

クラブスポーツバイキングぶんすい R7年度

No	事業名	曜日	時間	会場	1月	2月	3月	合計回数
1	フラダンス教室	月	10:30~11:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	19.26	2.9.16	2.9.16.23.30	10
2	ZUMBA GOLD®	月	14:00~15:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	5.19.26	2.9.16	2.9.16.23	10
※	アクティブキッズタイム	第3月	19:00~20:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	19	16	16	3
3	ぽっかぽかエアロビクス	火	9:30~10:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	6.13.20.27	3.17.24	3.10.17	10
4	コンディショニング教室	火	19:45~20:45	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	6.13.20	3.10.17	3.10.17.24	10
5	Let's ピンポン	水	10:00~11:30	分水総合体育館・アリーナ	7.14.21.28	4.18.25	11.18.25	10
6	リフレッシュエアロ	水	19:30~20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	14.21.28	4.18.25	4.11.18.25	10
7	かがやきアップ教室	木	10:00~11:15	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	8.22.29	5.12.19.26	5.12.26	10
8	太極拳教室	木	19:00~20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	8.15.22	5.12.19	5.12.19.26	10
9	ZUMBA GOLD®	木	19:30~20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	15.22.29	5.12.26	5.12.19.26	10
10	フラワーアレンジメント教室	木	19:30~20:30	分水総合体育館・ミーティングルーム1	8.22	12.26	12.26	6
11	Let's スポレック	金	10:00~11:30	分水総合体育館・アリーナ	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13	10
12	スマイルエアロ	金	13:30~14:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13	10
13	ジュニアHIPHOP【初心者クラス】	金	17:30~18:30	分水総合体育館 地域交流センター多目的室2	9.16.23.30	6.13.20.27	6.13	10
14	ジュニアHIPHOP	水	18:00~19:00		7.14.21.28	4.18.25	4.11.18	10
		金	18:30~19:30		9.16.23.30	6.13.20.27	6.13	10