

クラブスポーツバイキングぶんすい
R1年度【第3期】教室カレンダー

分水地域交流センター

分水総体アリーナ

分水公民館

| No | 事業名 | 曜日 | 時間 | 会場 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 |
|----|---|-----------|-------------|------------|-------------|------------|-----------|----|
| 1 | フラダンス教室 | 月 | 10:30~11:30 | 分水地域交流センター | 21・28 | 11・18・25 | 2・9・16・23 | 6 |
| 2 | ぽっかぽかエアロビクス | 火 | 9:30~10:30 | 分水地域交流センター | 1・8・15・29 | 5・19・26 | 3・17・24 | — |
| 3 | 親子DEキックボクシング教室 | 火 | 19:00~19:45 | 分水地域交流センター | 1・8・15・29 | 5・12・19・26 | 3・10 | — |
| 4 | エンジョイキックボクシング教室 | 火 | 20:00~20:45 | 分水地域交流センター | 1・8・15・29 | 5・12・19・26 | 3・10 | — |
| 5 | コンディショニング教室 | 火 | 19:45~20:45 | 分水地域交流センター | 1・8・15・29 | 5・12・19 | 3・10・17 | — |
| 6 | Let's ピンポン | 水 | 10:00~11:30 | 分水総体アリーナ | 2・9・16・30 | 6・13・20・27 | 4・11・18 | — |
| 7 | らくらくシェイプエアロ | 水 | 19:00~19:50 | 分水地域交流センター | 2・9・16・23 | 6・13・20・27 | 4・11 | — |
| 8 | NEW 姿勢改善&からだスッキリ教室 ~ジャイロキネシス~ | 水 | 20:00~21:00 | 分水地域交流センター | 2・9・16・23 | 6・13・20・27 | 4・11 | — |
| 9 | かがやきアップ教室 | 木 | 10:00~11:15 | 分水公民館 | 10・17・24・31 | 7・21・28 | 5・12・19 | — |
| 10 | 太極拳教室 | 木 | 19:00~20:30 | 分水地域交流センター | 3・10・24・31 | 7・14・21 | 5・12・19 | — |
| 11 | ベリーエクササイズ | 木 | 19:30~20:30 | 分水地域交流センター | 3・10・24 | 7・14・21・28 | 5・12・19 | — |
| 12 | スマイルエアロ | 金 | 9:30~10:30 | 分水地域交流センター | 4・11・18・25 | 1・8・22・29 | 6・13 | — |
| 13 | フラワーアレンジメント教室 | 第2・4 木 | 19:30~20:30 | 分水地域交流センター | 10・24 | 14・28 | 12・26 | — |

※11/11のフラダンス教室は11:00~12:00のレッスンです。