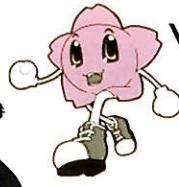




# つばさ



vol. 14

2021.  
1 / 15



題字／宇佐美彰朗  
元オリンピックマラソン選手(燕市出身)  
燕市PR大使

編集・発行／一般財団法人 燕市スポーツ協会  
燕市大曲3015番地 ☎ 0256-64-3091  
<http://www.tsubame-spokyo.com>

<https://www.facebook.com/tsubame.taikyo>

## つばめのスポーツ情報誌



- ★カバーインタビュー(増田唯花さん)
- ★やってみたくなる6つのスポーツ団体を紹介
  - 燕市グラウンドゴルフ協会他2団体
  - MUD.Cスポーツ少年団他2団体
- ★燕のトップアスリートに迫る!(遠山侑里さん)
- ★スポーピアよしだの教室紹介
- ★新春お年玉クイズ!

**つばめのスポーツを応援します!**

## 新年のご挨拶



一般財団法人  
燕市スポーツ協会  
会長 田辺良文

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。旧年中は、当協会に赤誠溢れる尽力を賜り誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げますと共に、本年も昨年同様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染拡大の影響で、日本国民皆が楽しみにしていました、東京オリンピック・パラリンピックが延期となってしまいました。また、過去に例をみないこの事態に、様々な当たり前の活動が制限され、ワイヤーズコロナ時代の突然の到来に戸惑っている事と推察致します。

さて、当協会では昨年よりスポーツ庁が掲げる「スポーツの力を活用したSDGs（国連採択による持続可能な開発目標）達成への貢献」に賛同し、社会におけるスポーツの価値のさらなる向上に取り組んであります。については、市内二十五の体育施設の管理運営を、ミズノグループと共に、利用される皆様が安全で快適に活動できるよう、スポーツ環境整備充実に努めています。また、三地区に設置しています総合型スポーツクラブは地域社会の発展に寄与していくという「スポーツを核とした豊かな地域コミュニティの創造」を基本理念に活動しております。

今年は、未だ社会問題となつていてるスポーツ活動中にあける、体罰・バフハラはもちろん「いじめ撲滅」に向けた、啓発活動への取り組みを積極的に実施してまいります。

結びに、新型コロナウイルス感染拡大の早期収束と、通常のスポーツ活動の復活はもちろん、世界のスポーツの祭典である東京オリンピック・パラリンピックの開催を市民の皆様と共に楽しめる日が来ることを祈念しております。また、令和三年が皆々様にとりまして良き年となりますことを御祈念申し上げ年頭の挨拶とさせて頂きます。



一般財団法人燕市スポーツ協会は、ミズノグループと共に燕市を目指す「する」「みる」「ささえる」スポーツの推進に際し、スポーツ関係団体はもちろん地域・学校・企業・行政と緊密に連携を図り、その実現に向け努めて参ります。

昨年は、燕市が主催した中学校3年生応援事業フェニックス600の開催にあたり業務委託を受け、リオオリンピック陸上銀メダリストの飯塚翔太選手を皮切りに、バレーボール女子オリンピアンの大林素子さん、ソフトテニス男子全日本代表の九島一馬選手によるビクトリークリニックを開催しました。新型コロナウイルス感染拡大の影響により、各種大会等の中止で目標を失った生徒たちにとっては、今後の人生において夢や希望を与える貴重な体験の場になったものと考えています。

また、ボランティアや指導者の育成及び地域人材の活用促進を通じて、燕市のスポーツボランティア文化の発展と地域貢献に繋げる、燕市スポーツサポーターバンク登録を、広く市民へ呼びかけを行っています。これは、市内外問わず教室講師・インストラクター・ボランティアなどを募り、地域人材の積極的な活用により、様々なスポーツ大会やイベントをはじめ、地域・学校・企業などからの依頼に対応するものです。

更に、登録者には定期的に開催する育成自主プログラムを受講いただくことにより、サポーターバンク認定指導者として活動の範囲を広めることができます。

なお、登録の申し込み及び問い合わせについては、気軽に事務局へ連絡いただければ幸いです。

今後も当協会はFor All Sports of 「つばめ」を基本コンセプトに、多様なスポーツサービスを市民が公平に享受できる体制を構築し、より公益的に活動する「新しい公共」としてスポーツの普及と健康づくりを積極的に推進して参ります。

Cover  
Interview



©NIIGATA ALBIREXBB

燕市在住のアルビレックスチアリーダーズ20期メンバーの増田唯花さん。サッカーアルビレックス新潟、バスケのアルビレックスBBのホームゲームでの応援の他、チアダンスの普及や地域貢献で活躍されています。

…チアリーディングを始めたきっかけは？

小学5年生の時母親に勧められてアルビレックスチアのスクールに入校した事がきっかけです。それまではスポーツも得意ではなく、どちらかと言うと引っ込み思案な子ども時代でした。

…19期～20期とトップメンバーとして活躍されていますが、メンバーに決まった時の感想は？

ずっと憧れていたので、自分がメンバーになれた事が信じられなくて夢の様でした。合格してからデビュー（2019年8月17日ファジアーノ岡山戦）まで1ヶ月しかなく、候補生テストに合格し、デビューするために必死に練習して振りを覚えました。本番はとても緊張してピッチに出るまで大変でした。

…チアをやっていて良かったと思う瞬間は？

ファンの皆さんと一緒に感動を味わえる瞬間が最高です！小5までの消極的だった自分からは嘘のようです。



©NIIGATA ALBIREXBB



増田 唯花さん  
Yuika Masuda

アルビレックスチアリーダーズ20期

トップメンバー

…目標としている人はいますか？

現キャプテンの古俣佳苗さんです。いるだけで周囲が華やかになり、周りを常に気にかけられる人で、古俣さんのようにになりたいと憧れます。

尊敬する人は母親です。今年の誕生日にはシャインマスカットのロールケーキを作ってくれました！（増田さんのお母様はケーキ屋さんを営んでいらっしゃいます。）

…今後の目標は？そして燕のスポーツ界にエールをお願いします！

春には内定をもらっている会社に就職します。大変だとは思いますが仕事とチアの両立を頑張りたいです。そして自分がやりきった！と思えるまでチアを続けたいです。

みなさんも思うように行かない日々がまだまだ続いているかと思いますが、自分が好きだと思う事を頑張り続ければ道が開け、努力が実る日が来ると思います。好きだと思う気持ちを強く持ち、一緒に頑張りましょう！

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

専門学校の授業に、アルバイトに、チアのお仕事。忙しい毎日で休む暇もないけれど、それ以上にチアリーディングが大好きで楽しい！と太陽のような輝く笑顔でインタビューに答えてくれました。9歳年下の妹さんもお姉さんに憧れ、スクールに通っているそう。姉妹で同じ舞台に立てたら素敵ですね！

これからも「勝ち負けのない応援するスポーツ」で燕市に元気を届けてください！

新規加入

### 燕市グラウンドゴルフ協会



グラウンドゴルフ、いつでもどこでも誰でも楽しめる生涯スポーツです。現在85名の会員がグラウンドゴルフを楽しんでいます。グラウンドゴルフは簡単なルールとエチケット・マナーを守り、笑顔でプレー、健康の喜びを実感しています。また、年何回かの大会も楽しみです。初心者でもすぐプレーが出来るのがグラウンドゴルフです。興味のある方はいつでも見学・体験に来てください。

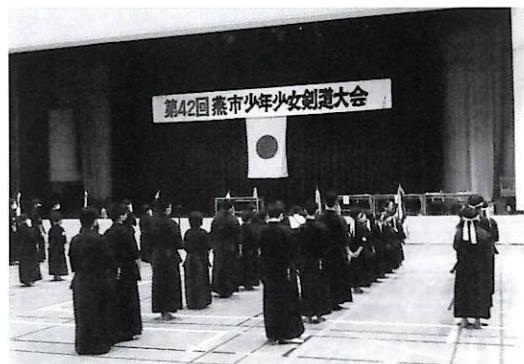
お問い合わせ	燕地区	三村	0256-62-6068
吉田地区	星野	0256-92-2535	
分水地区	小山	0256-97-1153	



### 燕市テニス協会 (吉田市テニスクラブ)

吉田テニスクラブは燕市吉田地域を中心 に吉田総合体育館のテニスコートでシリーズ 中にはほぼ毎日活動しています。冬季は分 水サンスポで不定期ですが練習しています。 「仲間と楽しくテニスをしたい」「健康・ ダイエットのため運動したい」「テニスで汗をかいて美味しいビールを飲 みたい」という初心者はスクールから上級者は全国 レベルまで幅広い人たちの集まりです。 新潟県内で最もコストパフォーマンスの高 いテニスクラブをめざしています。

興味のある方・参加希望の方は 吉田テニスクラブで検索のうえHPから お問い合わせください。



### 燕市剣道連盟

当連盟は、燕・吉田・分水（三地区）の新潟県剣道連盟加盟団体が燕市の合併を機に一つの団体として発足しました。剣道の普及発展を図り、青少年の心身の健全な育成に寄与する事を目的として、年2回の講習会を実施。また、燕市民少年少女剣道大会・燕少年少女剣道大会を開催しています。

燕剣道連盟の傘下には、燕武館道場・松長剣士会・燕剣道練誠会・剣心館道場。吉田は吉田剣道連盟（修礼館・北修館）分水は、地蔵堂剣士会・島上剣道クラブが活動しています。

新規加入

M・U・D・C・スポーツ少年団



MUDC 笠原

080-5468-7034

初めて、今年度より燕市スポーツ少年団に加入しましたMUDCです。競技ドッジボールを通して、礼儀や色々なスポーツの基礎となる運動能力を養い、みんなで力を合わせて勝つ喜び、負ける悔しさを学んでいます。子ども達が今できる限り、やるべきことを探し、みんなで力を合わせてプレーできるチームを目指し、全国大会を目指に頑張っています。

是非一度「競技ドッジボール」を体験、見学してみませんか。

お問合せ



栗生津少年野球団・スポーツ少年団



私たち栗生津少年野球団は小学校1年生から6年生までの団員で構成されており、約40年の歴史のあるチームです。野球を通じて選手たちが元気に健やかに育つことを願い、また社会で羽ばたく選手達になつてほしいとの思いで日々練習に励んでいます。ここ近年は約10名の少数精銳で活動していますが、このチームからプロ野球選手になつた先輩や指導者になつている先輩もあります。シーブン中は栗生津小G、オフシーブンは栗生津体育館で練習を行っていますのでいつでも練習見学・体験等お気軽にお越し下さい。

栗生津少年野球団チーム一同、心よりお待ちしております。

お問合せ

090-7184-5196 渡邊

栗生津空手道スポーツ少年団では、現在児から高校生まで約40名で活動しています。各種コースを用意しております。見学・体験は随時可能です。お気軽にお越しください。

練習日時 毎週火・木曜

午後7時から9時まで  
(幼児は8時まで)

会場

燕北多目的武道場

問合せ先

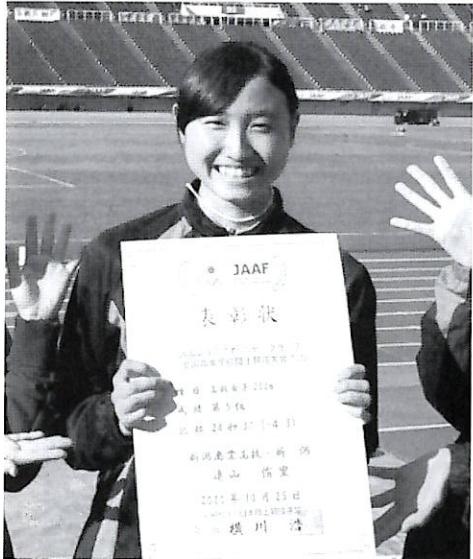
0256-63-4055  
真学園 田辺まで

栗生津少年野球団・スポーツ少年団



燕のトップアスリート  
pikapika people

とあ やま ゆ り  
**遠 山 侑里さん**



今回のピカピカのアスリートは  
新潟商業高校3年生の遠山侑里さん  
(とあやまゆり/2002年生まれ)

燕中学校出身  
小学校3年生から陸上競技を親しむ  
4月からは大学へ進み更に上を目指します

今年度は新型コロナウイルスの影響で通常のインターハイが中止になり、代わりに広島で「全国高等学校陸上競技大会2020」が10月23日、24日、25日に開催されました。

高校最後の年の遠山さんでしたが、春先から学校が休校になり、クラブ活動も満足にできませんでした。モチベーションを保つことが難しい時は、陸上競技の指導者でもある父からのアドバイスをもらしながら練習をこなしていました。

全国大会に出場するにはランキングで40位以内が条件です。遠山さんは200mでランクイン28番目で出場権を獲得しました。



予選は3位ながら、決勝に進出。決勝では、日本選手権にも出場している選手が何人もいる中で見事5位入賞を果たしました!!

「好きな教科は数学で苦手は英語…。時間があれば映画を見たり」と普段は静かな普通の女の子。練習が休みの時はスイッチを切ってオンとオフでメリハリをつけているそうです。

大学に進学してからもインカレで勝負できるように頑張ると力強く語ってくれました。

**コロナ禍の中でも全国大会に出場し、5位入賞!**

## 第32回 燕さくらマラソン大会 参加者募集中！

開催期日／令和3年4月17日(土)

種 目／ハーフマラソン・10km・3km・2km・ウォーク5km

お問い合わせ

燕さくらマラソン大会実行委員会事務局

〒959-1263 新潟県燕市大曲3015番地 燕市体育センター内

☎ 0256-64-3091 (平日9:00~17:00)

FAX 0256-64-3090

E-mail [info@tsubame-sakura-marathon.com](mailto:info@tsubame-sakura-marathon.com)

ホームページ <http://www.tsubame-sakura-marathon.com>





# スپーピアよしだ



スپーピアよしだでは、16の教室を開催しています。  
今回は大人向け「健康ジョグ＆ウォーク」「らくちんエアロ」と  
子供向け「ジュニア初心者卓球」「英語であそぼう！」に  
スポットを当ててみます。

## 「健康ジョグ＆ウォーク」「らくちんエアロ」 「ジュニア初心者卓球」「英語であそぼう！」のご紹介



### 「健康ジョグ＆ウォーク」の魅力は

運動不足を感じている方、体を動かしたい方、まずは  
美しく歩きませんか？  
美しい姿勢からジョギング、ランニングへ！しっかりと  
したフォームで動きやすい身体をつくりませんか！！  
ぜひご参加ください（＾＾）

### 「らくちんエアロ」の魅力は

なにか体を動かしたいあなたに！！  
がんばんなエアロで楽しく体を動かしませんか？  
ヘルシー＆スマイルでいい汗をかいて  
健康になりましょう☆  
ぜひご参加ください（＾＾）



### 「ジュニア初心者卓球」の魅力は

ラケットの握り方から、先生がやさしく丁寧に教えます。  
卓球が初めての子も安心してご参加いただけます。  
楽しく体を動かしましょう！  
ぜひご参加ください（＾＾）

### 「英語であそぼう！」の魅力は

小学校から必修となつた英語を、授業とは違う歌つたり、踊つたり、体を動かしながら学んでいく教室です。  
毎回、絵本の読み聞かせも楽しみの一つです。  
※現在は新型コロナウイルス対策のため  
座学となっております。  
ぜひご参加ください（＾＾）



「いつでもどこでもだれとでも」、燕市総合型スポーツクラブの理念にマッチした教室がいっぱいの  
「スپーピアよしだ」です。みなさんも楽しく汗を流しながらもっともっと健康になりましょう！

- |             |                     |                 |
|-------------|---------------------|-----------------|
| ★健康ジョグ＆ウォーク | 毎週金曜日 午後 1:30～ 3:00 | 会場:吉田総合体育館      |
| ★らくちんエアロ    | 毎週火曜日 午前11:15～12:00 | 会場:吉田産業会館       |
| ★ジュニア初心者卓球  | 毎週火曜日 午後 7:30～ 8:30 | 会場:吉田総合体育館(卓球場) |
| ★英語であそぼう！   | 毎週金曜日 午後 6:00～ 7:00 | 会場:吉田総合体育館(会議室) |



# ～新春お年玉クイズ～



クイズに答えて「お年玉」をもらおう！次のクイズに正解した人の中から抽選で15名様に素敵なプレゼントをお送りします！皆様のチャレンジをお待ちしております！

問＊ 表紙に登場してくれたアルビレックスチアリーダーズ増田唯花さんがチアを始めたのはいつから？

① 小学5年生

②中学1年生

③高校1年生

はがきに、クイズの答え(番号)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・本誌の感想を記入して応募してください。

◆あて先／〒959-1263 燕市大曲3015 (一財) 燕市スポーツ協会 「新春お年玉クイズ」係

◆応募資格／市内在住の方 ◆締め切り／2月15日(月)【必着】

◆当選発表／当選者へのプレゼントの発送をもってかえさせて頂きます。



## 贊助会員名簿

### ～贊助会員募集中～

燕市スポーツ協会では、燕のスポーツを応援するため贊助会員を募っています。1口3千円より募集を受付、スポーツの普及・人材育成・選手の競技力の向上、そしてスポーツの環境整備等に充当されます。詳しくは、事務局までお問い合わせください。

\* \* \* 賛助会費の活用実績 \* \* \*

- ・加盟団体主催の講習会等に補助
- ・燕市スポーツ少年団の交流事業に補助
- ・市内3体育施設に冷水器3台設置 等



燕市スポーツ協会の最新情報はこちらから



12月21日現在 ※順不同、敬称略

企 業 ・ 团 体			
亀山司法書士事務所	燕市アーチェリー協会	燕市交通公園運営グループ	吉田 ふれ あい 広 場
新潟大栄信用組合	亀倉歯科医院	燕市野球連盟	(株) 丸 富
協栄信用組合	学校法人 真学園	燕市ゲートボール協会	(株) 東 新
ミズノ(株)	ミズノスポーツサービス(株)	(株) 氏田組	(株)エムテートリマツ
エコー金属(株)	信田精肉店	陽光電気(株)	(株)柳田外装
(有)相田会計	(有)更科印刷所	燕卓球連盟	(株)藤田組
税理士相田哲事務所	つばめ市太極拳連合会	個 人 会 員	
燕弓道会	燕バスケットボール協会	大越昌保	亀山 隆 司
吉田弓道会	(株)土田工務店	狩野泰彦	皆川 弘 保
(同)ウィルコーポレーション	高三仏具店	吉田賢一	長谷川 日 吉
(有)板垣電機計装	(株)星野電業社	田邊勝雄	酒井敏行
佐野プレス工業(株)	梨本商店		



※他1名 計44名の方から贊助会員として応援いただいております



2020年は日本中が新型コロナウィルスに翻弄された1年でした。楽しみにしていましたオリンピックが延期になり、当たらぬ年でもありました。燕市スポーツ協会は2021年もスポーツを楽しむみんなが笑顔でスポーツを楽しめる。そんな環境を提供できるようスタッフ一丸となり責務を全うしていくことを誓います！新しい年もどうぞ宜しくお願いします。

## 編集後記