

スポーピアよしだ R8年度【第1期】教室カレンダー

※日程は変更になる場合があります。

吉田産業会館

ビジョンよしだ

4/16更新

No	事業名	曜日	時間	会場	4月	5月	6月
1	スポレック教室	月	10:00~11:30	吉田総合体育館	6・13・20・27	11・18・25	1・8・15
		火	13:30~15:00		7・14・21・28	12・26	2・9・16・23
		木			9・16・23	7・14・21・28	4・11・18
2	大人のわくわく運動教室	水	10:30~11:45	吉田総合体育館	1・15・22	13・20・27	3・10・17・24
3	レインボー健康体操教室	水	10:30~11:45	ビジョンよしだ	1・8・15・22	13・20・27	3・10・ 17 ・24
	レインボー健康体操教室	金	10:30~11:45	ビジョンよしだ	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12
4	若干名 にこにこエアロビクス	木	10:30~11:30	ビジョンよしだ	2・9・16・23	7 ・14・21・28	4・11・25
5	体育館でウォーキング	金	10:30~11:30	吉田総合体育館	10・17・24	15・22・29	5・12・19・26
6	ヨガレッチ	火	9:45~10:45	吉田産業会館	7・14・21・28	12・26	2・9・16・23
7	かんたんエクササイズ	火	11:00~11:45				
8	ZUMBA GOLD®	木	10:00~11:00	吉田産業会館	9・16・23	7・14・21・28	4・11・18
9	キッズ初心者体操教室	月	18:15~19:00	吉田総合体育館	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22
10	若干名 ジュニア初心者体操教室	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22
11	ジュニア運動塾	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	13・20・27	11・18・25	1・8・15・22
12	初心者スポーツ教室	金	18:00~19:00	吉田総合体育館	10・17・24	8・15・22・29	5・12・19

※悪天候が予想されたり、体調不良の場合は、事故や転倒などの危険もありますので、無理をなさらないようお願い致します。

(クラブ加入の傷害保険は教室活動中のみ適用され、会場までの往復時は適用外です)