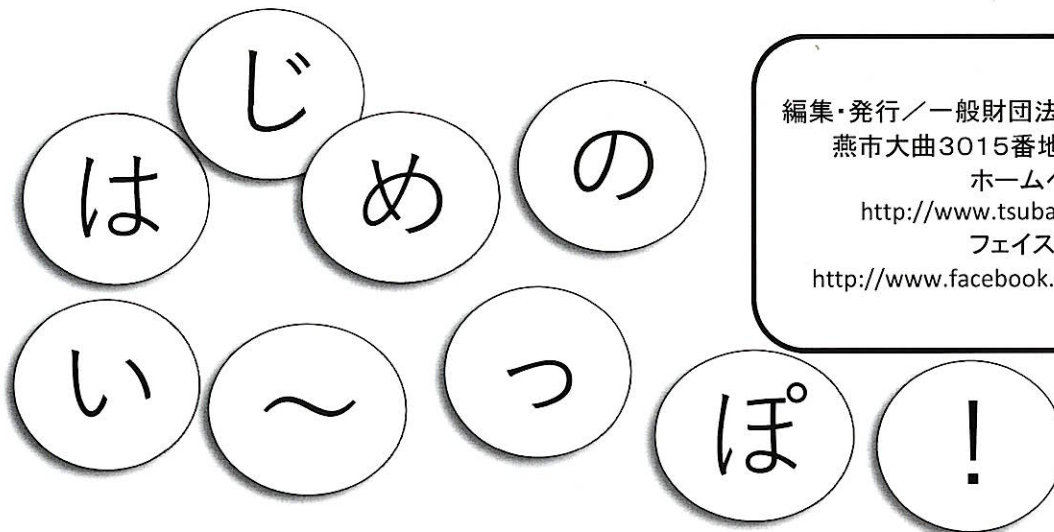




編集・発行／一般財団法人 燕市スポーツ協会
 燕市大曲3015番地 ☎0256-64-3091
 ホームページ
<http://www.tsubame-spokyo.com>
 フェイスブック
<http://www.facebook.com/tsubame.taikyo>

2023年度版

スポーツで舞い上がろー！



生活にスポーツを取り入れませんか？

燕市スポーツ協会には、加盟24団体、スポーツ少年団36団体、燕・吉田・分水各地区に総合型スポーツクラブのメニューがい～っぱいあります！

いつかはオリンピックに出たいと思う子どもたち、楽しくからだを動かしたい人、健康づくり・お仲間づくりを考えている人、お子様から大ベテランの方々まで様々なニーズにお応えいたします♥

つばめのスポーツを応援します！

燕市スポーツ協会



スポーツで いい汗流して 心身ともに健康に



種 目	団 体 名	内 容	会 費	連絡先
野 球	燕地区野球連盟	日曜リーグ 会場：スポーツランド燕 期間：4～10月 ナイターリーグ 会場：燕西小学校グラウンド 期間：4月～10月	問い合わせください	丸山 清志 090-3403-9155
	吉田地区野球連盟	軟式野球ナイターリーグ 4月～10月 各種トーナメント大会		芦田 弘良 080-5695-7758
	分水地区野球連盟	○ナイターリーグ(5月より月・水・金) ○早朝リーグ(5月より毎日曜朝) ※3月31日申し込み〆切です		古沢 功 0256-97-3139
ボ ー リ ン グ	燕市ソフトボール協会	当協会はソフトボールを通じ仲間づくりをする団体です。登録は2月下旬から受付けます。リーグ戦や皆さんお馴染みの「市民ナイターソフト」等を行っています。	1チーム45,000円 ※ 20人を超えた場合は1人 1,000円の追加	事務局 平井 直毅 090-7235-3780
バ レ ー ボ ー ル	【9人制男子】		お問合せください	燕市バレーボール協会 事務局 近藤 歩 090-2646-5594
	吉田クラブ	活動日：毎週金曜日 20:00～21:30 会 場：吉田総合体育館		
	NKクラブ	活動日：毎週金曜日 20:00～21:30 会 場：燕北中学校体育館		
サ ッ カ ー	燕市サッカー協会	燕リーグ 会場：スポーツランド燕競技場 三条・燕総合グラウンド 期間：5月～11月 対象：燕市在住者	1チーム 10,000円	岡村 貴紀 090-5523-1617
バ ド ミ ン ト ン	燕市バドミントン協会	東バドミントンクラブ 月 19:30～21:30 燕東小学校体育館 金 19:30～21:30 スポーツランド燕	個人登録 3,000円	廣田 真奈美 090-5794-9259
		スワロークラブ 水 19:30～21:30 燕市体育センター		星野 裕介 090-6922-3498
		南バドミントンクラブ 月 19:30～21:30 燕東小学校体育館 水 19:30～21:30 燕市体育センター 金 19:30～21:30 スポーツランド燕		遠藤 忠雄 090-9328-8040
		燕BC(中学生) 月・木 19:30～21:00 燕中学校体育館 土 17:00～19:00 燕中学校体育館	直接会場にて お尋ねください	田辺 孝徳 090-2176-2120
		つばめインバウト(ジュニア) 火 18:45～21:00 燕勤労者体育センター 水 19:00～21:00 燕市体育センター 金 19:00～21:00 スポーツランド燕		増田 護 090-8853-6019
		ふらっとジュニア 月・金 燕中等教育学校 19:00～21:00		芦田 崇 090-5347-5094
		吉田Jrバドミントンクラブ 活動日：水・金 19:30～21:30 会 場：吉田総合体育館 活動日：月・金		深沢 賢一 090-3216-3109
卓 球	燕卓球連盟	燕卓西会 活動日：水・金 19:30～21:30 会 場：燕西小学校体育館	問い合わせください	長谷川 八重子 090-2257-0392
		南卓球クラブ 活動日：水・金 19:30～21:30 会 場：燕南小学校体育館	年 2,000円	氏田 文夫 0256-64-2135
		小池クラブ 活動日：月 19:30～21:30 木 19:00～21:00 会 場：月 小池小学校体育館 木 燕市体育センター	年 2,000円	奈良澤 雄一 0256-63-7218
	吉田白球会	活動日：月・水・金 19:30～21:00 会 場：吉田総合体育館	問い合わせください	佐野 俊英 0256-93-2881
	分水卓球クラブ	活動日：火・木 19:30～21:00 会 場：分水総合体育館	月 1,000円	丸山 平一 0256-66-2940

燕市スポーツ協会



スポーツでいい汗流して 心身ともに健康に



種 目	団 体 名	内 容	会 費	連絡先
テニス	燕ローンテニスクラブ	4月～11月 月・水・金 19:30～21:30 日 13:00～17:00 会場: スポーツパーク 12月～3月 水 19:30～21:30 会場: スポーツランド燕 11月～4月 木 19:30～21:30 会場: 燕市体育センター	年 8,000円	村上 英幸 090-4622-8067
	吉田クラブ	4月～10月 木・土 19:00～21:00 会場: 吉田テニスコート 11月～3月 木・土 19:30～21:30 会場: 吉田体育館 初心者教室 前期4月～、後期7月～ 会場: 吉田テニスコート 初心者土曜教室 前期4月～、後期7月～ 会場: 吉田テニスコート	問い合わせください	黒崎 健 090-2338-0632
テニフ スト	燕ソフトテニス連盟	燕ソフトテニスクラブ 火 燕市体育センター 10:00～12:00 木 スポーツランド燕 19:30～21:30 金 燕市民体育館 19:30～21:30 土・日 スポーツパーク 13:00～18:00 18才～80才 幅広い年齢層で楽しくテニスをしています。 みなさんと一緒にソフトテニスをやりましょう!	年 8,000円 その他 県大会出る方 2,200円	楢井 公康 090-7941-3695
		吉田ソフトテニスクラブ 4月～10月 週2回 吉田テニスコート 11月～3月 週1回 吉田総合体育館 時間等についてはお問合せ下さい	成人 8,000円 未成年 6,000円 高校生 4,000円	小林 武和 080-6761-5793 楢井 公康 090-7941-3695
トバ ス ケ ッ ト	燕クラブ	活動日 火 20:00～22:00 弥彦中学校体育館 金 20:00～22:00 弥彦中学校体育館	問い合わせください	大岩 光輝 0256-66-2656
ゲ ー ト ボ ー ル	燕市ゲートボール協会	＝ 初心者・ジュニア会員 大募集!! ＝ 若者男女、誰でもがハンディーなして楽しめるスポーツです 各種大会(親善・シニア・レディース)を実施しています。 希望者は、事務局へ問合せ又は下記の練習日に直接、 会場へお出かけください。(随時初心者教室を実施) すばーく燕(川前室内GB場) 月を除く毎日 13:00-15:00 吉田水道町GB場・栗生津GB場・米納津GB場 不定期(午前)9:00-12:00(午後)13:00-15:00 分水グリーンサンスポ2号棟 火・金曜日 9:00-11:00(12:00)	問い合わせください	事務局 田村 芳子 090-2996-7928
空 手 道	燕空手道連盟 真空手塾	小学生から大人まで 通常コース 火・木 20時～21時 選手コース 月～金 19時～21時 土・日練習・遠征等 会場:燕北多目的武道場 燕市東太田1066番地6	強化コース 月額4,000円 通常コース 月額3,000円	認定こども園真学園 0256-63-4055
	吉田空手道会	年長さんから小中高生、シニア世代まで幅広い層の会員がそれぞれの目標に 合わせて練習しています。 活動日:火・土 19:30～21:00 19:30～20:30(年長～小学1年生) 会 場: 吉田中学校体育館ほか	入会金 2,000円 会費 月 3,000円 家族割引あり	会長 山崎行男 090-2304-3128 副会長 石村秀一 090-8813-5957
	分水空手道会	糸東流空手道の基本、形をメインに稽古。全国レベルの選手を多数育成。 活動日:水・金 19:30～21:00 会 場: 分水武道館 対象: 幼児～一般	入会金 2,000円 会費 2,000円	菅原 俊治 0256-97-1461
弓 道	燕弓道会	活動日:火・木(19:45～21:15) 土(13:30～15:00) 会場: 燕市体育センター 弓道場	年4,000円	会長 山口 均 090-8613-8630 事務局 加藤 圭子 090-1696-7903
	吉田弓道会	活動日:火・水・土 20:00～21:30 会場: 吉田水道町屋内ゲートボール場内設 弓道場	年 6,000円	会長兼事務局 宇佐美敏彦 0256-93-5915
合 気 道	燕合気道会	稽古場所: 燕市民武道館 稽古日時: 木 19:50～21:00 対象: 小学4年生以上(小学生のみの入会不可) URL: http://iri3nage.web.fc2.com/ ※通年実施 体験教室・初心者教室あり	入会金 2,000円 年会費 一般 10,000円 学生・女性 7,000円 小学生無料	更科 080-5408-2751 見学・体験可能
	吉田合気道会	稽古場所: 燕市吉田武道館 稽古日時: 月・水 19:45～21:15 対象: 小学5年生以上 URL: http://park2.wakwak.com/~na-guy/aiki/ ※4月～9月初初心者教室あり	入会金 2,000円 年会費 一般 10,000円 学生 6,000円 小・中学生 5,000円	永井 090-4059-8580 見学・体験可能

燕市スポーツ協会



スポーツでいい汗流して 心身ともに健康に



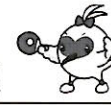
種 目	団 体 名	内 容	会 費	連絡先
柔 道	燕柔道会	スポーツ少年団及び中・高校生青少年の指導育成 活動日：月・水・金 19:30~21:00 会 場：燕市民体育館 柔道場	年 3,000円	田辺時計店 0256-62-3447 または会場に お越しください
	吉田柔道クラブ	活動日 火・金 19:30~21:00 会 場 燕市吉田武道館	詳細は右記へ お問い合わせください	南波 大輔 0256-93-2218 090-3142-8464
剣 道	燕剣道連盟	活動日：木 19:30~21:30 会 場：燕市体育センター 剣道場	年 6,000円	小林 正明 0256-62-3014
	吉田剣道連盟 (修礼館) (北修館)	活動日 小学校3年生以下 月・水・土 19:30~21:00 小学校4年生以上 火・木・土 19:30~21:00 会 場：吉田武道館 対 象：保育園児〜一般 ※防具は貸与します 初心者大歓迎！	月 2,000円	狩野 泰彦 0256-93-2576
	地藏堂剣士会	活動日 火・木・土 19:30~21:30 第2・4土曜日 18:30~21:00 会 場：分水武道館 対 象：保育園年長以上	月 1,000円	金山 則夫 090-8745-6530
太 極 拳	吉田太極拳クラブ	活動日：月 10:00~11:30 会 場：吉田ふれあいセンター	年会費 10,000円	山田 正子 0256-93-4915
	分水太極拳協会	活動日：月曜日 19:00~20:30 会 場：分水交流センター 活動日：金曜日 9:30~11:00 会 場：分水総合体育館 武道場	月 1,500円	星 裕子 0256-97-2135
ア ー チ ェ ー	燕市アーチェリー協会	まともに当たるとスカッと爽快、アーチェリーをしてみませんか？ 活動日：毎週 月・木曜日 19:30~21:20 会 場：燕市吉田屋内ゲートボール場（吉田水道町3-15） 対 象：小学5年生以上	小・中学生 入会1,000円 高校生以上 入会2,000円 個人可貸所有者 月会費 500円 協会可貸使用者 月会費 1,000円	近藤 安男 090-2246-0845 または会場にお越しください
陸 上	燕市陸上競技協会	「最近、おなかも出てきたしランニングしてみようかな？」「ランニングのお手伝いができないかな？」なんて思っている方いませんか？そんな貴方に朗報！！当会は幼児から熟年ランナーまで、すべてのランナーの応援団です。	問い合わせください	小嶋 大輔 080-1140-1660
水 泳	燕市水泳協会	水泳を教えてくださいませんか？水泳経験者、水泳に興味のある方大歓迎です！行事予定 小学生対象：7月2日間の水泳教室（苦手な子から25mを目指す子まで）。その他8月、燕市民水泳大会。その他年間教室も開催。燕市スポーツ協会ホームページにて情報発信いたします。お気軽にお問い合わせください。	年 3,000円	更科 淳 090-3473-5923
ス キ ー	燕スキークラブ	2022~2023 シーズン 大会・講習会などを実施 ※詳細は広報つばさをご参照下さい。	詳細は右記へ お問い合わせください。	長谷川 晃司 090-7250-0270
山 岳	燕山岳会	会員同士のグループと個人山行を主体に活動しています。 新潟県山岳協会に加盟し、山岳遭難保険の加入は希望者のみ。 春の自然保護パトロール、夏と秋の市民ハイキングは市民の方を対象に実施しています。内容は都度 広報つばさに掲載。	年 5,000円	木花 勝男 0256-63-9276
グ ラ ウ ン ド ・ ゴ ル フ	燕地区 燕GGC	活動日 土曜日 燕市交通公園 芝生広場 7:00~8:30 冬季 12月~3月土曜日 燕市スパーク燕 9:00~11:30	年 4,000円 県・日本協会 燕市グラウンド・ゴルフ 協会会費含む	三村 亮 090-7636-4748
	吉田地区 吉田GGC	活動日 月曜日 吉田野球場 9:15~11:15 火曜日 吉田ふれあい広場 9:15~11:15 木曜日 南親水公園 9:15~11:15 金曜日 吉田ふれあい広場 9:15~11:15 冬季 12月~3月 月・水・金 吉田屋内ゲートボール場 9:15~11:15 会員親睦大会年2回 月例会大会 景品あり	年 4,000円 県・日本協会 燕市グラウンド・ゴルフ 協会会費含む	石村 セツ子 090-5819-4376
	分水地区 分水GGC	活動日 毎週月曜日・木曜日 9:00~11:00 場所 グリーンサンスポ（晴）多目的広場 グリーンサンスポ（雨）アリーナ（屋内） 12月~3月と8月はアリーナ その他は多目的広場 毎月1回クラブ内大会 景品あり	年 8,000円 県・日本協会 燕市グラウンド・ゴルフ 協会会費含む	中村 和 0256-98-5010



燕市スポーツ少年団

スポーツのすきな子 苦手な子

みんな集まれ！！



種 目	団 体 名	活 動 日	会 場	対 象	会 費	連 絡 先
ミニバス	燕ジュニアドラゴンズ ミニバス スポーツ少年団	日 9:00~12:00 月・水 19:00~21:00	日 燕東小学校 月 燕市民体育館 水 スポーツランド燕	小学生	年 15,000円 (保険料・登録料込) 前期 8,000円 後期 7,000円	大岩 勉 0256-62-3419 090-4478-5846
	BAD BOY' S バスケットボール U12 (ミニバス) スポーツ少年団	月・木 18:45~21:00 土 13:00~18:00	吉田小学校 吉田南小学校体育館ほか	小学生 男子	月 1,500円 (保険料・登録料込)	馬場 哲哉 090-3473-4661
	吉田スマイルキッズ スポーツ少年団	月・水曜日19:00~21:00 土 9:00~12:00	吉田南小学校体育館 吉田小学校体育館	小学生 女子	月 1,000円 保護者会費 月 500円	菅谷内 090-4967-8536
バドミントン	燕バドミントン スポーツ少年団	火・木・土 19:00~21:00	燕市体育センター	小・中学生	年会費 小学生 A14,000円 B10,000円 中学生 14,000円	斉藤 幸夫 0256-62-2119
テニフスト	燕ソフトテニス スポーツ少年団	日曜日 9:00~12:00 18:00~21:00 土曜日 18:30~20:00	スポーツランド燕 燕スポーツパーク 燕北中学校体育館	小学1年~ 6年生 中学生 高校生	小学生 年 10,000円 中・高校生 年 3,500円	本間 俊文 090-4925-7675 0256-62-2720
	吉田ジュニア ソフトテニス スポーツ少年団	19:00~21:00 ・小学生(火・木) ・中学生男子(火・金) ・中学生女子(月・木) ※冬期練習は、 決定後お知らせします	吉田テニスコート	小学3年~6年 中学 男子・女子	年 12,000円 (保険料・登録料各)	前山 幸一 090-7810-0762
サッカー	燕サッカースポーツ 少年団	水・金・土・日	スポーツランド燕・小池小・燕 南小・燕東小・燕西小	小学1年~ 小学6年	年会費 3,000円 月会費 1年生 1,000円 2年生 1,500円 3年生から6年生 2,000円	長谷川 清人 080-8585-7918
	吉田サッカークラブ スポーツ少年団	土・日曜日	吉田ふれあい広場	小学生	小学生年会費 4年以上 4,000円 3年以下 2,000円 (保険料・登録料各) 月会費 4年以上 2,000円 3年以下 1,500円	副代表 渡部 浩 yoshidasc2017@yahoo.co.jp 090-2674-9396
		月・火・金曜日(内1~2日)	吉田総合体育館 吉田南小学校体育館 吉田北小学校グラウンド他		年会費 2,000円 (保険料・登録料各) 月会費 1,000円	
卓球	つばめジュニア 卓球クラブ スポーツ少年団	火・木・金・土・日曜日	粟生津体育文化センター	幼児~中学3年生	月 3,500円	田巻 賢太郎 080-6709-4697
	吉田白球会 スポーツ少年団	水・木・土 19:30~	北体育文化センター	小・中学生	入会金 2,000円 (保険料各) 別途 月会費 週1回1,500円 2回以上2,000円	事務局 佐野 俊英 0256-93-2881



燕市スポーツ少年団

スポーツのすきな子 苦手な子

みんな集まれ！！



種 目	団 体 名	活 動 日	会 場	対 象	会 費	連 絡 先
野 球	燕Jr.ベースボールクラブ スポーツ少年団	水・木 18:30~20:00 土・日・祝 8:00~12:00	水：小池小ピロティ 木：燕北小グラウンド 土日祝：燕西小グラウンド	小学生、幼児	年 10,000円 (保険料・ユニフォーム使用料込)	小林 裕輝 090-8004-7203
	燕南野球 スポーツ少年団	土日祝/火・木 夕方練習	鍛錬場/燕南小体育館	小学生	月 1,500円	山岸 崇 090-6689-4640
	小中川バファローズ	月・木 定休日 火・水・金 16:00~18:30 土・日 9:00~12:00	小中川 コミュニティセンター	小学生	年 12,000円	平岡 浩明 090-1422-3689 0256-64-3486
	吉田ジュニアクラブ スポーツ少年団	4~11月 土・日・祝 13:30~17:00	吉田第2球場他 冬季 栗生津体育館	小学生	月 2,000円 ユニホーム使用料 年 2,000円	平松 丈久 080-5456-3641
		冬季 土曜日 午前 日曜日 午後				
	栗生津少年野球団 スポーツ少年団	4~10月 火・水・木 18:30~20:30 土・日・祝 8:30~11:30 ナイター練習有り	栗生津小学校 グラウンド	小学生	月 2,000円 ユニホーム使用料 年 2,000円	新田 晃三 080-2067-0778
		11月~3月 冬季練習 毎週金曜日/第1・3・5 火・土 19:00~21:00	冬季練習 栗生津体育館			
	吉田北小スピリッツ スポーツ少年団	木・土・日・祝	吉田北小学校	小学生	月 1,500円	頓所 勝則 090-4931-3194
	燕市南小スターズ スポーツ少年団	4~10月 火・水 18:30~21:00 土・日・祝 8:30~12:30 11~3月 火 18:30~21:00 土・日・祝 8:30~12:30	吉田南小グラウンド 体育館	小学生	月 1,500円	長谷川 充広 090-4540-4054
バレーボール	YBC スポーツ少年団	4月~10月 火・金 19:00~21:00 土・日 8:30~12:00 11月~3月 木 19:00~21:00 土 13:00~15:00 日 8:30~12:00	4月~10月 吉田小学校グラウンド等 11月~3月 吉田総合体育館 吉田小学校体育館等	小学生	月 1,000円 年 2,000円 (ユニフォーム代)	塚原 良麻 080-1358-3251
		4月~11月	吉田第1球場ほか	中学生 1~3年生	月 2,000円	小平 松雄 090-4949-6948
	分水ジュニア ベースボールクラブ スポーツ少年団	12月~3月	吉田南小体育館ほか			
		火 19:00~21:00 木 19:00~21:00 土 13:00~16:00 日祝 9:00~12:30 キッズ野球教室 第1・3・5 金曜日 19:00~20:30	分水北小学校グラウンド ・体育館 分水多目的屋内運動場 サンスポーツランド分水 野球教室 分水多目的屋内運動広場	小学生 幼児~低学年	月 2,000円 野球教室 会費無料 保険料800円	伊藤 芳洋 080-5072-7484
	燕バレーボール スポーツ少年団	月・木 19:00~21:00	月 スポーツランド燕 木 燕中等教育学校体育館	小学生	年 5,000円	堀 勝重 090-2310-5732
	吉田ジュニア バレーボールクラブ スポーツ少年団	月・水・金 19:00~21:00	栗生津小学校	小学1年~ 6年まで	月 2,000円	細川 富夫 0256-93-2217



燕市スポーツ少年団

スポーツのすきな子 苦手な子

みんな集まれ！！



種 目	団 体 名	活 動 日	会 場	対 象	会 費	連 絡 先
新体操	燕市ジュニア新体操 クラブスポーツ少年団	土曜日 リトル(未就学児) ジュニアクラスⅠ(小学1、2年) ジュニアクラスⅡ(小学3年～ 中学3年)	燕市体育センター	3歳～ 中学3年生まで	リトル・ジュニア クラス 月 3,000円	門谷淳子 090-7820-2410
水泳	燕スイミング スポーツ少年団	選手 毎日 育成 土・日 午前中	B&G海洋センター	小学1～5年生	月 1,000円	アートスペースリキ 0256-66-4701
少林 拳法 寺	燕少林寺拳法 スポーツ少年団	月・金 19:00～21:00 (小学生は20:30まで)	月 燕勤労者体育センター 金 燕勤労者福祉センター 1F 多目的室	小中学生および 高校生以上	月 2,500円	鎌田 陵人 0256-70-5577 090-7005-4854
空手	燕真空手塾 スポーツ少年団	火・木	会場:燕北多目的武道場 燕市東太田1066番地6	幼児～小学生	3,000円	0256-63-4055 認定こども園 真学園内
	吉田空手道 スポーツ少年団	火・土曜日 19:30～21:00 他に希望者は自主練習 (年長～1年生 19:30～20:30)	吉田中学校体育館ほか	年長～ 小・中学生 高校生	入会金 2,000円 月 3,000円 家族割引あり	山崎 行男 090-2304-3128 石村 秀一 090-8813-5957
	極真会館吉田道場 スポーツ少年団	月・水・金 19:30～21:00	月 四箇村ふれあい館 水 吉田中学校 金 粟生津体育文化センター	幼児～小中学生	月 3,660円	長谷川 直秀 080-1166-7989
柔道	燕柔道 スポーツ少年団	月・水・金 19:30～21:00	燕市体育センター 柔道場	小学1年～ 中学3年	月 1,000円 小1・2年は500円	阿部 幸二 090-7277-9420
剣道	剣心館 スポーツ少年団	月・水・金 19:30～21:00	月・金 燕西小学校体育館 水 燕勤労者体育センター	未就学児～ 小・中学生 高校生・一般	月 1人¥1,000 父母会費 1家族 ¥500	遠藤 佑介 090-8597-1095
	燕武館 スポーツ少年団	月・水・金曜日 19:30～21:00 新人は 19:30～20:30	月 燕市体育センター 水 燕市体育センター 金 燕市体育センター	年長児～一般	月 1,200円 父母会 会費 年 3,000円	小林 正明 090-5337-6359
	吉田剣道 スポーツ少年団	小学校3年生以下 月・水・土 19:30～21:00 小学校4年生以上～中学生 火・木・土 19:30～21:00	吉田武道館	保育園児～一般 初心者大歓迎！ ※防具は貸与し ます。	月会費 2,000円	狩野 泰彦 0256-93-2576
	地藏堂剣士会 スポーツ少年団	火・木・土 19:30～21:00	燕市分水武道場	年長児～	月 1,000円 防具の貸出あり	金山 則夫 090-8745-6530
	島上剣道クラブ スポーツ少年団	月・水・土 19:00～21:00	島上小体育館	制限なし	月 1,000円	山崎 和 090-8004-4893
ドッ ジ ボ ール	M.U.D.C スポーツ少年団	火・木・土 19:00～21:00	火・木 粟生津小学校 土・吉田総合体育館	小学生	月 2,000円 (保険料含)	代表・監督 永井 一輝 080-1196-7153



燕市総合型スポーツクラブ

スポ3〜れ燕

プログラム一覧表



お申込み・お問合せ先

燕市体育センター内

Tel. 0256-64-3091

受付時間/平日(月~土) 9:00~21:00

日・祝日 9:00~17:00



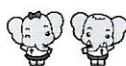
	NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費	主な内容
健康づくり教室	1	健やかヨガ教室 講師:赤川 京子	燕市体育センター・柔道場 10:00~11:30 (18歳以上)	月	1回 会 員 350円 非会員 700円	1週間のスタートにインド式ヨガでゆったりと過ごす時間を作ってみませんか? 初心者の方も大歓迎です!
	2	コンディショニング教室 講師:柏木 ルミ子	燕市体育センター・柔道場 10:00~11:30 (概ね50歳以上)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	身体を整える教室です。リセットとアクティブの2つの手法で人体650の筋肉を整えます。身体の使い方を調整し、疲れにくい身体に変えていきます。
	3	はじめてフィットネス教室 講師:大野 陽子	燕市体育センター・剣道場 14:00~15:00 (18歳以上)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	音楽に合わせた簡単エクササイズです。気持ちいい汗をかきたい、ダイエットをしたいという方にオススメです。後半はのんびりストレッチで緊張をほぐしクールダウン!!
	4	骨ナビ(ボーンジョイント) チェアーリズム体操 講師:葛綿 明美	燕市体育センター・柔道場 15:30~16:30 (概ね50歳以上)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	骨と関節を意識して体を動かします。年齢に関係なく、楽しく、楽にできます。代謝UPでダイエット効果もあります。
	5	スマイルエアロビ教室 講師:EISEI	燕市体育センター・剣道場 10:00~11:00 (18歳以上)	木	1回 会 員 350円 非会員 700円	激しく動くのはちょっとな、でも運動不足を解消したいという方にオススメです! ストレッチでクールダウンしながら、リラクゼーションをします。
	6	はじめてヨガ教室 講師:阿部 亜希子	燕市体育センター・柔道場 18:50~19:50 (18歳以上)	木	1回 会 員 350円 非会員 700円	ヨガのポーズは有酸素運動なので続けることで基礎代謝も上がり、血流が良くなります。はじめての方、体が硬い方、男性、初心者大歓迎です。はじめはみんな初心者です。
	7	美呼吸姿勢教室 (ブリービクス) 講師:EISEI笠原 淳子	燕市体育センター・柔道場 10:30~11:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	若返りの秘訣は「呼吸」にあります! 呼吸を意識してのヨガマット上での運動で、「美しい」「しなやかな体」を整えるメンテナンスエクササイズです。
	8	バランスストレッチ教室 講師:葛綿 明美	燕市体育センター・柔道場 14:30~15:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	日々の生活習慣で身体が歪み、肩こりや腰痛に悩んでいませんか? 寝ころんだ姿勢で骨盤を動かすことで身体のバランスを整えます。

スポーツ教室	9	グラウンドゴルフ教室 講師:三村 亮ほか	燕交通公園 (雨天・冬場:スポーツランド燕) 9:30~11:30 (概ね50歳以上)	水	1回 会 員 150円 非会員 300円	初心者の方でも大丈夫。始めたその日からどなたでも楽しめます。ナイスショット、的に入ると気分爽快。
	10	テニス教室 (レベルUPコース) 講師:長谷川 俊成	燕市体育センター・アリーナ 10:00~12:00 (18歳以上・新規65歳まで)	水	1回 会 員 500円 非会員 1,000円	テニスのワンランク上の技術を磨きませんか?明るく楽しくをモットーに、テニスをもっと好きになるはずです。
	11	健康づくりスポレック教室 講師:柳原 興子ほか	燕市体育センター・アリーナ 13:30~15:00 (18歳以上)	水	1回 会 員 250円 非会員 500円	燕市内で大人気のスポレック!!バドミントンと卓球、テニスの融合スポーツです。楽しい仲間と健康づくりにはじめてみませんか。
	12	テニス教室 講師:米山 卓志ほか	燕市体育センター・アリーナ 9:15~11:15 (18歳以上・新規65歳まで)	木	1回 会 員 500円 非会員 1,000円	テニスは学生時代にやっただけ、まったく初めてだけどやってみたい!という方でも大丈夫。ラケットの握り方から教えます。
	13	エンジョイスポレック教室 講師:木村 正樹ほか	燕市体育センター・アリーナ 10:00~11:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 250円 非会員 500円	燕市内で大人気のスポレック!!バドミントンと卓球、テニスの融合スポーツです。楽しい仲間と元気にエンジョイしましょう。
	14	バウンドテニス教室 講師:三条市バウンドテニス協会ほか	燕市体育センター・中アリーナ 20:00~21:30 (18歳以上)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	硬式テニスに似た種目で、テニスコートの6分の1ほどの広さのコートで行います。テニスの運動量が辛くなってきた、テニスに興味があったという方にオススメです!
ジュニア教室	15	燕放課後すばーつたいむ 講師:高橋 弥一ほか	燕市体育センター・柔道場 17:00~17:45 (小学1~3年生)	水	1回 会 員 350円 非会員 700円	走ったり、跳んだり、投げたり、頭を使ったり、楽しく体力向上を目指します。放課後に元気いっぱい体を動かして遊びたい子にオススメです!
	16	わんぱくスポーツ教室 講師:高橋 弥一ほか	燕市体育センター・中アリーナ 19:00~20:00 (小学1~3年生)	金	1回 会 員 350円 非会員 700円	広い体育館で元気いっぱい様々な動きにチャレンジします!体力をつけたり、苦手を克服したり、運動の基礎を身に付けましょう!運動をするのが大好きになれますよ!
	17	親子deRunRunスポーツ 講師:高橋 弥一	燕市体育センター・柔道場 14:00~15:30 (幼児~小学生の親子)	土	1回 会 員 350円 非会員 700円	かけっこや鬼ごっこ、ゲームを親子で楽しみながら走ることの基礎を学びます。おいしいちゃん、おばあちゃんも大歓迎!



燕市総合型スポーツクラブ

スポーピアよしだ プログラム一覧表



お申込み・お問合せ先

吉田総合体育館内

Tel. 0256-92-5100

受付時間/平日(月~土) ...9:00~21:00

日曜・祝日 ...9:00~17:00

	NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費	主な内容
スポーツ教室	1	スポレック教室 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 10:00~11:30 18歳以上	月	会 員:250円 非会員:500円	バドミントンのコートで行うテニスです。柔らかいボールを使うので、どなたでも気軽に行えます。70代の方も活躍しているニュースポーツです。
			吉田総合体育館 13:30~15:00 18歳以上	火 木		
健康づくり教室	2	大人のわくわく運動教室 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 10:30~11:45 18歳以上	金	会 員:350円 非会員:700円	運動不足解消! ストレス発散♪ いくつになっても健やかに生き生きと過ごせますように、いろいろな運動を取り入れて体を動かします。
	3	レインボー健康体操教室 講師:川崎 慶子	ビジョンよしだ 10:30~11:45 主に50歳以上	水	会 員:350円 非会員:700円	寝たきり予防の教室で、『びんびんコロ』を目指して行います。椅子を使うので、膝・腰の悪い方も安心して行えます。
			吉田公民館 10:30~11:45 主に50歳以上	金		
	4	にこにこエアロビクス 講師:川崎 慶子	ビジョンよしだ 10:30~11:30 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	かんたんなエアロビクスの動きを、ゆっくりな音楽に合わせて体を動かします。
	5	体育館でウォーキング 講師:岩城 秀利	吉田総合体育館 10:30~11:30 18歳以上	金	会 員:350円 非会員:700円	雨風の日も体育館でウォーキング! フォーム確認の他に、ウォーキングに必要な筋力とストレッチも行います。
	6	ヨガレッチ 講師:大野 陽子	吉田産業会館 9:45~10:45 18歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	ヨガの要素を中心に行うストレッチです。自律神経のバランスを整え、身体全体の新陳代謝を高めていきます!
	7	かんたんエクササイズ 講師:大野 陽子	吉田産業会館 11:00~11:45 18歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	なにか体を動かしたいあなたに!! かんたんなエアロで楽しく長〜く、ハルシー & スマイルでいい汗をかくて健康になりましょう☆
ジュニア対象	8	ジュニアHIPHOP 講師:鶴巻 裕太	分水地域交流センター 17:30~18:30 小学生以上	金	会 員:350円 非会員:700円	基本のステップから行います。 リズムに乗って楽しく体を動かしましょう♪
	9	ジュニア初心者体操 講師:鈴木 奈美子	吉田総合体育館 19:00~20:00 年長~小学3年生	月	会 員:350円 非会員:700円	鉄棒・跳び箱・マット運動を中心に体を動かします。先生が優しく丁寧に指導します。
	10	ジュニア運動塾 講師:クラブスタッフ	吉田総合体育館 19:00~20:00 小学2年生以上	月	会 員:350円 非会員:700円	運動の苦手な子、何か体を動かしたい子、色々な動きを遊び 感覚で楽しみましょう。 仲間づくりやあいさつ、マナーを学びましょう♪
	11	英語ではなそう! 講師:安達 結香里	吉田総合体育館 18:00~19:00 小学生以上	金	会 員:350円 非会員:700円	日常生活を楽しく英語で会話出来たら、もっと英語が楽しくなります♥ 遊び感覚で楽しく英語を話しましょう!

燕市総合型スポーツクラブ クラブスポーツ バイキングぶんすい プログラム一覧表



お申込み・お問合せ先
分水総合体育館内
Tel. 0256-97-3188
受付時間/平日(月~土)・・・9:00~21:00
日 曜・祝 日・・・9:00~17:00

NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	主な内容
1	分水 フットボールクラブ (分水FCjr)	分水北小学校 ほか 平日19:00~21:00 土日 9:00~12:00 小学生	月・水 土・日	小学生のサッカークラブです。 土日は交流戦や大会に出場することもあります。
2	F.C.ESTNOVA新潟燕	分水中学校グラウンド ほか 平日19:00~21:00 土日 午前 または 午後 中学生	火・木 土・日	ジュニアユース(中学生)のサッカークラブです。市内外を問わず、どの地域からも参加できます。
3	卓球クラブ	分水総合体育館 19:30~21:00 小学4年生以上	火・土	小学4年生~大人対象の卓球教室です。 小中学生には大人が優しく指導します。
4	イナッパ (ソフトテニス教室)	グリーンサンスポ ほか 19:00~21:30 小学3~6年生	月・木	月曜は通年、木曜は夏期のみ実施しています。人数によっては入会をお待ちいただくことがあります。
		グリーンサンスポ 19:00~21:30 高校生以上	火	中学・高校時代にソフトテニスをしていた方、一緒に楽しみませんか?
5	分水ブンバー	分水総合体育館 ほか 18:45~21:00 小学生	月・木・土	小学生対象のバスケットボール教室です。挨拶や礼儀、感謝の気持ちを大切にしています。
		分水中学校体育館 ほか 19:00~21:00 15歳以下の女子	月・木	U-15(15歳以下)の女子バスケットボールクラブです。バスケ好きの子、集まれ~♪
6	分水ジュニア 陸上教室	グリーンサンスポ ほか 9:00~13:00 小学生	土	走ることの楽しさを伝え、陸上を通じてお友達をたくさん作ってほしいと思っています。
7	ジョギング サークル	三燕グラウンド ほか 19:30~21:00 18歳以上	火	大人向けのジョギング愛好者のサークルです。 各種大会にも参加しています。
8	分水ジュニア バレーボールクラブ	分水総合体育館 ほか 19:00~21:00 小学生	火・金	小学生対象のバレーボール教室です。 男女問わず、参加できます。 見学・体験お待ちしております。
9	FINE's BC	分水総合体育館 18:30~20:00 18歳以上	水	社会人対象のバドミントンクラブです。 県央リーグにも出場しています。楽しみながら、いい汗を流しませんか。
10	ラケットテニス	分水総合体育館 ほか 19:30~21:30 18歳以上	水・金	バドミントンコートで行うミニテニスです。スポンジのボールなのでどなたでも気軽に参加できます。
11	オヤジレックス分水	国上勤労者体育センター 19:30~21:30 高校生以上	土	社会人のサッカー・フットサルクラブです。未経験者・女性も大歓迎です。 一緒に運動不足を解消しませんか。
12	分水体操会 (幼児コース)	ジムナスト分水 13:30~15:00	土	年少~小学2年生までが楽しく身体を動かす体操教室です。
	分水体操会 (一般コース)	ジムナスト分水 男子9:30~11:30 女子15:00~17:00	土	小学1年~6年生対象の器械体操教室です。
	分水体操会 (選手コース)	ジムナスト分水 指導者の指示にて	男子:火~日 女子:土~木	大会出場を目指すコースです。 小学生~高校生まで、目標に向かって頑張っています。

NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費 (1回)	主な内容
13	フラダンス教室 講師:小出 奈穂	分水地域交流センター 10:30~11:30 18歳以上	月	会 員:350円 非会員:700円	ハワイアン音楽に合わせ、1曲ずつ丁寧に指導します。足腰だけでなく、頭の体操にもなります。初心者向けですので、年齢に関係なくどなたでもご参加頂けます。
14	ZUMBA GOLD® 講師:小黑 由記江	分水地域交流センター 14:00~15:00 18歳以上	月	会 員:350円 非会員:700円	ラテン音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。曲線的な動きが多く、骨盤をたくさん動かすので、体幹が鍛えられ、ウエスト引き締め効果も期待できます。
15	ぽっかぽか エアロビクス 講師:山田 千恵	分水地域交流センター 9:30~10:30 概ね50歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	音楽に合わせてソフトエアロビクスを行います。ゆっくり目のテンポなので、初めての方にもぴったりの教室です。
16	コンディショニング 教室 講師:川瀬 和子	分水地域交流センター 19:45~20:45 18歳以上	火	会 員:350円 非会員:700円	身体の癖や身体の使い方を改善して、疲れにくい身体を目指す体調改善運動です。運動が苦手な方はもちろん、大会出場を目指すアスリートにもおすすめです。
17	リフレッシュエアロ 講師:山田 歩実	分水地域交流センター 19:30~20:30 18歳以上	水	会 員:350円 非会員:700円	前半はエアロビクス、後半は筋トレやストレッチをおこないます。有酸素運動と筋トレ、ストレッチで運動不足を解消しましょう。
18	かがやきアップ教室 講師:川本朝子ほか	分水公民館 10:00~11:15 概ね50歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	レインボー体操を中心とした中高齢者向けの転倒予防教室です。楽しいおしゃべりで身体と気持ちをほぐしましょう。
19	太極拳教室 講師:久住 富士子	分水地域交流センター 19:00~20:30 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	入門編です。太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑全体の機能を高め、肩こり、腰痛、ストレス解消などに効果が期待されます。
20	ZUMBA GOLD® 講師:小黑 由記江	分水地域交流センター 19:30~20:30 18歳以上	木	会 員:350円 非会員:700円	ラテン音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。曲線的な動きが多く、骨盤をたくさん動かすので、体幹が鍛えられ、ウエスト引き締め効果も期待できます。
21	フラワー アレンジメント教室 講師:山田 雅之	分水地域交流センター 19:30~20:30 18歳以上	第2 第4 木	会 員:350円 非会員:700円	季節のお花を使って、かわいらしいアレンジメントを作ります。作ったまま持ち帰れるのですぐに飾れます。別途お花代(1回2,000円)が必要です。
22	スマイルエアロ 講師:樋口 千鶴	分水地域交流センター 9:30~10:30 18歳以上	金	会 員:350円 非会員:700円	軽快な音楽に合わせておこなうエアロビクスです。有酸素運動で楽しくストレス発散をします。
23	Let's ピンポン	分水総合体育館 10:00~11:30 18歳以上	水	会 員:150円 非会員:300円	週に1度のピンポン(卓球)教室です。お喋りしながら楽しんでます。
24	Let's スポレック	分水総合体育館 10:00~11:30 18歳以上	金	会 員:250円 非会員:500円	バドミントンコートで行うミニテニスで、スポンジのボールなのでどなたでも気軽に参加できます。初心者対象の教室です。
25	親子ふれあい体操教室	分水武道館 9:30~10:30 3歳~年長の子どもと 家族	土	会 員:350円 非会員:700円	幼少期の運動あそびは心身の発達にとっても効果的です。遊びの中でいろんなことに挑戦し「できた!」という達成感を味わうことができます。

スポーツランド燕

お申込み・お問合せ先

スポーツランド燕

Tel. 0256-66-1800

受付時間/平日(月~土) …9:00~21:00

日曜・祝日 …9:00~17:00

カルチャー教室一覧表

NO	プログラム	会場・時間・対象	開催日	参加費	主な内容
1	ビーズアクセサリー教室	屋内練習場MR	木	参加費¥1,650 材料費¥1,100	針と糸を使い、ビーズであなただけの大人アクセサリーを作りませんか。
		10:00~12:00			
2	レジンアクセサリー教室	屋内練習場MR	火	参加費¥1,650	レジンに興味はあるけど難しいのはちょっと…という方にも気軽に楽しんで頂けるアクセサリー教室です。
		10:00~12:00			
3	透明水彩画教室	屋内練習場MR 13:00~15:00	金	参加費¥2,750	水彩画の基本的な技術を中心に指導を行っています。透明水彩に興味のある方、絵を描くのが好きな方お越しください。
		屋内練習場MR 10:00~12:00	土		
4	アミノ酸宝石せっけん教室	屋内練習場MR	土	参加費 ¥2,500	プレゼントに最適！ 素敵なインテリアにも！ 親子での参加も出来ます。 (年長さんから参加可能です)
		10:00~12:00			
5	インテリア雑貨とアロマ教室	屋内練習場MR 19:00~21:00	木	参加費¥1,650 材料費¥1,100	月ごとに違った植物でアロマを取り入れたインテリアを作ります。 アロマで癒しからセルフケアまで一緒に楽しみましょう。

◇スケートボード場 建設中◇

*5月中旬にオープン予定

利用時間 :月曜~土曜日 9:00~19:00 日曜・祝日 9:00~17:00

料金 :無料(ただし、登録料を頂きます)

登録 :利用者登録申請をしていただき利用者登録証を発行。

利用の流れ :利用の際は必ず受付にて利用申請を行って頂きます。

小学生以下の利用 :利用者登録申請が必要です。保護者の登録・同伴が必要になります。

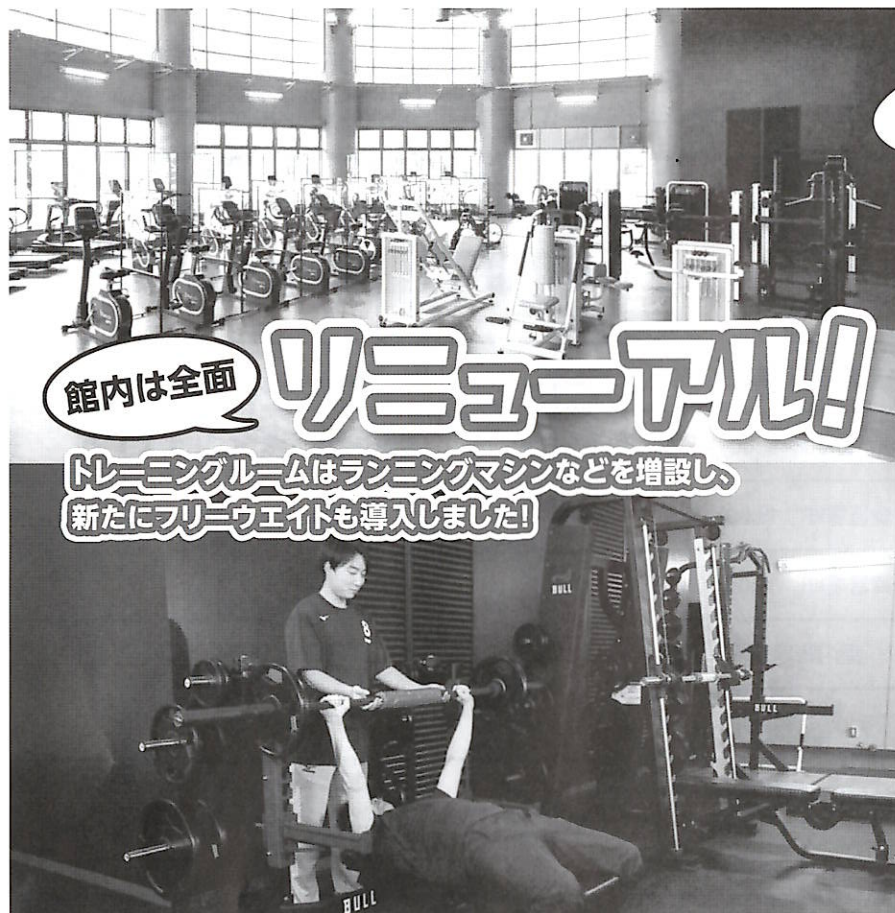
中学生の利用 :利用者登録申請が必要です。登録には保護者の同意・署名が必要になります。

一般者の利用 :利用者登録申請が必要です。高校生以上から一般者登録。

安全対策 :ヘルメット・プロテクター(肘と膝)の着用を義務付けています。

最大利用人数を30人程度とし、利用制限を行う場合があります。





館内は全面

リニューアル!

トレーニングルームはランニングマシンなどを増設し、新たにフリーウエイトも導入しました!

バーチャル
スタジオ新設!RADICAL
VIRTUAL

利用施設別料金表

区分		1回券	3ヵ月 パスポート	半年 パスポート	通年 パスポート
プール + 浴室	3歳未満	無料	無料	無料	無料
	3歳以上小学生未満	¥150	¥2,700	¥4,500	¥7,500
	小・中学生	¥300	¥5,400	¥9,000	¥15,000
	高校生以上65歳未満	¥500	¥9,000	¥15,000	¥25,000
	65歳以上	¥400	¥7,200	¥12,000	¥20,000
トレーニング ルーム + 浴室	高校生以上65歳未満	¥500	¥9,000	¥15,000	¥25,000
	65歳以上	¥400	¥7,200	¥12,000	¥20,000
浴室	3歳未満	無料	無料	無料	無料
	3歳以上小学生未満	¥100	¥1,800	¥3,000	¥5,000
	小・中学生	¥250	¥4,500	¥7,500	¥12,500
	高校生以上65歳未満	¥400	¥7,200	¥12,000	¥20,000
	65歳以上	¥350	¥6,300	¥10,500	¥17,500
全館利用	高校生以上65歳未満	¥700	¥12,600	¥21,000	¥35,000
	65歳以上	¥500	¥9,000	¥15,000	¥25,000

法人利用券(全館利用可)

¥35,000(1人1年間有効)

スタジオ利用料金

教室	1回券	1ヵ月券
スタジオプログラム	¥300	¥2,000
バーチャルレッスン	¥300	¥2,000
スタジオ + バーチャル プログラム + レッスン	—	¥3,000

こども水泳教室料金

コース	料金/月
週3回/選手コース	¥4,500
週2回コース	¥4,000
週1回コース	¥3,000

教室料金について

※無料体験期間中スタジオは2回まで/こども水泳教室は1回まで無料となります。

※教室無料体験後は教室料金が別途必要となります。



ビジョン トレーニングセンター
AQUA AND FITNESS **よしだ**

2023. **2.26** 日 10:00～

リニューアルOPEN!

吉田トレーニングセンター(ビジョンよしだ)が、この度リニューアルOPENします。
スタジオの増設によるバーチャルスタジオを新設、トレーニングルームの充実や
平日の営業時間の延長など、若年層や働く世代も利用しやすく生まれ変わります!



施設無料体験 & OPEN前内覧会実施!

OPEN前内覧会

施設館内を見学できます。

2.15(水)～20(月)

平日 13:00～20:00 土・日 10:00～17:00

施設無料体験

全施設が無料でご利用いただけます。

2.26(日)～3.30(木)

平日 13:00～22:00 土・日 10:00～18:00

休館日/毎週火曜(ただし祝日の場合は翌日)、3/31(金)は臨時休業



燕市指定管理者: 燕市スポーツ協会・ミズノグループ 吉田トレーニングセンター(ビジョンよしだ)

燕市吉田本所153-1 ☎0256-93-6600

いじめ見逃しゼロ 県民運動