

クラブスポーツバイキングぶんすい R8年度

No	事業名	曜日	時間	会場	4月	5月	6月	合計回数
1	フラダンス教室	月	10:30～11:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	6.13.20.27	11.18.25	8.22.29	10
2	ZUMBA GOLD®	月	14:00～15:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	13.20.27	11.18.25	1.8.15.22	10
3	アクティブキッズタイム	第3月	18:00～19:00	分水武道館	20	18	15	3
4	ぽっかぽかエアロビクス	火	9:30～10:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	14.21.28	12.19.26	2.9.16.23	10
5	コンディショニング教室	火	19:45～20:45	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	14.21.28	12.19.26	2.9.16.23	10
6	Let's ピンポン	水	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	1.15.22	13.20.27	3.10.17.24	10
※	入門太極拳	水	19:00～20:30	分水総合体育館・地域交流センター会議室		13.20.27	3.10.17.24	7
7	リフレッシュエアロ	水	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	10
8	かがやきアップ教室	木	10:00～11:15	分水公民館	16.23.30	7.14.21.28	4.18.25	10
9	太極拳教室	木	19:00～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	9.16.23.30	14.21.28	11.18.25	10
10	ZUMBA GOLD®	木	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	2.16.23.30	14.21.28	4.11.18	10
11	フラワーアレンジメント教室	木	19:30～20:30	分水総合体育館・会議室	9.23	14.28	11.25	6
12	Let's スポレック	金	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	17. 24	1.15.22.29	5.12.19.26	10
13	スマイルエアロ	金	13:30～14:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	3. 24	8.15.22.29	5.12.19.26	10