スポーピアよしだ　R8年度【第３期】教室カレンダー

※日程は変更になる場合があります。

吉田産業会館　ビジョンよしだ

No	事業名	曜日	時間	会場	１０月	１１月	１２月
1	スポレック教室	月	10：00～11：30	吉田総合体育館	5･19･26	2･9･16･30	7･14･21
		火	13：30～15：00		6･20･27	10･17･24	1･8･15･22
		木			8･15･22･29	5･12･19･26	3･10
2	大人のわくわく運動教室	水	10：30～11：45	吉田総合体育館	14･21･28	4･11･18･25	2･9･16･23
3	レインボー健康体操教室	水	10：30～11：45	ビジョンよしだ	7･14･21･28	11･18･25	2･9･16
	レインボー健康体操教室	金	10：30～11：45	ビジョンよしだ	2･9･16･23･30	6･13･20･27	4
4	満員 にこにこエアロビクス	木	10：30～11：30	ビジョンよしだ	①･8･15･22･29	5･12･19･26	3･10
5	体育館でウォーキング	金	10：30～11：30	吉田総合体育館	9･16･23･30	13･20･27	4･11･18
6	ヨガレッチ	火	9：45～10：45	吉田産業会館	6･27	10･17･24	1･8･15･22
7	かんたんエクササイズ	火	11：00～11：45				12/1は2F研修室
8	ZUMBA　GOLD®	木	10：00～11：00	吉田産業会館	8･15･22	5･19･26	3･10･17･24
9	キッズ初心者体操教室	月	18：15～19：00	吉田総合体育館	5･19･26	2･9･16･30	7･14･21
10	満員 ジュニア初心者体操教室	月	19：00～20：00	吉田総合体育館	5･19･26	2･9･16･30	7･14･21
11	ジュニア運動塾	月	19：00～20：00	吉田総合体育館	5･19･26	2･9･16･30	7･14･21
12	初心者スポーツ教室	金	18：00～19：00	吉田総合体育館	9･16･30	6･13･20･27	4･11･18

※悪天候が予想されたり、体調不良の場合は、事故や転倒などの危険もありますので、無理をなさらないようお願い致します。
（クラブ加入の傷害保険は教室活動中のみ適用され、会場までの往復時は適用外です）