スポろ～れ燕　R8年度　第3期教室カレンダー　　**9/2作成**

No	事業名	曜日	時間	会場	10月	11月	12月
1	健やかヨーガ教室	月	10:00～11:30	柔道場	5.19.26	2.9.16.30	7.14.21
2	らくらくトレーニング	月	10:00～11:00	剣道場	5.19.26	2.9.16.30	7.14.21
3	グラウンドゴルフ教室	水	9:30～11:30	燕市交通公園 （雨天時：スポーツランド燕）	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
4	テニス教室（レベルUP）	水	10:00～12:00	アリーナ	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
5	コンディショニング教室	水	10:00～11:30	柔道場	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
6	健康づくりスポレック	水	13:30～15:00	アリーナ	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
7	はじめてフィットネス	水	14:00～15:00	剣道場	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
8	骨ナビ（ボーンジョイント）チェアーリズム体操	水	15:30～16:30	柔道場	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
9	燕放課後すぽーつたいむ	水	17:00～17:45	柔道場	7.14.21.28	11.18.25	9.16.23
10	テニス教室	木	9:30～11:30	アリーナ	8.15.22.29	5.12.26	3.10.24
11	スマイルエアロビ教室	木	10:00～11:00	剣道場	8.15.22.29	5.12.26	3.10.24
12	はじめてヨーガ	木	18:50～19:50	柔道場	8.15.22.29	5.12.26	3.10.17
13	エンジョイスポレック教室	金	10:00～11:30	アリーナ	2.9.16.23	6.13.20	4.11.18
14	美呼吸姿勢教室 （ブリービクス）	金	10:30～11:30	柔道場	2.9.16.30	6.13.20	4.11.18
15	バランスストレッチ教室	金	14:30～15:30	柔道場	2.9.16.23	6.13.20	4.11.18
16	わんぱくスポーツ教室	金	19:00～20:00	中アリーナ	2.9.16.23.30	13.20	4.11.18
17	バウンドテニスクラブ	金	20:00～21:30	中アリーナ	2.9.16.23.30	13.20	4.11.18
18	親子 de RunRunスポーツ	土	14:00～15:30	柔道場	10.17.24.31	21.28	5.12.19.26