

クラブスポーツバイキングぶんすい R7年度

No	事業名	曜日	時間	会場	10月	11月	12月	合計回数
1	フラダンス教室	月	10:30～11:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	6.20.27	10. 17	1.8.15.22	9
2	ZUMBA GOLD®	月	14:00～15:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	6.20.27	10. 17	1.8.15.22	9
※	アクティブキッズタイム	第3月	19:00～20:00	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2		17	15	
3	ぽっかぽかエアロビクス	火	9:30～10:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	7.21.28	4.11.18.25	2.9.16	10
4	コンディショニング教室	火	19:45～20:45	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	7.21.28	4.11.18.25	2.9.16	10
5	Let's ピンポン	水	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	8.15.22	5.12.19.26	3.10.17	10
6	リフレッシュエアロ	水	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	1.8.15.22	5.12.19	3.10.17	10
7	かがやきアップ教室	木	10:00～11:15	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	9. 23	6.13.20.27	4.11.18.25	10
8	太極拳教室	木	19:00～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室3	2.9.16.23	6.13.20	4.11.18	10
9	ZUMBA GOLD®	木	19:30～20:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	9.23.30	6.13.20.27	4.11.18	10
10	フラワーアレンジメント教室	木	19:30～20:30	分水総合体育館・ミーティングルーム1	9. 23	13.27	11.25	6
11	Let's スポレック	金	10:00～11:30	分水総合体育館・アリーナ	10.17.24.31	14.21.28	5.12.19	10
12	スマイルエアロ	金	13:30～14:30	分水総合体育館・地域交流センター多目的室2	10.17.24.31	7.14.21.28	5. 19	10
13	ジュニアHIPHOP【初心者クラス】	金	17:30～18:30	分水総合体育館 地域交流センター多目的室2	3.24.31	7.14.21.28	5.12.19	10
14	ジュニアHIPHOP	水	18:00～19:00		8.22.29	5.12.19.26	3.10.17	10
		金	18:30～19:30		3.24.31	7.14.21.28	5.12.19	10