

スポーピアよしだ R7年度【第3期】教室カレンダー

※日程は変更になる場合があります。

吉田産業会館

ビジョンよしだ

No	事業名	曜日	時間	会場	10月	11月	12月
1	スポレック教室	月	10：00～11：30	吉田総合体育館	6・20・27	10・17	1・8・15・22
		火	13：30～15：00		14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23
		木			9・16・23	6・13・20・27	4・11・18
2	大人のわくわく運動教室	水	10：30～11：45	吉田総合体育館	8・15・22	5・12・19・26	3・10・17・24
3	レインボー健康体操教室	水	10：30～11：45	ビジョンよしだ	8・15・22・29	5・12・19・26	3・10
	レインボー健康体操教室	金	10：30～11：45	ビジョンよしだ	10・17・24・31	7・14・21・28	5・12
4	満員 にこにこエアロビクス	木	10：30～11：30	ビジョンよしだ	9・16・23	6・13・20・27	4・11・18
5	体育館でウォーキング	金	10：30～11：30	吉田総合体育館	10・17・31	7・14・21・28	5・12・19
6	ヨガレッチ	火	9：45～10：45	吉田産業会館	14・28	4・11・18・25	2・9・16・23
7	かんたんエクササイズ	火	11：00～11：45				
8	ZUMBA GOLD®	木	10：00～11：00	吉田産業会館	2・9・16	6・13・20・27	4・11・18
9	満員 キッズ初心者体操教室	月	18：15～19：00	吉田総合体育館	20・27	10・17	1・8・15・22
10	満員 ジュニア初心者体操教室	月	19：00～20：00	吉田総合体育館	20・27	10・17	1・8・15・22
11	ジュニア運動塾	月	19：00～20：00	吉田総合体育館	20・27	10・17	1・8・15・22
12	ジュニア アクティブ教室	金	18：00～19：00	吉田総合体育館	10・17・24・31	7・14・21・28	5・12

※悪天候が予想されたり、体調不良の場合は、事故や転倒などの危険もありますので、無理をなさらないようお願い致します。

(クラブ加入の傷害保険は教室活動中のみ適用され、会場までの往復時は適用外です)