

クラブスポーツバイキングぶんすい R8年度

No	事業名	曜日	時間	会場	7月	8月	9月	合計回数
1	フラダンス教室	月	10:30～11:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	6.13.27	3.17.24.31	7.14.28	10
2	ZUMBA GOLD®	月	14:00～15:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	6.13.27	3.10.24.31	7.14.28	10
3	アクティブキッズタイム	第3月	18:00～19:00	分水武道館	13	17	14	3
4	ぽっかぽかエアロビクス	火	9:30～10:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	7.14.21.28	4.18	1.8.15.29	10
5	コンディショニング教室	火	19:45～20:45	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	7.14.21	4.18.25	1.8.15.29	10
6	Let's ピンポン	水	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	8.15.22.29	5.19.26	2.9.16	10
※	入門太極拳	水	19:00～20:30	分水総合体育館・地域交流センター会議室	1.8.15			3
7	リフレッシュエアロ	水	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	1.8.15.22.29	5.19	2.9.16	10
8	かがやきアップ教室	木	10:00～11:15	分水公民館	9.16.23.30	6.20.27	3.10.17	10
9	太極拳教室	木	19:00～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	9.16.23.30	6.20.27	10.17.24	10
10	ZUMBA GOLD®	木	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	9.16.23.30	6.20.27	3.10.17	10
11	フラワーアレンジメント教室	木	19:30～20:30	分水総合体育館・会議室	9.23		10.24	4
12	Let's スポレック	金	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	10
13	スマイルエアロ	金	13:30～14:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	3.10.24.31	7.21	4.11.18.25	10