

スפור~れ燕 R8年度 第1期教室カレンダー ※赤文字は体験教室の期間になります

3/6作成

No	事業名	曜日	時間	会場	4月	5月	6月	7月
1	健やかヨガ教室	月	10:00~11:30	柔道場	6.13.20.27	11.18.25	8.15.22	
2	らくらくトレーニング	月	10:00~11:00	剣道場	6.13.20.27	11.18.25	8.15.22	
3	グラウンドゴルフ教室	水	9:30~11:30	燕市交通公園 (雨天時:スポーツランド燕)	1.8.15	13.20.27	3.10.17.24	
4	テニス教室 (レベルUP)	水	10:00~12:00	アリーナ	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
5	コンディショニング教室	水	10:00~11:30	柔道場	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
6	健康づくりスポレック	水	13:30~15:00	アリーナ	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
7	はじめてフィットネス	水	14:00~15:00	剣道場	1.8.15.22	13.20.27	10.17.24	
8	骨ナビ (ボーンジョイント) チェアリズム体操	水	15:30~16:30	柔道場	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
9	燕放課後すぽーつたいむ	水	17:00~17:45	柔道場	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
10	テニス教室	木	9:30~11:30	アリーナ	2.9.16.23	7.14.28	4.11.25	
11	スマイルエアロビ教室	木	10:00~11:00	剣道場	9.16.23.30	14.21.28	4.11.18	
12	はじめてヨガ	木	18:50~19:50	柔道場	2.9.23.30	7.14.28	4.18.25	
13	市民テニス教室	木	19:30~21:30	アリーナ		7.14.21.28	4.11.18.25	2.9
14	エンジョイスポレック教室	金	10:00~11:30	アリーナ	3.10.17.24	15.22	5.12.19.26	
15	美呼吸姿勢教室 (プリービクス)	金	10:30~11:30	柔道場	3.10.17.24	8.15.22	5.12.26	
16	バランスストレッチ教室	金	14:30~15:30	柔道場	3.10.17.24	8.15.22	5.19.26	
17	わんぱくスポーツ教室	金	19:00~20:00	中アリーナ	3.10.17.24	8.15.22	5.19.26	
18	バウンドテニスクラブ	金	20:00~21:30	中アリーナ	3.10.17.24	8.15.22	5.19.26	
19	親子 de RunRunスポーツ	土	14:00~15:30	柔道場	4.11.18.25	2.9.30	13.20.27	