

スポろ〜れ燕 R8年度 第2期教室カレンダー ※赤文字は体験教室の期間になります

6/4作成

No	事業名	曜日	時間	会場	7月	8月	9月
1	健やかヨガ教室	月	10:00~11:30	柔道場	6.13.27	10.17.24.31	7.14.28
2	らくらくトレーニング	月	10:00~11:00	剣道場	6.13.27	3.10.24.31	7.14.28
3	グラウンドゴルフ教室	水	9:30~11:30	燕市交通公園 (雨天時：スポーツランド燕)	1.8.22.29	5.19.26	9.16.30
4	テニス教室 (レベルUP)	水	10:00~12:00	アリーナ	1.8.22.29	5.19.26	9.16.30
5	コンディショニング教室	水	10:00~11:30	柔道場	8.15.22.29	5.19.26	9.16.30
6	健康づくりスポレック	水	13:30~15:00	アリーナ	1.8.22.29	5.19.26	9.16.30
7	はじめてフィットネス	水	14:00~15:00	剣道場	1.8.22.29	5.19.26	9.16.30
8	骨ナビ (ボーンジョイント) チェアリズム体操	水	15:30~16:30	柔道場	1.8.22.29	5.19.26	9.16.30
9	燕放課後すぽ〜つたいむ	水	17:00~17:45	柔道場	1.8.22.29	5.19.26	9.16.30
10	テニス教室	木	9:30~11:30	アリーナ	2.9.23.30	6.20.27	10.17.24
11	スマイルエアロビ教室	木	10:00~11:00	剣道場	2.9.23.30	6.20.27	10.17.24
12	はじめてヨガ	木	18:50~19:50	柔道場	2.9.16.30	6.20.27	3.10.24
13	エンジョイスポレック教室	金	10:00~11:30	アリーナ	3.10.24.31	7.21.28	11.18.25
14	美呼吸姿勢教室 (ブリービクス)	金	10:30~11:30	柔道場	3.10.24.31	7.21.28	11.18.25
15	バランスストレッチ教室	金	14:30~15:30	柔道場	3.10.17.24	7.21.28	11.18.25
16	わんぱくスポーツ教室	金	19:00~20:00	中アリーナ	3.10.17.24	7.21.28	11.18.25
17	バウンドテニスクラブ	金	20:00~21:30	中アリーナ	3.10.17.24	7.21.28	11.18.25
18	親子 de RunRunスポーツ	土	14:00~15:00	柔道場	4.11.18.25	8.22.29	5.19.26