

クラブスポーツバイキングぶんすい
R1年度【第4期】教室カレンダー

分水地域交流センター 分水総体アリーナ 分水公民館

No	事業名	曜日	時間	会場	1月	2月	3月
1	フラダンス教室	月	10:30~11:30	分水地域交流センター	20・27	3・10・17	2・9・16・23・30
2	ぽっかぽかエアロビクス	火	9:30~10:30	分水地域交流センター	7・14・21・28	4・18・25	3・17・24
3	親子DEキックボクシング教室	火	19:00~19:45	分水地域交流センター	7・14・21・28	4・18・25	3・10・17
4	エンジョイキックボクシング教室	火	20:00~20:45	分水地域交流センター	7・14・21・28	4・18・25	3・10・17
5	コンディショニング教室	火	19:45~20:45	分水地域交流センター	7・14・21・28	4・18・25	3・10・17
6	Let's ピンポン	水	10:00~11:30	分水総体アリーナ	8・15・22・29	5・19・26	4・11・18
7	らくらくシェイプエアロ	水	19:00~19:50	分水地域交流センター	8・15・29	5・19・26	4・11・18・25
8	姿勢改善&からだスッキリ教室 ~ジャイロキネシス~	水	20:00~21:00	分水地域交流センター	8・15・29	5・19・26	4・11・18・25
9	かがやきアップ教室	木	10:00~11:15	分水公民館	9・16・23・30	13・20・27	5・12・19
10	太極拳教室	木	19:00~20:30	分水地域交流センター	9・16・23	6・13・20	5・12・19・26
11	ベリーエクササイズ	木	19:30~20:30	分水地域交流センター	9・16・23・30	13・20・27	5・12・19
12	スマイルエアロ	金	9:30~10:30	分水地域交流センター	10・17・24・31	7・14・28	6・13・27
13	フラワーアレンジメント教室	第2・4 木	19:30~20:30	分水地域交流センター	23	13・27	12・26

※2/10のフラダンス教室は11:00~12:00のレッスンです。