

燕ぐるっとまわって ほっとバラ園コース

おすすめ時期：5月末頃

②鐘の石像：誰が何のために建てたのが、種類も増えています。



燕北小学校 ⊗



③戸隠神社：学問の神様。春と秋に大祭があります。



④サンロード宮町：おいしいお店もあり、ウォーキング中なのに寄り道したくなります。

サンロード ⊗ 燕東小学校

⑥燕東小の赤門：近代的な小学校の建物に、この門だけが歴史的な重みを感じる造りです。



①田圃風景：見渡す限りの緑の絨毯が目によさしいです。



←庭先の美しい花々に思わずシャッターをきりました。



スタート ●スポーツランド
ゴール

ちょっと長いコースですが自然、歴史、町並みも楽しめます。短いコースが良い時はサンロード宮町が調度よいです。全天候OK。

工事のため迂回路

高速道路

コンビニ

新幹線

●燕労災病院

⑥バラ園：個人のお宅の庭のバラですが、とても美しく整備されていて感動ものです。

バラ園 (個人宅です)

うっとり♡



- ♪ みどころ ♪
- バラ園 (個人のお宅です)
 - 三八市日通り
 - 戸隠神社
 - 田圃・畑
 - 燕東小学校赤門
 - 公共施設 (市役所・保健センター・スポーツランド)

りっぱー

花の移ろい 吉田ふれあい広場コース

おすすめ時期
 春：桜 あやめ 新緑
 夏：はす バーベキュー
 秋：田んぼアート 紅葉

◎天神様：学問の神様。お祭りは5月24・25日です。



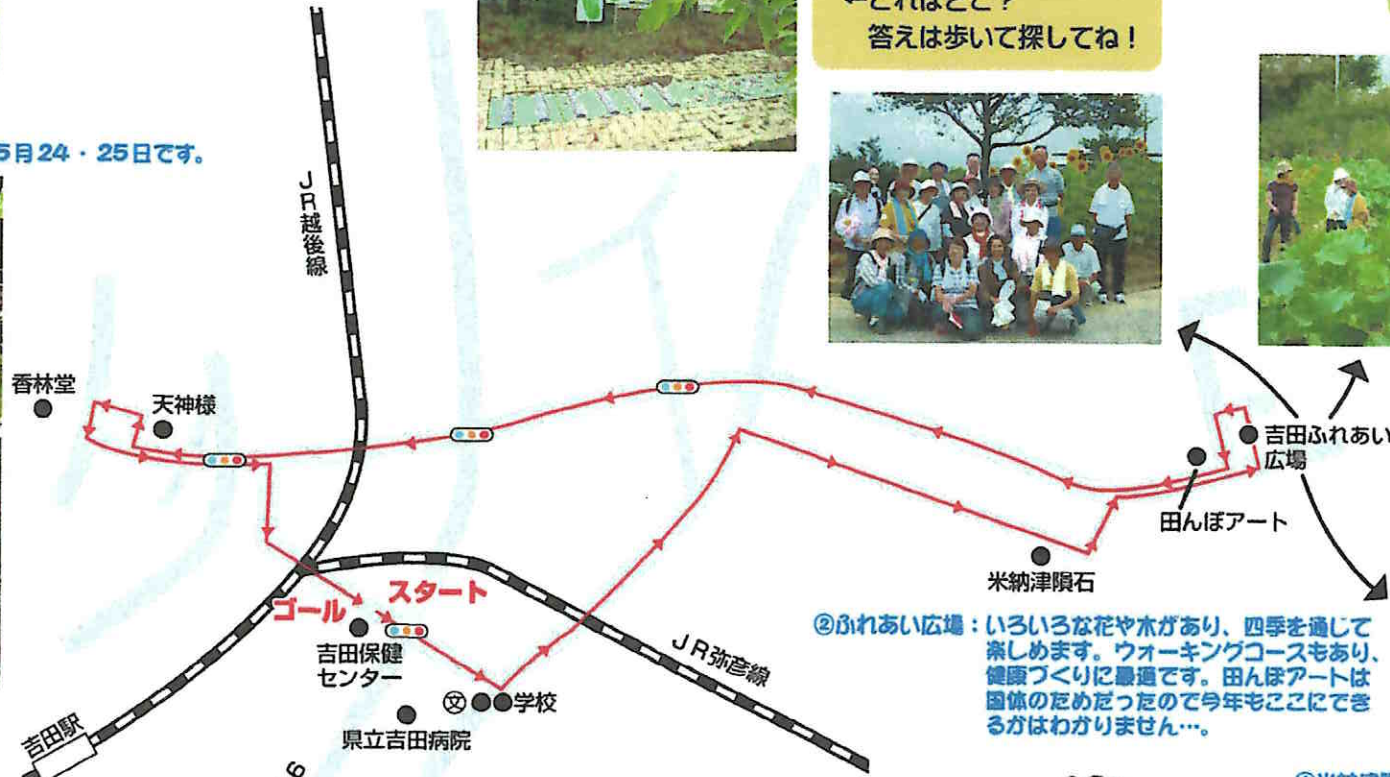
◎香林堂：赤いレンガの建物で有名です。土蔵が七つもあり、昔は菓子の製造をしていました。中は映画「純雪」を撮らせる造りです。



..... クイズ特別編.....
 ←これはどこ？
 答えは歩いて探してね！



歩数：8000歩
 時間：1時間40分



◎ふれあい広場：いろいろな花や木があり、四季を通じて楽しめます。ウォーキングコースもあり、健康づくりに最適です。田んぼアートは団体のためだったので今年もここに行けるかはわかりません…。



吉田ふれあい広場コースは歴史あり！自然あり！歩いて再発見してみませんか？



はーが
 いいえー

①米納津隕石の石碑：170年前に落下した隕石。隕石誕生の年数を思い、宇宙感を感しました。



..... クイズ

- ①米納津隕石編 ㊦ 記念碑にある隕石は本物？偽物？
- ②ふれあい広場編 ㊦ ウォーキングコースは一周何m？
- ③天神様編 ㊦ 天神様の敷地内に横たわっている動物は？何頭？
- ④香林堂編 ㊦ 香林堂の建物はおよそ何年前に造られたのでしょうか？



分水国上自然たっぷり お手軽山歩きコース“快汗”



見どころ

(番号の場所を見てください)

- ①道の駅国上
ふれあいパーク久曾美
- ②酒天童子の湯 (足湯)
- ③てまりの湯
- ④酒天童子神社
- ⑤朝日山展望台
- ⑥千眼堂吊り橋
- ⑦ビジターセンター
- ⑧五合庵
- ⑨国上寺
- ⑩林道

山に入るので山歩き用の服装と準備があると安心です！
 コースは、このコース以外にもいくつかあるので
 いろんなコースを楽しんでみるのもいいですね!!
 歩いてストレス発散 心と体の健康に
 ぴったりのコースです!!!

ウォーキング情報

歩数 約10,000歩
 距離 約7km
 時間 約2時間



ウォーキング日記

友人夫婦と4人で往復13km
 歩いたけど親しい仲間と一緒に
 だと楽しく時間をも感じなく
 いつの間にかストレスも自然
 に消えてしまった。展望台から
 眺める越後平野は素晴らしい！
 山野草、野鳥も私たちを
 楽しませてくれた。(Y・H)



ゴールスタート
 ③てまりの湯
 ②酒天童子の湯
 ①道の駅国上

紅葉最高！
 山道をゆっくり、周囲の自然を
 感じながら歩くと心が癒されます。
 これがやみつきになり、自然と
 足が国上に向いて
 しまいま〜す

歩いた感想

