

スポろ～れ燕R5年度 第1期教室カレンダー 3月時点での予定です。講師や施設の状況により変更になる可能性があります。

受託教室 日程で色付けされている箇所が該当します。

| No | 事業名 | 曜日 | 時間 | 会場 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 |
|----|-----------------------------|----|-------------|----------------------|------------|-------------|------------|---------|------|
| 1 | 健やかヨーガ教室 | 月 | 10:00～11:30 | 燕市体育センター・武道館 | 10.17.24 | 8.15.22.29 | 5.19.26 | | |
| 2 | グラウンドゴルフ教室 | 水 | 9:30～11:30 | 燕市交通公園(雨天時:スポーツランド燕) | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 3 | テニス教室 (レベルUP) | 水 | 10:00～12:00 | 燕市体育センター・アリーナ | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 4 | コンディショニング教室 | 水 | 10:00～11:30 | 燕市体育センター・武道館 | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 5 | 健康づくりスポレック | 水 | 13:30～15:00 | 燕市体育センター・アリーナ | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 6 | はじめてフィットネス | 水 | 14:00～15:00 | 燕市体育センター・武道館 | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 7 | 骨ナビ(ボーンジョイント)チェアーリズム体操 | 水 | 15:30～16:30 | 燕市体育センター・武道館 | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 8 | 燕放課後すぽーつたいむ | 水 | 17:00～17:45 | 燕市体育センター・柔道場 | 12.19.26 | 10.17.24.31 | 7.21.28 | | |
| 9 | テニス教室 | 木 | 9:15～11:15 | 燕市体育センター・アリーナ | 13.20.27 | 11.18.25 | 8.15.22.29 | | |
| 10 | スマイルエアロビ教室 | 木 | 10:00～11:00 | 燕市体育センター・武道館 | 13.20.27 | 11.18.25 | 8.15.22.29 | | |
| 11 | はじめてヨーガ | 木 | 18:50～19:50 | 燕市体育センター・武道館 | 6.13.20.27 | 11.25 | 8.15.22.29 | | |
| 受託 | 市民テニス | 木 | 19:30～21:30 | 燕市体育センター・アリーナ | | 18.25 | 8.15.29 | 6.20.27 | 3.10 |
| 12 | エンジョイスポレック教室 | 金 | 10:00～11:30 | 燕市体育センター・アリーナ | 14.21.28 | 12.19.26 | 9.16.23.30 | | |
| 13 | 美呼吸姿勢教室 (ブリービクス) | 金 | 10:30～11:30 | 燕市体育センター・武道館 | 14.21.28 | 12.19.26 | 9.16.23.30 | | |
| 14 | バランスストレッチ教室 | 金 | 14:30～15:30 | 燕市体育センター・武道館 | 14.21.28 | 12.19.26 | 9.16.23.30 | | |
| 15 | わんぱくスポーツ教室 | 金 | 19:00～20:00 | 燕市体育センター・中アリーナ | 7.21.28 | 12.19.26 | 9.16.23.30 | | |
| 16 | バウンドテニス教室 (はじめてのバウンドテニス) | 金 | 20:00～21:30 | 燕市体育センター・中アリーナ | 7.21.28 | 12.19.26 | 9.16.23.30 | | |
| 17 | 親子 de RunRunスポーツ | 土 | 14:00～15:30 | 燕市体育センター・武道館 | 1.8.22 | 6.13.20.27 | 10.17 | 1 | |