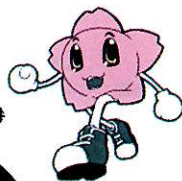




# つばさ



vol. 19  
2026  
4 / 1



題字／宇佐美彰朗  
元オリンピックマラソン選手(燕市出身)  
燕市PR大使

編集・発行／一般財団法人 燕市スポーツ協会  
燕市大曲3015番地 ☎ 0256-64-3091  
<http://www.tsubame-spokyo.com>

## つばめのスポーツ情報誌



- ★カバーインタビュー(吉田中学校 浅井隼選手)
- ☆令和7年燕市スポーツ協会優秀競技者等表彰式表彰者一覧
- ★燕市スポーツ協会賛助会員
- ☆やってみたくなる燕のスポーツ団体紹介
- 燕卓球連盟・燕市サッカー協会
- 燕サッカースポーツ少年団・リロンデルRGスポーツ少年団



Facebook



X(Twitter)

### つばめのスポーツを応援します！

# Cover Interview

~Hayato Asai~



あさい はやと  
**浅井 隼** さん

**PROFILE**

吉田中学校

YBC (Yoshida Baseball Club)スポーツ少年団所属

**令和7年度の主な成績**

- ・令和7年度新潟県中学校体育大会軟式野球競技 **優勝**
- ・第23回全国中学生都道府県対抗野球大会in伊豆 **優勝**
- ・同大会 大会MVP獲得

今回表紙を飾っていただいたのは、吉田中学校の浅井隼さん。浅井さんは新潟県選抜のメンバーとして、2025年11月1日〜3日、静岡県伊豆市・伊東市にて開催された第23回全国中学生都道府県対抗野球大会in伊豆にて、新潟県勢として初優勝し、大会MVPにも選出されました。そんな輝かしい功績を称え、令和8年度燕市スポーツ協会優秀競技者等表彰式では、特別優秀賞を受賞されました。

…この一年を振り返った時の感想を教えてください。

振り返ってみると、初めはチームでも足を引っ張ってしまっていた成績を残せていませんでした。5月にチームのエースが怪我をしてしまい、もともとキャッチャーをやっていました。本格的にピッチャーに転向し、夏の県大会(令和7年度新潟県中学校体育大会軟式野球競技)で優勝してからどんどん調子が上がってきて、11月の選抜大会で優勝・大会MVPを獲得することができました。

…キャッチャーからピッチャーへと転向した時の心境を教えてください。

キャッチャーは小学校2年生から中学校3年生の5月までやっていたので、ピッチャーをやっているときもキャッチャーをやりたいという気持ちはありました。

しかし、部活の先生が元々ピッチャーをやっており、中学1年生の時から、「ピッチャーをやってほしい」と先生は思っていたそうです。5月の県大会では、本格的にピッチャーをやり始めてから初めてマウンドに立つことになりました。しかし、自分としてはキャッチャー以外のどこのポジションでも守れる自信があったので、それほど動揺はありませんでした。

…優勝を決める最後の一球の時の心境を教えてください。

緊張はあまりしませんでした。最後の打者の前に2つ三振を取ることができて、自分の中で調子が上がって「これはイケる!」と思います。

試合になると、強気で勝負に挑めるところが他の人に負けない強みでもあります。そして、追い込ま

れたピンチの時こそ、「やっつやるぞ」という気持ちで湧いてきます。

…野球を始めたきっかけを教えてください。

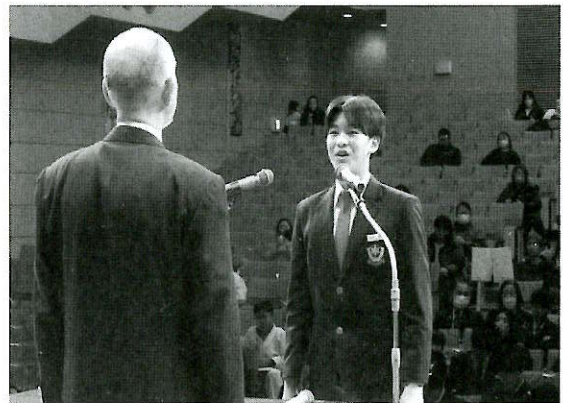
小さい頃から祖母の家でプロ野球の試合を見ていたり、叔父さんが野球をやっていて、その試合を祖父と見に行くなど野球に触れる機会が多かったです。3歳くらいでグローブを握っていました(笑)

…野球の魅力を教えてください。

野球はバレーボールやバスケットボールのような点数が多く入る他の球技種目と違い、0対0で試合が進むことがあり、そこからの逆転がありえるところに魅力を感じます。



新潟県選抜での円陣の様子



燕市スポーツ協会優秀競技者等表彰式 代表謝辞の様子

…スポーツ歴を教えてください。

小学校1年生の時に水泳を習っていました。通っていたのは1年間のみでしたが、肩回りが柔らかくなり、それが強肩に繋がったのかなと思います。

その後は、小学校1年生から現在まで野球に打ち込んでいます。

…その他にやってみたかったスポーツはありますか？

体操競技をやって、全身柔らかくなりたかったです。小さい頃のスポーツ経験は意外と活きてくると思うので、とても大切だと思います。

…お休みの日は何していますか。

雨の日は寝ていたり、「ゴゴゴゴ」しています。晴れの日は友達を誘って野球をしにグラウンドに行ったり、外に出かけています。

もちろん、野球をやらずに体を休める日も作っています。たまに、他のスポーツをやったり、夏に友達と自転車でぶらぶらとサイクリングしたり、休日でもアクティブに過ごすことが多いです。

ただ、趣味は野球をすることや、見ることで、時間があれば友達と練習をしたり、今まで自分が出していた試合の動画を見たり、野球漬けですね(笑)

…好きな食べ物は何ですか。

ラーメンと煮物が好きです。最近は高校進学に向けてご飯を食べる量を増やすことを頑張っています。1回の食事でたくさんの量を食べることができないので、食事と食事の間におにぎりやパンを食べたりして、食事回数を増やしています。最近ごはん茶碗をどんぶりへとサイズアップさせることができました。

…自分が思うチームポイントを教えてください。

自分でいうのも恥ずかしいですが、元気で笑顔がいいと思っています(笑) 誰でも仲良くなれるのも長所なのかなと思います。

友達にはおちゃらけるタイプとは言われますが、メリハリがはっきりしているのも、人に好かれやすい人柄なんじゃないかなと思います。

…最後になりますが、燕市民の皆様・スポーツを頑張っているのもたちにアドバイスはありますか。

「スポーツで高いところを目指すなら絶対楽なことをしていたら上にはいけない」この言葉は部活の先生から言われたもので、自分はチームで一番怪我が多かった選手ですが、怪我中でもできる練習を行ったり、チームメイトの練習を見てアドバイスを出したりなどしていました。良い成績を残すために近道はなく、日々の地道な練習や、普段の食事など一日一日の積み重ねることで良い結果を出すことができると思います。

新年度を迎えて



一般財団法人  
燕市スポーツ協会  
会長 田 辺 良 文

市民の皆様、昨年度は当協会に赤誠溢れるご尽力を賜り誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げますと共に、本年度も昨年同様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

昨年は、自転車競技・香港国際トラックカップで準優勝された水谷彩奈さんをはじめ、様々な競技大会において、燕市関係の136名の選手が当協会表彰規程により優秀競技者賞等を受賞されましたことに、あらためて日々の努力に対し厚く敬意を表すると共に、更なるご活躍を祈念いたします。

さて、現在スポーツ庁主導で進められている学校部活動地域展開については、その受け皿に加え指導者・施設の確保など様々な課題が山積していることから、当協会単独ではなく行政区を越えた近隣スポーツ協会との広域連携が必須と考えています。ついでには、現在近隣のスポーツ協会と組織している「県央スポーツネットワーク」の中核協会として、県央エリアを『スポーツ郷』とすべく様々な諸課題に取り組んでまいります。

また、当協会では社会におけるスポーツの価値の更なる向上に取り組んでおります。更に、昨今の少子超高齢化に伴う人口減少によるスポーツ環境の変化に対応すべく、30年後を見据えた構造改革に着手しスポーツを通じた社会貢献に寄与する強固な組織体制の構築を目指します。

結びに、今年度はビックスポーツイベントであるワールドカップサッカーをはじめ、アジア大会が愛知・名古屋で開催されます。「するスポーツ」はもちろんのこと、「みる・ささえるスポーツ」として、市民の皆様と共に応援し、感動を共有できることを切に願い新年度を迎えるの挨拶とさせていただきます。



ろ~れちゃん



スーちゃん



ピーちゃん

For All Sports of 「つばめ」



スポ郎くん



SAKURAちゃん

一般財団法人燕市スポーツ協会は、ミズノグループと共に燕市が目指す「する」「みる」「ささえる」スポーツの推進に際し、スポーツ関係団体はもちろん地域・学校・企業・行政と緊密に連携を図り、その実現に向け努めてまいります。

昨年度は、燕さくらマラソン大会を皮切りに、市民スポーツの普及を目的とした各種スポーツ大会・ニュースポーツ大会・スポーツ教室等を市より業務委託を受け開催致しました。また「ゆめみらいスポーツ教室」ではミズノピクトリークリニックを継承し、陸上の飯塚翔太選手等が所属するミズノトラッククラブの選手をはじめ、卓球の藤沼亜衣さんと樋浦令子さん、剣道の末永真理選手からご指導いただき、生徒たちにとっては今後の人生において夢や希望を与える貴重な体験の場になったものと考えています。

燕市より受託した市内25の体育施設の施設管理運営事業に関しては、“三方良し”を念頭におき、スポーツのみならず、文化系教室や様々なイベントを開催し、広く市民の方々から足を運んでいただけるよう努めてまいります。

今年は現在建設中の新B&G海洋センターが8月にオープンを予定し、またサッカー場の建設が着手されるなど更なるスポーツ環境の整備充実が進められます。

今後も当協会はFor All Sports of 「つばめ」を基本コンセプトに、多様なスポーツサービスを市民が公平に享受できる体制を構築し、より公益的に活動する「新しい公共」としてスポーツの普及と健康づくりを積極的に推進してまいります。

# 令和8年 燕市スポーツ協会 優秀競技者等表彰式 受賞者一覧

令和8年1月25日に令和7年の活躍を讃え、優秀競技者等の表彰式を燕市文化会館大ホールにて開催しました。受賞者は過去最多の136名。一覧は下記の通りです。令和8年の活躍も期待しています!!



## スポーツ功労者賞 1名

No	氏名	所属	推薦理由
1	霜鳥 康夫	燕市山岳連盟	昭和40年に燕市体育協会で燕山岳会事務局を担当して以来、地域の山岳活動に長年貢献されてきました。昭和56年に燕山岳会会長、平成19年の3市町合併後には燕市山岳連盟副会長、平成29年からは第3代会長として現在まで組織を牽引されています。日本山岳協会登山指導員として健康づくりと安全登山の普及に努める一方、新潟県赤十字安全奉仕団燕市分団の委員長として救急救命講習の指導や献血推進にも尽力し、地域社会に大きく寄与されています。

## 特別栄誉賞 3名

No	氏名	種目	所属	大会名
1	水谷 彩奈	自転車	日本体育大学	香港国際トラックカップⅡIIスクラッチ準優勝 アジア選手権トラック2025 女子スクラッチ3位 全日本選手権 ロードタイムトライアル優勝 第79回国民スポーツ大会自転車競技女子タイムトライアル準優勝 ケイリン3位
2	沖野 星	カヌー	東京女子体育大学	2025ICF世界カヌーマラソン選手権大会U23カナディアン女子シングル7位 令和7年度日本カヌースプリント選手権大会 成年女子カナディアンシングル200m3位500m6位 第79回国民スポーツ大会 カナディアンシングル200m3位 500m5位
3	瀬倉 未智	水泳	ダッシュスイミング スクール燕	OSAKAMASTERSOPEN2025 4×100m混合フリーリレーでマスターズ世界新記録樹立 第8回日本社会人選手権水泳競技大会4×100mフリーリレー・4×100mメドレーリレー4位

## スポーツ栄誉賞 4名

No	氏名	種目	所属	大会名
1	秋澤 理沙	陸上	東京学館新潟 高等学校	第79回国民スポーツ大会少年A女子100m優勝 第41回U20日本陸上競技選手権大会女子200m優勝
2	安達 勝紀	アーチェリー	燕市アーチェリー 協会	2025全国障害者スポーツ大会 アーチェリー リカーブ30mダブルラウンド優勝
3	五十嵐 美智恵	ソフトテニス	燕ソフトテニス クラブ	第52回全日本レディースソフトテニス個人戦大会優勝
4	橋本 和叶	陸上	名城大学	FISUワールドユニバーシティゲームズ10000m 5000m出場 2025日本学生陸上競技個人選手権大会女子10000m 3位

## 特別優秀賞 1名

No	氏名	種目	所属	大会名
1	浅井 隼	野球	新潟県選抜	第23回全国中学生都道府県対抗野球大会in伊豆優勝 MVP獲得

## 優秀競技者賞 14名

No	氏名	種目	所属	大会名
1	秋山 和代	ゲートボール	吉田L	第40回全国選抜ゲートボール大会準優勝
2	高橋 光子			
3	横田 アヤ子			
4	本間 友子			
5	洪水 幸子			
6	入倉 清子			

## 優秀競技者賞 14名

No	氏名	種目	所属	大会名
7	水谷 悠平	自転車	吉田高等学校	第79回国民スポーツ大会ケイリン準優勝 チームスプリント4位 第94回全日本自転車競技選手権大会ケイリン7位 スクラッチ7位 第60回全国都道府県対抗自転車競技大会チームスプリント5位 令和7年度ジュニアオリンピック ケイリン5位 第60回全国都道府県対抗自転車競技大会スクラッチ7位
8	佐藤 光			
9	霜鳥 将吾			
10	五十嵐しのぶ	剣道	翠江高等学校	第79回国民スポーツ大会 剣道成年女子5位
11	小林 大也	ラグビー フットボール	燕市役所	第79回国民スポーツ大会 ラグビーフットボール成年男子7位
12	川本 真輝	空手道	帯京長岡 高等学校	第79回国民スポーツ大会 空手道少年女子組手5位
13	岩野 瑛太	陸上	長岡工業高等 専門学校	第60回全国高等専門学校体育大会陸上競技 兼第60回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会100m7位 200m6位 第60回全国高等専門学校体育大会陸上競技 兼第60回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会400m6位
14	岩野 裕仁	陸上		

## 奨励賞 113名

No	氏名	種目	所属	大会名
1	吉村ソフィーナ	新体操	リロンデルRG	令和7年新潟県新体操個人選手権大会中学生の部クラブ 優勝
2	田村 咲空		加茂RG	令和7年新潟県新体操個人選手権大会中学生部ボール 優勝

# 令和8年 燕市スポーツ協会 優秀競技者等表彰式 受賞者一覧

奨励賞 113名

	氏名	種目	所属	大会名
3	齊藤 柚羽	新体操	北越高等学校	令和7年度新潟県総合体育大会女子新体操個人総合 優勝 第79回国民スポーツ大会体操競技新潟県予選会 優勝
4	門倉 彩桜		北越高等学校	令和7年新潟県新体操個人選手権大会シニアの部ボール 優勝 第79回国民スポーツ大会体操競技新潟県予選会 優勝
5	小杉 理恩	体操	加茂体操クラブ	2025北信越ジュニア体操選手権大会U-12種目ゆか 優勝 令和7年度新潟県体操競技選手権大会種目鉄棒 優勝
6	熊谷 莉愛	ソフトテニス	燕ソフトテニス スポーツ少年団	第25回新潟県学年別小学生ソフトテニス大会兼全国大会予選会小学4年生以下の部 優勝
7	戸田 愛莉			
8	芦田 友哉	バドミントン	燕中学校	令和7年度新潟県中学校体育大会バドミントン競技 男子団体戦 優勝
9	倉又 慶翔		吉田中学校	
10	高畑 穂澄		ふらっとジュニア バドミントンクラブ	第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会新潟県予選大会シングルスBグループ男子 優勝
11	長谷川 葵夏		つばめインバクト	第26回ダイハツ全国小学生ABCバドミントン大会新潟県予選大会シングルスCグループ女子 優勝
12	丸山 展	陸上	中越高等学校	第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権大会5000m 優勝
13	澁木 斗夢		中越高等学校	令和7年度新潟県総合体育大会陸上競技5000mW 優勝
14	堤 海遥		新潟第一 高等学校	第64回北信越高等学校陸上競技対校選手権800m 優勝
15	日下部 結唯		新潟明訓 高等学校	40回新潟県高校駅伝競走大会女子の部 優勝
16	深澤 陽菜		新潟明訓 高等学校	40回新潟県高校駅伝競走大会女子の部 優勝
17	泉 岳琉		日本文理 高等学校	令和7年度 新潟県高等学校総合体育大会陸上競技100m 優勝 4×400mリレー 優勝
18	矢島 乙		燕中学校	令和7年度全国中学校体育大会陸上競技女子800m 出場
19	木村 朱愛		剣道	燕中学校
20	後藤 柑奈	令和7年度新潟県中学校体育大会剣道大会 女子団体優勝 第45回新潟県スポーツ少年団剣道大会 女子個人優勝		
21	佐藤 もか	令和7年度新潟県中学校体育大会剣道大会女子団体優勝		
22	遠藤 芽依			
23	櫻井 結菜			
24	片野 愛心			
25	岡部 みく	弓道	燕弓道会	第22回全国中学生弓道大会新潟県予選団体戦・個人戦 優勝
26	長谷川 ひなた			第22回全国中学生弓道大会新潟県予選団体戦 優勝
27	星野 詩織		燕中等教育学校	第22回全国中学生弓道大会新潟県予選個人戦 優勝
28	杉森 俊哉			
29	稲村 杏樹	カヌー	分水高等学校	令和7年度 新潟県高等学校総合体育大会カヌー競技会 女子カナディアンシングル500m優勝
30	関谷 柚月			令和7年度 新潟県高等学校総合体育大会カヌー競技会 女子カヤックフォア500m 優勝
31	高濱 萌			
32	新川 友羽可			
33	平原 陽葵			
34	久住 瑠愛	ミニバス	燕ミニバス スポーツ少年団	第45回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会ミニバスケットボール大会優勝
35	内山 凜音			
36	田中 実莉			
37	柄沢 凜花			
38	久住 陽姫			
39	大場 咲希			
40	兒玉 さえ			

## 令和8年 燕市スポーツ協会 優秀競技者等表彰式 受賞者一覧

奨励賞 113名

No	氏名	種目	所属	大会名
41	酒井 姫愛	ミニバス	燕ミニバス スポーツ少年団	第45回新潟県スポーツ少年団競技別交流大会ミニバスケットボール大会優勝
42	石田 ゆめの			
43	長谷川 空桜			
44	更科 友梨			
45	神保 佳子			
46	小松 芽愛			
47	柄沢 桃花			
48	山内 柑奈			
49	梨本 汐南	軟式野球	YOSHIDABASE BALLCLUB	令和7年度新潟県中学校体育大会軟式野球競技 優勝
50	星 佑作			
51	浅井 隼			
52	門倉 潤			
53	中田 輝人			
54	沼田 淳平			
55	野本 城司			
56	榎 大輝			
57	富樫 潤磨			
58	田中 蒼詩			
59	近藤 翔			
60	頓所 莉空			
61	上村 謙成			
62	宮路 蓮斗			
63	長谷川 太一			
64	朝妻 春翔			
65	北山 拓海			
66	後藤 悠我			
67	伊藤 幸昂			
68	江口 晨			
69	佐藤 海来	硬式野球	中越高等学校	第107回全国高等学校野球選手権新潟大会 優勝
70	吉田 結季	バレーボール	岩室JVC	スマセイVitalityカップ JVA第45回全日本バレーボール小学生 大会全国大会新潟県予選大会 優勝
71	加藤 和奏			
72	金子 彩莉			
73	松原 そら			
74	加藤 日和			
75	幸田 鈴			
76	中村 力	ドッジボール	M.U.D.C	SOMPOひまわり生命カップ第34回春の小学生ドッジボール選手権新潟大会 優勝
77	本田 漣			

# 令和8年 燕市スポーツ協会 優秀競技者等表彰式 受賞者一覧

奨励賞 113名

No	氏名	種目	所属	大会名		
78	石村 琉唯	ドッジボール	M.U.D.C	SOMPOひまわり生命カップ第34回春の小学生ドッジボール選手権新潟大会 優勝		
79	山田 武寛					
80	徳永 湊太					
81	皆川 一晴					
82	松縄 淳					
83	袖山 海翔					
84	細貝 皆翔					
85	五十嵐 祐翔					
86	八百板 琉仁					
87	横堀 暖人					
88	八百板 杏理					
89	田中 翔太					
90	細貝 侑和					
91	小川 翼					
92	平原 爽稀				空手道	吉田空手道スポーツ少年団
96	久保田 晴翔					
97	竹内 そう					
98	塚原 庵					
99	瀬戸川大貴					
100	富田 勝琉					
101	江口 遼	帝京長岡高等学校	第52回全国高等学校空手道選手権大会男子団体組手 優勝 第43回全国高等学校空手道選手権大会新潟県予選会男子個人組手・55kg級・男子団体組手3人制 優勝			
102	板谷 祥吾	燕真空手塾	第33回全国中学生空手道選手権大会新潟県予選会男子団体組手優勝			
103	杉山 夢来					
104	遠藤 音葉					
105	田辺 一沙					
106	田辺 椰恵					
107	飯田 葉偉					
108	吉川 幸太郎			水泳	ダッシュスイミングスクール燕	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会50m平泳ぎ 7位
109	吉川 承実	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会50m平泳ぎ 8位				
110	齋子 依里	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会50mバタフライ 7位				
111	遠藤 心陽	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会50m平泳ぎ 出場				
112	小泉 男空	第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会50m自由形 出場				
113	長井 彩羽	新潟清心女子中学校	令和7年度全国中学校体育大会第55回全国中学校バスケットボール大会 優勝			



# 私たちは燕のスポーツを応援します!!



令和8年3月15日現在 順不同 敬称略

企業・団体賛助会員一覧			
燕卓球連盟	有限会社 相田会計	セノー 株式会社	株式会社 蒲原設備工業
燕市アーチェリー協会	税理士 相田哲事務所	司法書士亀山克司事務所	株式会社 星野電業社
新潟大栄信用組合	ハヤカワテック	エコー金属株式会社	株式会社 藤田組
有限会社更科印刷所	協栄信用組合	株式会社 東新	認定こども園 真学園
信田精肉店	有限会社 中野自動車商会	有限会社 やま友	株式会社 エムテートリマツ
ミズノ株式会社	つばさ税理士法人	佐野プレス工業 株式会社	株式会社 EISEI
ミズノスポーツサービス株式会社	燕市ソフトボール協会	グリーン産業 株式会社	燕バスケットボール協会
燕市野球連盟	つばめ市太極拳連合会	株式会社 土田工務店	燕市弓道連盟
株式会社 氏田組	陽光電気 株式会社	高三仏具店	近藤與助工業 株式会社
ダッシュスイミングスクール燕	長谷川体育施設株式会社	燕市グラウンドゴルフ協会	株式会社 梨本商店
個人賛助会員一覧			
川上明雄	三村亮	板垣 潔	長谷川 日吉
栗林幸治	星野正之	木花勝男	森井 勇
亀山隆司			

この他、1名より匿名で御協賛頂いています。

## ～ 賛助会員募集中～

燕市スポーツ協会では、燕のスポーツを応援するため賛助会員を募っております。1口3千円より募集を受付、スポーツの普及・人材育成・選手の競技力の向上、そしてスポーツの環境整備等に充当されます。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

\*\*\* 賛助会費の活用実績 \*\*\*

- ・優秀競技者等表彰式のメダル・表彰状作成
- ・加盟団体主催の講習会等に補助
- ・燕市スポーツ少年団の交流事業に補助



燕市スポーツ協会の最新情報はこちらから



燕市立中学校 部活動の  
地域展開進行中!

文化活動にも注力中!



新規クラブ・生徒  
随時募集中!

桜咲ユメ  
©新潟県燕市

詳細は  
燕市教育委員会サイトへ



いじめ見逃しゼロ 県民運動



**NO!**  
スポハラ

**NO!**  
スポハラ

私たちは、「スポハラ」のないスポーツ界を目指します。

燕市スポーツ少年団登録団体  
リロンドルRGスポーツ少年団

# リロンドルRG



女子新体操



新しいメンバーを募集しています。対象年齢：3歳～週1回 水曜日 又 金曜日 18：30～19：30 体育センター、燕市立東小学校の体育館 幼児クラス ¥3, 300、小学生クラス ¥5, 400

<https://cha530787.reserve.ne.jp/front/>  
[lhirondellerg@gmail.com](mailto:lhirondellerg@gmail.com), 09085801426



QRコードをスキャンして！

燕市スポーツ少年団登録団体  
燕サッカースポーツ少年団



未経験  
大歓迎！

Photo by つばめ写真館

## ELFERTSUBAME Jr.

燕サッカースポーツ少年団 (通称：エルファ燕ジュニア)は  
・サッカーを通じて自立した子どもを育成し、次のステージへ送り出す  
・子供たちの成長と将来のためになる経験ができる場を  
をモットーに日々の活動を行っています。  
ただサッカーをするのではなく、自分で考え自らのサッカーを。  
それがエルファ燕ジュニアの強みです！



活動日：水・金・土・日曜日

場所：スポーツランド燕・東小・西小・小池小etc.

※活動日、場所は各学年により異なりますので、  
詳細はお問い合わせください！お待ちしております！

E-mail：elfertsubame.soccer@gmail.com

担当：父母会



燕市スポーツ協会加盟団体  
燕市サッカー協会

燕市サッカー協会では、小学生年代のエルファ燕・吉田サッカークラブ・分水フットボールクラブ、中学生年代のF.C.ESTNOVA新潟燕を中心に、燕市内におけるサッカーの普及と選手育成に取り組んでいます。

また、社会人においても自主的な企画による大会の開催などを通じ、幅広い世代がサッカーに親しめる環境づくりを進めています。

令和7年度には、燕市において人工芝サッカーコートの建設が決定したことを記念し、小学4年生から6年生を対象としたジュニアサッカースクールを開催しました。

新たな施設整備を契機として、子どもたちの技術向上やクラブ間の交流を図りながら、今後も燕市におけるサッカー文化のさらなる発展を目指しています。



燕市スポーツ協会加盟団体  
燕卓球連盟

燕卓球連盟所属

## チーム Oasis

燕卓球連盟には14団体、約130名が所属しています。燕、吉田、分水を拠点に幅広い年代がそれぞれ練習に汗を流しています。



その中からOasis (オアシス) というチームの紹介をします。

第1世代のメンバーは、強豪ぞろい。全国レディース大会や東京選手権などを代表して参加したり、北信越マスターズ大会で入賞したりと素晴らしい戦績を積み上げています。また、第2世代のメンバーが増えつつあり、燕市内の大会では団体戦優勝するなど、今後の活躍が期待されるようです。

練習日は毎週土曜日の午前、燕市民体育館で行っています。また、不定期に吉田総合体育館などで集まれるメンバーが集まって練習しています。

## スポーツランド燕

## カルチャー教室一覧表

お申込み・お問合せ先

スポーツランド燕

Tel. 0256-66-1800

受付時間/平日(月~土) …9:00~21:00

日曜・祝日 …9:00~17:00

令和8年度 どちらの教室も 参加費 ¥1,650 材料費 ¥1,100

NO	プログラム	主な内容と年間予定											
1	脳トレ手芸教室	楽しく手芸をしながら脳トレが出来ちゃいます											
	屋内練習場MR												
	10:00~12:00	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		9・23	14・28	11・25	9・23	27	10・24	8・22	12・26	10	14・28	25	11・25
2	インテリア雑貨とアロマ教室	植物でアロマを取り入れたインテリアを作ります アロマで癒しからセルフケアまで一緒に楽しみましょう											
	屋内練習場MR												
	10:00~11:30	8月14日(金)夏休み親子参加企画かアロマセラピーの基本日常への取り入れ方											
	13:30~15:00	12月10日(木)クリスマスとお正月兼用しめ縄											
	13:30~15:00	2月25日(木)ミモザ作品											

## ◇スケートボード場ご利用のご案内◇

利用時間 :月曜~土曜日 9:00~19:00 日曜・祝日 9:00~17:00

料金 :無料(ただし、登録料を頂きます)

登録 :利用者登録申請をしていただき利用者登録証を発行。

利用の流れ :利用の際は必ず受付にて利用申請を行って頂きます。

小学生以下の利用 :利用者登録申請が必要です。保護者の登録・同伴が必要になります。

中学生の利用 :利用者登録申請が必要です。登録には保護者の同意・署名が必要になります。

一般者の利用 :利用者登録申請が必要です。高校生以上から一般者登録。

安全対策 :ヘルメット・プロテクター(肘と膝)の着用を義務付けています。

スケートボード教室 :月2回 第2土曜日 第3日曜日(4月~11月まで)

10:00~ 11:30~ それぞれ1時間 定員10名

最大利用人数を30人程度とし、利用制限を行う場合があります。



利用要項



利用者登録申請書兼同意書



燕市吉田トレーニングセンター  
ビジョンよしだ教室プログラム



お問合せ先 ビジョンよしだ  
Tel. 0256-93-6600  
営業時間/平日(月~金) …13:00~22:00  
日曜・祝日 …10:00~18:00

	NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	主な内容
スタジオレッスン	1	ポール&ストレッチ90	19:00~20:30	木	ストレッチポールを使って奥深くの筋肉をほぐしてからストレッチを行います。
			10:45~12:15	日	
	2	サーキットトレーニング90	19:00~20:30	月	有酸素運動と筋力トレーニングを交互に繰り返して効率的な脂肪燃焼を目指します。エアロ、パンチ、キック、ボディバーで体を動かします。
			13:30~15:00	日	
	3	レインボー体操	13:45~15:00	月 水	椅子を使って頭の体操・生活に必要な筋肉づくりを中心に行います。楽しい日常生活を目指して頑張りましょう(主に60歳以上の方を対象)
	4	かんたんエアロ	15:15~16:15	水	音に合わせて楽しくからだを動かします!
	5	いきいき体操	13:45~15:00	木	中高齢者向けの健康づくり教室です。台の昇り降りやボールを使ったプログラムです。
	6	すっきりシェイプ 講師:岩城 秀利	13:45~14:45	金	かんたんで楽しい有酸素運動で、すっきりと汗を流しましょう!
	7	かんたんステップ	15:00~16:00	金	リズムに合わせた簡単な昇降運動で汗をかき、脂肪を燃焼させましょう!
8	パンチ&サーキット 講師:岩城 秀利	19:30~20:30	金	簡単なパンチの動きで脂肪を燃焼し、筋力もしっかりと行い身体を引き締めます。	
9	初めてトレーニング	10:45~11:45	土	初めての方でも動ける動きで有酸素運動と筋力トレーニングを行います。しっかり動いて汗をかきましょう!	

	NO	プログラム	主な内容
バーチャルスタジオ	1	ファイトウ (格闘技系)	脂肪燃焼を究極に行える最高のカーディオワークアウトです。ボクシング、キックボクシング、マーシャルアーツのテクニックで行う様々な攻撃方法と、スポーツエクササイズで代謝を上げていきカロリーを消費します。同時に柔軟性可動域、パワーやスピード性も養うことが可能です! 運動強度:★★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:400Kcal
	2	ファイトフリー (格闘技系)	ボクシングとキックボクシングの動きを使いながら、脂肪燃焼、体重減少、筋力トレーニングに効果をもたらすプログラムです。無理に音楽に合わせて自分のペース、レベルで楽しんでいきましょう。 運動強度:★★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:400Kcal
	3	メガダンス (ダンス系)	音楽、運動リズムへの情熱をダンスで表現できる最高のプログラム。レグテン、ポップダンス、ダンスホール、ラテン、サルサ、ヒップホップ、ワールドワイドにダンスを楽しみながらダイエットや筋コンディショニングを行っていきましょう。 運動強度:★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:350 Kcal
	4	ユーバウンド (ミニトランポリン)	MAXの力で動いても、まだまだエネルギーがみなぎっていることを感じる不思議な魅力を持ったユーバウンドミニトランポリンを使って関節に大変優しいローインパクトな、だけど脂肪燃焼に優れた楽しさが見いだせないプログラムです。 運動強度:★★★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:250 Kcal
	5	ラディカルエアロ (エアロ系)	RADICAL AERO は簡単に刺激的でエネルギーも動き脂肪燃焼、下半身強化、循環器機能強化が望むことができるプログラムです。 運動強度:★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:240 kcal
	6	オキシジェノ (ヨガ系)	ピラティスとヨガをベースに作成されたオキシジェノは、呼吸と流れるような動きで柔軟性と可動域向上を望めます。優しい音楽に心と体をゆだね自分自身に問いかけることで今まで感じたことがないような平安と幸福感を得ることができそうです。 運動強度:★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:150 Kcal
	7	イレブン (筋トレ系)	自重で行う究極のRADICALHIT プログラムで体の限界まで追い込みましょう。体重減少、筋肉増強、カーディオエクササイズの上向きがみられることでしょう。あなたの体だけでなく心も変える究極のプログラムです。 運動強度:★★★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:400Kcal
	8	ラディカルヨガ (ヨガ系)	体内の生命エネルギーを自覚めさせるポーズや呼吸、瞑想を行うことで自分自身の幸福感、感情の調節、筋力トレーニング、脊柱の調節、内臓の活性化、痛みの緩和、ストレス緩和、柔軟性を効果的に整えることができ、皆さんのライフスタイルの1つになりえるプログラムです。 運動強度:★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:399Kcal
	9	ハイパーシー (筋トレ系)	腹筋と殿筋のトレーニングに特化した斬新な HIT プログラム HYPER C で何にでも対応できる体を手に入れませんか? 短時間で腹筋や殿筋を鍛え、お腹周りの脂肪を燃焼させます 運動強度:★★★★★ 30分レッスンでの消費カロリー:180Kcal

※バーチャルスタジオの開催時間、開催曜日は毎月変動します、詳しくはビジョンよしだHPをご確認ください。

○各教室料金

教室券:1回300円/1か月券2,000円 スタジオレッスン・バーチャルスタジオ共通券:3,000円

※講師名が書かれてない教室は施設スタッフの担当になります。

※バーチャルスタジオはプロジェクターに映し出される画面内の指導員によるプログラムです。

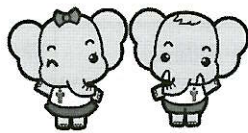
※高校生以上の方からご参加いただけます。

※教室に参加の場合は教室券の他に施設利用料金が必要です。料金に関してはHPをご確認ください。

## 燕市総合型スポーツクラブ

## スポーピアよしだ

## プログラム一覧表



お申込み・お問合せ先

吉田総合体育館内

Tel. 0256-92-5100

受付時間/平日(月~土) 9:00~21:00

日曜・祝日 9:00~17:00

	NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費(1回)	主な内容
スポーツ教室	1	スポレック教室 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 10:00~11:30 18歳以上	月	会 員:250円 非会員:500円	バドミントンのコートで行うテニスです。柔らかいボールを使うので、どなたでも気軽に行えます。70代の方も活躍しているニュースポーツです。
			吉田総合体育館 13:30~15:00 18歳以上	火 木		
健康づくり教室	2	大人のわくわく運動教室 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 10:30~11:45 主に50歳以上	水	会 員:350円 非会員:700円	運動不足解消&ストレス発散♪ いくつになっても健やかに生き生きと過ごせるように、いろいろな運動を取り入れ、毎回わくわくしながら体を動かします。
	3	レインボー健康体操教室 講師:川崎 慶子	ビジョンよしだ 10:30~11:45 主に50歳以上	水 金	会 員:350円 非会員:700円	寝たきり予防の教室で、『びんびんコロリ』を目指して行います。椅子を使うので、膝・腰の悪い方も安心して行えます。
	4	にこにこエアロビクス 講師:川崎 慶子	ビジョンよしだ 10:30~11:30 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	ゆっくりな音楽に合わせて、かんたんなエアロビクスを行います。楽しく体を動かしましょう。
	5	体育館でウォーキング 講師:岩城 秀利	吉田総合体育館 10:30~11:30 18歳以上	金	会 員:350円 非会員:700円	雨風の日も体育館でウォーキング！フォームの確認はもちろん、ウォーキングに必要な筋トレとストレッチも行います。
	6	ヨガレッチ 講師:大野 陽子	吉田産業会館 9:45~10:45 18歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	ヨガの要素を中心に行うストレッチです。自律神経のバランスを整え、身体全体の新陳代謝を高めていきます！
	7	かんたんエクササイズ 講師:大野 陽子	吉田産業会館 11:00~11:45 18歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	楽しく体を動かしたいあなたに◎かんたんなエアロビクスで楽しく長〜く、ヘルシー&スマイルでいい汗を流して健康になりましょう☆
	8	ZUMBA GOLD® 講師:小黒 由記江	吉田産業会館 10:00~11:00 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	ラテンの音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。曲線的な動きが多く、骨盤をたくさん動かすので、体幹が鍛えられ、ウエスト引き締め効果も期待できます。
	ジュニア対象	9	キッズ初心者体操教室 講師:鈴木 奈美子	吉田総合体育館 18:15~19:00 年長~小学1年生	月	会 員:350円 非会員:700円
10		ジュニア初心者体操教室 講師:鈴木 奈美子	吉田総合体育館 19:00~20:00 小学2年生~4年生	月	会 員:350円 非会員:700円	鉄棒・跳び箱・マット運動を中心に体を動かします。先生が優しく丁寧に指導します。
11		ジュニア運動塾 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 19:00~20:00 小学2年生~6年生	月	会 員:350円 非会員:700円	運動の苦手な子、何か体を動かしたい子、色々な動きを遊び感覚で楽しみましょう。 仲間づくりやあいさつ、マナーを学びましょう♪
12		初心者スポーツ教室 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 18:00~19:00 小学1年生~4年生	金	会 員:350円 非会員:700円	色々な道具を使って、スタッフと楽しく体を動かしましょう。運動を通し、仲間づくりやあいさつ、マナーを学びましょう。

NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費 (1回)	主な内容
13	フラダンス教室 講師:小出 奈穂	分水地域交流センター 10:30~11:30 18歳以上	月	会 員:350円 非会員:700円	ハワイアン音楽に合わせ、1曲ずつ丁寧に指導します。足腰だけでなく、頭の体操にもなります。初心者向けですので、年齢に関係なくどなたでもご参加頂けます。
14	ZUMBA GOLD® 講師:小黒 由記江	分水地域交流センター 14:00~15:00 18歳以上	月	会 員:350円 非会員:700円	ラテン音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。曲線的な動きが多く、骨盤をたくさん動かすので、体幹が鍛えられ、ウエスト引き締め効果も期待できます。
15	アクティブキッズタイム 講師:スタッフ	分水武道館 18:00~19:00 年中~小学1年生	第3月	会 員:350円 非会員:700円	いろいろな動きにチャレンジします。遊びながら運動の楽しさを感じてもらい、多様な運動経験を重ねていきます。
16	ぽっかぽか エアロビクス 講師:山田 千恵	分水地域交流センター 9:30~10:30 概ね50歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	音楽に合わせてソフトエアロビクスを行います。ゆっくり目のテンポなので、初めての方にぴったりの教室です。
17	コンディショニング教室 講師:川瀬 和子	分水地域交流センター 19:45~20:45 18歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	身体の癖や身体の使い方を改善して、疲れにくい身体を目指す体調改善運動です。運動が苦手な方はもちろん、大会出場を目指すアスリートにもおすすめです。
18	リフレッシュエアロ 講師:山田 歩実	分水地域交流センター 19:30~20:30 18歳以上	水	会 員:350円 非会員:700円	前半はエアロビクス、後半は筋トレやストレッチをおこないます。有酸素運動と筋トレ、ストレッチで運動不足を解消しましょう。
19	かがやきアップ教室 講師:川本 朝子ほか	分水公民館 10:00~11:15 概ね50歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	レインボー体操を中心とした中高齢者向けの転倒予防教室です。楽しいおしゃべりで身体と気持ちをほぐしましょう。
20	太極拳教室 講師:つばめ市太極拳連合会	分水地域交流センター 19:00~20:30 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	入門編です。太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑全体の機能を高め、肩こり、腰痛、ストレス解消などに効果が期待されます。
21	ZUMBA GOLD® 講師:小黒 由記江	分水地域交流センター 19:30~20:30 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	ラテン音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。曲線的な動きが多く、骨盤をたくさん動かすので、体幹が鍛えられ、ウエスト引き締め効果も期待できます。
22	フラワー アレンジメント教室 講師:山田 雅之	分水地域交流センター 19:30~20:30 18歳以上	第2 第4 木	会 員:350円 非会員:700円	季節のお花を使って、かわいらしいアレンジメントを作ります。作ったまま持ち帰れるのですぐに飾れます。別途お花代(1回2,000円)が必要です。
23	スマイルエアロ 講師:福田 隼士	分水地域交流センター 13:30~14:30 18歳以上	金	会 員:350円 非会員:700円	軽快な音楽に合わせておこなうエアロビクスです。有酸素運動で楽しくストレス発散をします。
24	Let's ピンポン	分水総合体育館 10:00~11:30 18歳以上	水	会 員:150円 非会員:300円	週に1度のピンポン(卓球)教室です。お喋りしながら楽しんでいきます。
25	Let's スポレック	分水総合体育館 10:00~11:30 18歳以上	金	会 員:250円 非会員:500円	パドミントンコートで行うミニテニスで、スポンジのボールなのでどなたでも気軽に参加できます。初心者対象の教室です。

燕市総合型スポーツクラブ  
 クラブスポーツ  
 バイキングぶんすい  
 プログラム一覧表



お申込み・お問合せ先  
 分水総合体育館内  
 Tel. 0256-97-3188  
 受付時間/平日(月~土)…9:00~21:00  
 日曜・祝日…9:00~17:00

NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	主な内容
1	分水 フットボールクラブ (分水FCjr)	分水北小学校 ほか 平日19:00~21:00 土日 9:00~12:00 小学生	月・水 土・日	小学生のサッカークラブです。 土日は交流戦や大会に出場することもあります。
2	F.C.ESTNOVA新瀧燕	分水中学校グラウンド ほか 平日19:00~21:00 土日 午前または午後 中学生	火・木 土・日	ジュニアユース(中学生)のサッカー クラブです。市内外を問わず、どの地域か からも参加できます。
3	卓球クラブ	分水総合体育館 19:00~21:00 小学4年生以上	火・土	小学4年生~大人対象の卓球教室で す。小中学生には大人が優しく指導しま す。
4	イナupp	グリーンサンスポ ほか 19:00~21:30 中学生以上	火・木	中学・高校時代にソフトテニスをしてい た方、一緒に楽しみませんか?
5	分水ブンバー U12	分水総合体育館 ほか 18:45~21:00 小学生	月・火・木・土	小学生対象のバスケットボール教室で す。挨拶や礼儀、感謝の気持ちを大切に しています。
6	BUNSUI BUNBAR U15	分水中学校体育館 ほか 19:00~21:00 15歳以下の女子	月・木・金	U-15(15歳以下)の女子バスケットボ ールクラブです。バスケ好きの子、集まれ ~♪
7	籠B(ロウビー)	分水総合体育館 ほか 平日18:30~21:00 土曜15:00~18:00 15歳以下の男子	月・水・土	U-15(15歳以下)の男子バスケットボ ールクラブです。バスケ好きの子、集まれ ~♪
8	分水ジュニア 陸上教室	グリーンサンスポ ほか 9:00~13:00 小学生	土	走ることの楽しさを伝え、陸上を通じ てお友達をたくさん作ってほしいと思っ ています。
9	ジョギング サークル	三燕グラウンド ほか 19:30~21:00 18歳以上	火	大人向けのジョギング愛好者のサー クルです。 各種大会にも参加しています。
10	分水ジュニア バレーボールクラブ	分水総合体育館 ほか 19:00~21:00 小学生	火・金	小学生対象のバレーボール教室です。 男女問わず、参加できます。 見学・体験お待ちしております。
11	オヤジレックス分水	国上勤労者体育センター 19:30~21:30 高校生以上	土	社会人のサッカー・フットサルクラブで す。未経験者・女性も大歓迎です。 一緒に運動不足を解消しませんか。
12	分水体操会 (幼児コース)	ジムナスト分水 13:30~15:00	土	年少~小学2年生までが楽しく身体を 動かす体操教室です。
	分水体操会 (一般コース)	ジムナスト分水 男子9:30~11:30 女子15:00~17:00	土	小学1年~6年生対象の器械体操教室 です。
	分水体操会 (選手コース)	ジムナスト分水 指導者の指示にて	男子:火~日 女子:土~木	大会出場を目指すコースです。 小学生~高校生まで、目標に向かって 頑張っています。

スポーツ教室	10	グラウンドゴルフ教室 講師:三村 亮ほか	燕交通公園 (雨天・冬場:スポーツランド燕) 9:30~11:30 (概ね50歳以上)	水	1回 会 員 150円 非会員 300円	初心者の方でも大丈夫。始めたその日からどなたでも楽しめます。ナイスショット、的に入ると気分爽快。
	11	テニス教室 (レベルUPコース) 講師:長谷川 俊成	燕市体育センター・アリーナ 10:00~12:00 (18歳以上・新規65歳まで)	水	1回 会 員 500円 非会員 1,000円	テニスのワンランク上の技術を磨きませんか? 明るく楽しくをモットーに、テニスをもっと好きになるはずです。
	12	健康づくりスポレック教室 講師:柳原 興子ほか	燕市体育センター・アリーナ 13:30~15:00 (18歳以上)	水	1回 会 員 250円 非会員 500円	燕市内で大人気のスポレック!! バドミントンと卓球、テニスの融合スポーツです。楽しい仲間と健康づくりにはじめてみませんか。
	13	テニス教室 講師:米山 卓志ほか	燕市体育センター・アリーナ 9:30~11:30 (18歳以上・新規65歳まで)	木	1回 会 員 500円 非会員 1,000円	テニスは学生時代にやっただけ、まったく初めてだけどやってみたい! という方でも大丈夫。ラケットの握り方から教えます。
	14	エンジョイスポレック教室 講師:木村 正樹ほか	燕市体育センター・アリーナ 10:00~11:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 250円 非会員 500円	燕市内で大人気のスポレック!! バドミントンと卓球、テニスの融合スポーツです。楽しい仲間と元気にエンジョイしましょう。
	15	バウンドテニスクラブ 講師:なし	燕市体育センター・中アリーナ 20:00~21:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	硬式テニスに似た種目で、テニスコートの6分の1ほどの広さのコートで行います。テニスの運動量が辛くなってきた、テニスに興味があったという方にオススメです!
ジュニア教室	16	燕放課後すば一つたいむ 講師:高橋 弥一ほか	燕市体育センター・柔道場 17:00~17:45 (小学生)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	走ったり、跳んだり、投げたり、頭を使ったり、楽しく体力向上を目指します。放課後に元気いっぱい体を動かして遊びたい子にオススメです!
	17	わんぱくスポーツ教室 講師:高橋 弥一ほか	燕市体育センター・中アリーナ 19:00~20:00 (小学生)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	広い体育館で元気いっぱい様々な動きにチャレンジします! 体力をつけたり、苦手を克服したり、運動の基礎を身に付けましょう! 運動をするのが大好きになれるですよ!
	18	親子deRunRunスポーツ 講師:高橋 弥一	燕市体育センター・柔道場 14:00~15:30 (幼児~小学生の親子)	土	1回 会 員 350円 非会員 700円	かけっこや鬼ごっこ、ゲームを親子で楽しみながら走ることの基礎を学びます。おいしいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!

※親子deRunRunスポーツはお子様2人目以降は会員250円、非会員500円で参加できます。



燕市総合型スポーツクラブ

スポ3〜れ燕

## プログラム一覧表



お申込み・お問合せ先

燕市体育センター内

Tel. 0256-64-3091

受付時間/平日(月〜土) 9:00〜21:30

日・祝日 9:00〜17:00



	NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費	主な内容
健康づくり教室	1	健やかヨーガ教室 講師:赤川 京子	燕市体育センター・柔道場 10:00~11:30 (18歳以上)	月	1回 会 員 350円 非会員 700円	1週間のスタートにインド式ヨーガでゆったりと過ごす時間を作ってみませんか? 初心者の方も大歓迎です!
	2	らくらくトレーニング 講師:クラブスタッフ	燕市体育センター・剣道場 10:00~11:00 (18歳以上)	月	1回 会 員 350円 非会員 700円	運動をはじめめるきっかけづくりの教室です。ウォーキングやストレッチ、筋トレ、脳トレなどで楽しく体を動かします。
	3	コンディショニング教室 講師:柏木 ルミ子	燕市体育センター・柔道場 10:00~11:30 (概ね50歳以上)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	身体を整える教室です。リセットとアクティブの2つの手法で人体650の筋肉を整えます。身体の使い方を調整し、疲れにくい身体に変えていきます。
	4	はじめてフィットネス教室 講師:大野 陽子	燕市体育センター・剣道場 14:00~15:00 (18歳以上)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	音楽に合わせた簡単エクササイズです。気持ちいい汗をかきたい、ダイエットをしたいという方にオススメです。後半はのんびりストレッチで緊張をほぐしクールダウン!!
	5	骨ナビ(ボーンジョイント) チェア・リズム体操 講師:葛綿 明美	燕市体育センター・柔道場 15:30~16:30 (概ね50歳以上)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	骨と関節を意識して体を動かします。年齢に関係なく、楽しく、楽にできます。代謝UPでダイエット効果もあります。
	6	スマイルエアロビ教室 講師:EISEI 神原 弘美	燕市体育センター・剣道場 10:00~11:00 (18歳以上)	木	1回 会 員 350円 非会員 700円	激しく動くのはちょっとな、でも運動不足を解消したいという方にオススメです! ストレッチでクールダウンしながら、リラクゼーションをします。
	7	はじめてヨーガ教室 講師:阿部 亜希子	燕市体育センター・柔道場 18:50~19:50 (18歳以上)	木	1回 会 員 350円 非会員 700円	ヨーガのポーズは有酸素運動なので続けることで基礎代謝も上がり、血流が良くなります。はじめての方、体が硬い方、男性、初心者大歓迎です。はじめはみんな初心者です。
	8	美呼吸姿勢教室 (ブリーピクス) 講師:EISEI 笠原 淳子	燕市体育センター・柔道場 10:30~11:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	若返りの秘訣は「呼吸」にあります! 呼吸を意識してのヨガマット上での運動で、「美しい」「しなやかな体に整える」メンテナンスエクササイズです。
	9	バランスストレッチ教室 講師:葛綿 明美	燕市体育センター・柔道場 14:30~15:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	日々の生活習慣で身体が歪み、肩こりや腰痛に悩んでいませんか? 寝るんだ姿勢で骨盤を動かすことで身体のバランスを整えます。



# 燕市スポーツ少年団

スポーツのすきな子 苦手な子

みんな集まれ！！



種目	団体名	活動日	会場	対象	会費	連絡先
空手	燕真空手道 スポーツ少年団 (燕市空手道連盟真 空手塾)	火曜・木曜 19:00~20:00 (他、燕市空手道連盟としての活 動あり)	燕北多目的武道場	園児から 大人まで (見学・体験 随時可)	3,000~4,000円	0256-63-4055 認定こども園 真学園内 担当 田辺
	吉田空手道 スポーツ少年団	火曜日(年長~1年生) 19:30~21:00(19:30~20:30) 土曜日 19:30~21:00(19:30~20:30) カッパ内の時間は年長~1年生 他に希望者は自主練習	吉田中学校第2体育館ほか	年長~ 小・中学生 高校生	入会金 2,000円 月 3,000円 家族割引あり	山崎 行男 090-2304-3128 石村 秀一 090-8813-5957
柔道	燕柔道 スポーツ少年団	月・水・金 19:30~20:50	燕市体育センター 柔道場	小学1年~ 中学3年生	月 1,000円 小1・2年は500円	阿部 幸二 090-7277-9420
剣道	剣心館 スポーツ少年団	月・水・金 19:30~21:00	月・金 燕西小学校体育館 水 燕勤労者体育センター	未就学児~ 小・中学生 高校生・一般	小学生1,500円/月 中学生 700円/月 父母会費1世帯 500円/月	遠藤 佑介 090-8597-1095
	燕武館 スポーツ少年団	月・水・金曜日 19:30~21:00 新人は 19:30~20:30	水 燕市体育センター 金 燕市体育センター	年長児~一般	月 1,200円 父母会費 年 3,000円	小林 正明 090-5337-6359
	吉田剣道 スポーツ少年団	小学校3年生以下 月・水・土 19:30~21:00 小学校4年生以上・中学生 火・木・土 19:30~21:00	吉田武道館	保育園児~一般 初心者大歓迎 ※防具は貸与し ます。	月会費 2,000円	狩野 泰彦 0256-93-2576
	地藏堂剣士会 スポーツ少年団	火・木・土 18:45~21:00 ※祝日は休み	燕市分水武道場	不問	月 1,000円 ※防具の貸出あり	成田 和幸 080-1067-3208
	島上剣道クラブ スポーツ少年団	月・水・土 19:00~21:00	島上小体育館	制限なし	月 1,000円	山崎 和 090-8004-4893
新体操	リロन्दレルRG 女子新体操クラブ スポーツ少年団	初心者向けクラス 週1回 水曜又は金曜 18:30~19:30	水曜:燕市体育センター 中アリーナ 金曜:燕東小学校	女子3歳~	幼児クラス 3,300円 小学生クラス 5,400円	吉村(事務局) 090-8580-1426 lhirondellerg@gmail.com

~燕市スポーツ少年団事務局よりお知らせ~

この度、燕市スポーツ少年団のHPを新設しました！  
燕市スポーツ少年団に所属する団の活動情報や各種SNSが掲載されてお  
ります。

ページ下部にはお問い合わせフォームもあります。  
気になることありましたら、お気軽にお問い合わせください。

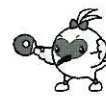




# 燕市スポーツ少年団

スポーツのすきな子 苦手な子

みんな集まれ！！



種目	団体名	活動日	会場	対象	会費	連絡先
ミニバス	燕ジュニアドラゴンズ 燕ミニバスケットボール スポーツ少年団	月・水 19:00~21:00 日 9:00~12:00	月 燕市体育センター 水 燕市立「つばさ」燕 日 燕東小学校	小学生	3年生以上 年 16,000円 前期 8,000円 後期 8,000円 2年生以下 年 8,000円	大岩 伸行 090-2175-5715
	BAD BOY' S バスケットボールU12 (ミニバス) スポーツ少年団	月・木 18:45~21:00 土・日 時間未定 (試合や練習によって異なる)	吉田小学校 吉田南小学校体育館ほか	小学生 男子	月 1,500円 (保険料・登録料込)	馬場 哲哉 090-3473-4661
	吉田スマイルキッズ スポーツ少年団	月・水曜日 19:00~21:00 土 9:00~12:00	吉田南小学校体育館 吉田小学校体育館	小学生 女子	月 1,000円 保護者会費 月 500円	梨本 麻衣子 090-2339-7574
バドミントン	燕バドミントン スポーツ少年団	火・木・土 19:00~21:00	燕市体育センター	小・中学生	年会費 小学生・中学生 A15,000円 B10,000円 詳しくはお問い合わせ ください。	斎藤 幸夫 0256-62-2119
テニリスト	燕ソフトテニス スポーツ少年団	土曜日 18:00~21:00 日曜日 9:00~12:00 18:00~21:00	スポーツランド燕 スポーツパーク	小学生 中学生 高校生	小学生 年 10,000円 中・高校生 年 5,000円	本間 俊文 090-4925-7675
	吉田ジュニア ソフトテニス スポーツ少年団	19:00~21:00 ・小学生(火・木) ・中学生男子(火・金) ・中学生女子(月・木) ※冬期練習は、 決定後お知らせします	吉田テニスコート	小学1年~6年 中学 男子・女子	年 12,000円 (保険料・登録料込)	前山 幸一 090-7810-0762
サッカー	燕サッカースポーツ 少年団	水、金、土、日	スポーツランド燕、小池小、 燕東小、燕西小、燕南小	小学1年~ 小学6年	年会費 3,000円 月会費 1年生 1,000円 2年生 1,500円 3年生~6年生 2,000円	長谷川 清人 090-8585-7918
	吉田サッカークラブ スポーツ少年団	月・火・金曜日(内1~2日)	吉田ふれあい広場	小学生	小学生年会費 4年以上 4,000円 3年以下 2,000円 (保険料・登録料込) 月会費 4年以上 2,000円 3年以下 1,500円	副代表 渡部 浩 yoshidasc2017@yahoo.co.jp 090-2674-9396
			吉田ふれあい広場 栗生津体育文化センター他		保育園 幼稚園児	
卓球	吉田白球会 スポーツ少年団	水・土 19:30~	吉田北体育文化センター	小・中学生	入会金 2,000円 (保険料込) 別途 月会費 週1回 1,500円 週2回 2,000円	事務局 佐野 俊英 0256-93-2881
ポドトルシ	M.U.D.C スポーツ少年団	火・木・土 19:00~21:00	火・木 栗生津小学校 土・吉田総合体育館	小学生	月 2,000円 (保険料込)	代表・監督 永井 一輝 080-1196-7153
少 拳 林 法 寺	燕少林寺拳法 スポーツ少年団	月・金 19:00~21:00 (小学生は20:30まで)	月 燕勤労者体育センター 金 燕勤労者福祉センター 1F 多目的室	小中学生および 高校生以上	月 2,500円	鎌田 陵人 0256-70-5577 090-7005-4854



# 燕市スポーツ少年団

スポーツのすきな子 苦手な子 みんな集まれ！！



種目	団体名	活動日	会場	対象	会費	連絡先
野球	燕Jr.ベースボールクラブ スポーツ少年団	水・木 18:30~20:00 土・日・祝 8:00~12:00	木: 燕北小グラウンド 水・土・日・祝: 燕西小グラウンド	小学生	年 12,000円	本間 裕明 080-5426-6442
	燕南野球 スポーツ少年団	火・木: 17:30~19:30 土・日・祝: 8:00~12:00	燕市スポーツパーク野球場 燕南小体育館	小学生	月 1,500円	小島 嘉男 080-1024-6748
	小中川バファローズ	月・木 定休日 火・水・金 16:00~18:30 土・日 9:00~12:00	小中川 コミュニティセンター	小学生 幼児	年 12,000円	平岡 浩明 090-1422-3689 0256-64-3486
	粟生津少年野球団 スポーツ少年団	火曜・木曜 19:00~21:00 土曜・日曜 9:00~12:00	4月~10月 粟生津小学校グラウンド  11月~3月 粟生津体育館	小学生	月 2,000円 ユニフォーム使用料 年 2,000円	伊藤 幸彦 080-9629-3662
	吉田北小スピリッツ スポーツ少年団	土日祝日 8:00~12:00 木曜日 18:00~21:00	吉田北小学校	小学生	月 2,000円	廣瀬 歩 090-5689-6027
	南小スターズ スポーツ少年団	火: 18:30~21:00 土・日・祝: 8:30~12:00	4月~10月 吉田南小学校グラウンド 11月~3月 吉田南小学校体育館	小学生	月 1,500円	中島 諒 090-6688-1807
	吉小キッズ スポーツ少年団	4月~10月 火・金 19:00~21:00 土・日 9:00~12:00 11月~3月 火 19:00~21:00 土 13:00~16:00 日 9:00~12:00	4月~10月 吉田小学校グラウンド 11月~3月 吉田小学校体育館	年中、年長さん ~小学6年生	月 1,500円程	塚原 良麻 080-1358-3251
	YOSHIDA BASEBALL CLUB スポーツ少年団 (YBC)	4月~11月  12月~3月	吉田第二球場ほか  吉田南小体育館ほか	中学生 1~3年生	月 2,000円 別途 遠征費等	梨本 貴 080-2012-8203
	分水ジュニア ベースボールクラブ スポーツ少年団	火・木 19:00~21:00 土 9:00~12:00 (13:00~16:00) 日・祝 9:00~12:00	分水北小学校グラウンド ・体育館 分水多目的屋内運動場 サンスポーツランド分水 他	小学生	月 2,000円 ※ユニフォーム貸出料 年2,000円	伊藤 芳洋 080-5072-7484
		【野球教室】 第1・3・5 金曜日 19:00~20:30	【野球教室】 分水多目的屋内運動場	【野球教室】 幼児~ 小学校低学年	【野球教室】 無料 ※保険料800円	【野球教室】 仁木 啓勝 090-1530-5186
水泳	燕スイミング スポーツ少年団	選手 毎日 育成 土・日 午前中	燕市B&G海洋センター	小学生~ 高校生	月 1,000円	アートスペースリキ 0256-66-4701 (火~金曜午前のみ)
バレーボール	燕バレーボール スポーツ少年団	月・木 19:00~21:00	月 スポーツランド燕 木 燕中等教育学校体育館	小学生	年 5,000円	堀 勝重 090-2310-5732
	吉田ジュニア バレーボールクラブ スポーツ少年団	月・水・金 19:00~21:00	吉田高等学校	小学生	年 4,000円	細川 富夫 0256-93-2217

## 燕市スポーツ協会



スポーツでいい汗流して 心身ともに健康に

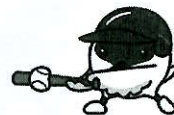


種目	団体名	内容	会費	連絡先
剣道	燕剣道連盟	活動日：木 19:30~21:30 会場：燕市体育センター 剣道場	年 6,000円	小林 正明 0256-62-3014
	吉田剣道連盟 (修礼館) (北修館)	活動日 小学校3年生以下 月・水・土 19:30~21:00 小学校4年生以上・中学生 火・木・土 19:30~21:00 会場：吉田武道館 対象：保育園児~一般  ※防具は貸与します 初心者大歓迎!	月 2,000円	狩野 泰彦 0256-93-2576
	地藏堂剣士会	活動日 火・木・土 19:00~21:00 会場：分水武道館 対象：保育園年長以上	月 1,000円 ※剣道着・防具貸出有	成田 和華(事務局) 080-1067-3208
太極拳	吉田太極拳クラブ	活動日：月 10:00~11:30 会場：吉田ふれあいセンター	年会費 10,000円	山田 正子 0256-93-4915
	分水太極拳協会	活動日：月曜日 19:00~20:30 会場：分水交流センター 活動日：金曜日 9:30~11:00 会場：分水総合体育館 武道場	月 2,000円	星 裕子 0256-97-2135
アーチェリー	燕市 アーチェリー協会	秋 的に当たるとスカッと爽快!! アーチェリーをしてみませんか? 活動日：毎週 月・木 19:30~21:20 会場：燕市吉田屋内ゲートボール場(吉田水道町3-15) 対象：小学5年生以上	小・中学生 入会1,000円 高校生~ 入会2,000円 個人弓具所有者 月会費 500円 協会弓具使用者 月会費 1,000円	近藤 安男 090-2246-0845 または会場におこしください
陸上	燕市陸上競技協会	「最近、おなかも出てきたしランニングしてみようかな?」「ランニングのお手伝いができないかな?」なんて思っている方いませんか?そんな貴方に朗報!!当会は幼児から熟年ランナーまで、すべてのランナーの応援団です。	問い合わせください	小嶋 大輔 080-1140-1660
水泳	燕市水泳協会	水泳を教えてくださいませんか?水泳経験者、水泳に興味のある方大歓迎です!行事予定 小学生対象:6月2日間の水泳教室(苦手な子から25mを目指すまで)。その他8月燕市民水泳大会。その他年間教室も開催。燕市スポーツ協会ホームページにて情報発信いたします。お気軽にお問い合わせください。	年 3,000円	更科 淳 090-3473-5923
スキー	燕スキークラブ	2024~2025 シーズン 講習会などを実施  ※詳細は広報つばめをご参照下さい。	詳細は右記へ お問い合わせください。	長谷川 晃司 090-7250-0270
山岳	燕山岳会	会員同士のグループと個人山行を主体に活動しています。新潟県山岳協会に加盟し、山岳遭難保険の加入は希望者のみ。春の自然保護パトロール、夏と秋の市民ハイキングは市民の方を対象に実施しています。内容は都度 広報つばめに掲載。	年 5,000円	木花 勝男 0256-63-9276
グラウンド・ゴルフ	燕地区 燕GGC	活動日 土曜日 燕市交通公園芝広場 7:00~8:30 冬季 12月~3月土曜日 燕市スパーク燕 9:00~11:30	年 4,000円 県・日本協会 燕市グラウンド・ゴルフ 協会会費含む	三村 亮 090-7636-4748
	吉田地区 吉田GGC	活動日 月曜日 吉田野球場 9:15~11:15 火曜日 吉田ふれあい広場 9:15~11:15 木曜日 南親水公園 9:15~11:15 金曜日 吉田ふれあい広場 9:15~11:15 冬季 11月~3月 吉田屋内GB場 9:15~11:15 会員親睦大会年2回 月例会大会 景品有り	年 4,000円 県・日本協会 燕市グラウンド・ゴルフ 協会会費含む	石村 セツ子 090-5819-4376
	分水地区 分水GGC	活動日 毎週月曜日・木曜日 9:00~11:00 場所 グリーンサンスポ(晴)多目的広場 グリーンサンスポ(雨)アリーナ(屋内) 12月~3月と8月はアリーナ その他は多目的広場 毎月1回クラブ内大会 景品あり	年 8,000円 県・日本協会 燕市グラウンド・ゴルフ 協会会費含む	中村 和 0256-98-5010
カヌー	燕市カヌー協会	体験会や見学会などを予定しています。分水高校カヌー部Instagramでお知らせします。	なし	県立分水高校カヌー部 0256-98-2191

燕市スポーツ協会



スポーツでいい汗流して心身ともに健康に



種目	団体名	内容	会費	連絡先
テニス	燕ローンテニスクラブ	4月～11月 月・水・金 19:30～21:30 日 13:00～17:00 会場：スポーツパーク 12月～3月 水 19:30～21:30 会場：スポーツランド燕 11月～4月 木 19:30～21:30 会場：燕市体育センター	入会金 1,000円 一般 8,000円 高校生 4,000円 小・中学生 2,000円	村上 英幸 090-4622-8067
	吉田クラブ	4月～10月 月～土 19:30～21:30 会場：吉田テニスコート 11月～3月 月・金 19:30～21:30 会場：燕市分水多目的室内運動場（サンスポーツランド分水） 初心者教室 前期4月～、後期7月～ 会場：吉田テニスコート	入会金 3,000円 一般12,000円 高校生以下 6,000円	黒崎 健 090-2338-0632
テニフット	燕ソフトテニス連盟	燕ソフトテニスクラブ 火 燕市体育センター 10:00～12:00 木 スポーツランド燕 19:30～21:30 金 燕市民体育館 19:30～21:30 土・日 スポーツパーク 13:00～16:00 18才～80才 幅広い年齢でソフトテニスを楽しんでいます。 皆さんも一緒に汗をかいてみませんか。	年 8,000円 選手登録 3,200円	廣川 充 090-4005-0818
	吉田ソフトテニスクラブ	4月～10月 水・金 吉田テニスコート 11月～3月 金 吉田総合体育館 時間等についてはお問合せ下さい	成人 8,000円 未成年 6,000円 高校生 4,000円	小林 武和 080-6761-5793 楡井 公康 090-7941-3695
トバスケ	燕クラブ	活動日 火 20:00～22:00 弥彦中学校体育館 金 20:00～22:00 弥彦中学校体育館	問い合わせください	大岩 光輝 0256-66-2656
ゲートボール	燕市ゲートボール協会	『ニ 初心者・ジュニア会員 大募集！！ 三』 老若男女、誰でもがハンディーなしで楽しめるスポーツです 各種大会(親善・シニア・レディース)を実施しています。 ※希望者は、事務局へ問合せ又は下記の練習日に直接、 会場へお出かけください。(随時初心者教室を実施) すばやく燕(川前室内GB場)月を除く毎日 13:00-15:00  吉田・粟生津GB場・米納津GB場・水道町GB場 不定期 (午前)9:00-12:00 (午後)13:00-15:00 分水グリーンサンスポ2号棟 火・金曜日 9:00-11:00(12:00)	詳細については 問い合わせください	事務局 横田 法行 090-8813-7957
空手道	燕空手道連盟 真空手塾	小学生から大人まで 通常コース 火・木 20時～21時 選手コース 月～金 19時～21時 土・日練習・遠征等 会場:燕北多目的武道場 燕市東太田1066番地6	強化コース 月額4,000円 通常コース 月額3,000円	認定こども園真学園 0256-63-4055
	吉田空手道会	年長さんから小中高生、シニア世代まで幅広い層の会員がそれぞれの目標 に合わせて練習しています。 活動日:火・土 19:30～21:00 (19:30～20:30) 19:00～21:00 (19:30～20:30) カッパ内の時間は年長～小学1年生 会 場 : 吉田中学校第2体育館ほか	入会金 2,000円 会費 月 3,000円 家族割引あり	会長 山崎行男 090-2304-3128 副会長 石村秀一 090-8813-5957
	分水空手道会	糸東流空手道の基本、形をメインに稽古。全国レベルの選手を多数育成。 活動日:水・金 19:30～21:00 会 場 : 分水武道館 対象 : 幼児～一般	入会金 2,000円 会費 2,000円	菅原 俊治 0256-97-1461
弓道	燕弓道会	活動日:火・木 19:45～21:15 土 13:30～15:00 会場:燕市体育センター 市民武道館弓道場	年4,000円	会長 山口 均 090-8613-8630 事務局 加藤 圭子 090-1696-7903
	吉田弓道会	活動日:火・水・金 20:00～21:30 会場:吉田水道町屋内ゲートボール場内設 弓道場	年6,000円	会長 宇佐美 敏彦 0256-93-5915
合気道	燕合気道会	稽古場所:燕市民武道館 稽古日時:火 19:30～21:30 木 19:50～21:20 対象:小学4年生以上(小学生のみの入会不可) URL:http://iri3nage.web.fc2.com/ ※通年実施 体験教室・初心者教室あり	入会金2,000円 年会費 一般10,000円 学生・女性7,000円 小学生無料	更科 080-5408-2751 見学・体験可能
	吉田合気道会	稽古場所:燕市吉田武道館 稽古日時:月・水 19:45～21:15  対象:小学5年生以上 URL:http://park2.wakwak.com/~na-guy/aiki/ ※4月～9月初心者教室あり	入会金2,000円 年会費 一般10,000円 学生6,000円 小・中学生5,000円	永井 090-4059-8580 見学・体験可能
柔道	燕柔道連盟	スポーツ少年団及び中・高校生青少年の指導育成 活動日:月・水・金 19:30～21:20 会 場 : 燕市民体育館 柔道場	年4,000円	鈴木 寿 090-1040-0940

# 燕市スポーツ協会



スポーツでいい汗流して心身ともに健康に



種目	団体名	内容	会費	連絡先
野球	燕地区野球連盟	日曜リーグ 会場：スポーツランド燕 期間：4～10月 ナイターリーグ 会場：燕北小学校グラウンド 期間：4月～10月	問い合わせください	丸山 清志 090-3403-9155
	吉田地区野球連盟	軟式野球ナイターリーグ 4月～10月 各種トーナメント大会		芦田 弘良 080-5695-7758
	分水地区野球連盟	○ナイターリーグ(5月より月・水・金) ○早朝リーグ(5月より毎日曜朝) ※3月31日申し込み切です		古沢 功 0256-97-3139
ボソ ソフト	燕市ソフトボール協会	当協会はソフトボールを通じ仲間造りをする団体です。登録は2月下旬から受け付けます。リーグ戦や皆さんお馴染みの「市民ナイターソフトボール大会等を行っています。	1チーム40,000円20人を 超えた場合は1人1,000円の 追加	事務局 平井 直毅 090-7235-3780
バレー ボール	【9人制男子】			
	NKクラブ	活動日：毎週金曜日 20:00～21:30 会 場：燕北中学校体育館 または吉田総合体育館	お問い合わせください	近藤 歩 090-2646-5594
	吉田クラブ	活動日：毎週金曜日 20:00～21:30 会 場：吉田総合体育館 または燕北中学校体育館	お問い合わせください	志賀 正則 090-5610-4082
	【9人制女子】			
	No.paijeanne	活動日：毎月第二、第四土曜日 15:00～17:00 会場：分水小学校体育館	年 3,000円	長井 友紀 yu2-triple- crown02@docomo. ne.jp
サッ カー	燕市サッカー協会	メンバー募集！ やろうよ！サッカー！！ 各クラブで活動日や会場、会費などが異なりますので、連絡先へお問い合わせください。	右記の連絡先へ お問い合わせください。	【小学生以下】 エルファ燕 長谷川：090-8585- 7918 吉田SC 長濱：090-1653- 2971 渡部：090-2674- 9396 分水FC 竹之内：090-2725- 4874 【中学生】 F.C.ESTNOVA新潟燕 大地：090-4827- 6511
バド ミント ン	燕市バドミントン協会	東バドミントンクラブ 金 19:30～21:30 スポーツランド燕	個人登録 3,000円	廣田 真奈美 090-5794-9259
		スワロークラブ 水 19:30～21:30 燕市体育センター		星野 裕介 090-6922-3498
		南バドミントンクラブ 月 19:30～21:30 燕東小学校体育館 水 19:30～21:30 燕市体育センター		遠藤 忠雄 090-9328-8040
		燕BC 月・木19:30～21:00 燕中学校体育館	直接会場にて お尋ねください	田辺 孝徳 090-2176-2120
		ふらっとジュニア 月・金 燕中等教育学校 19:30～21:30		芦田 崇 090-5347-5094
		吉田Jrバドミントンクラブ 活動日：水・金 19:30～21:30 会 場：吉田総合体育館 活動日：月・金		深沢 賢一 090-3216-3109
卓 球	燕卓球連盟	卓西会 活動日：水・金 19:30～21:30 会 場：燕西小学校体育館	問い合わせください	長谷川 八重子 090-2257-0392
		燕南卓球クラブ 活動日：水・金 19:30～21:30 会 場：燕南小学校体育館	年 2,000円	湯川 雅彦 0256-66-3455
		小池クラブ 活動日：月 19:30～21:30 木 19:00～21:30 会 場：月 小池小学校体育館 木 燕市体育センター	年 3,000円	奈良澤 雄一 080-1058-0232
	吉田白球会	活動日：月・水・金 19:30～21:15 会 場：吉田総合体育館	問い合わせください	佐野 俊英 0256-93-2881
	分水卓球クラブ	活動日：火・土 19:30～21:00 会 場：分水総合体育館	問い合わせください	丸山 平一 0256-66-2940

は じ め の  
い ~ っ ぽ !

編集・発行／一般財団法人 燕市スポーツ協会  
燕市大曲3015番地 ☎0256-64-3091  
ホームページ  
<http://www.tsubame-spokyo.com>  
フェイスブック  
<http://www.facebook.com/tsubame.taikyo>

2026年度版

# スポーツやろって！！



生活にスポーツを取り入れませんか？

燕市スポーツ協会には、加盟24団体、スポーツ少年団34団体、燕・吉田・分水各地区に総合型スポーツクラブのメニューがいっぱいあります！

いつかはオリンピックに出たいと思う子どもたち、楽しくからだを動かしたい人、健康づくり・お仲間づくりを考えている人、お子様から大ベテランの方々まで様々なニーズにお応えいたします♥

## つばめのスポーツを応援します！