

NEW

ボディメイクシェイプ

仕事帰りに気持ちいい汗をかきたい。ダイエットをしたいという方に
オススメです！ 強度高めのアロピクスで、美しく整った体を目指しませんか？

主催 燕市総合型スポーツクラブ「スポろ～れ燕」

講師 WILL FITNESS

開催日 毎週火曜 9月3日・10日・17日・24日

会場 燕市体育センター・中アリーナ

時間 19:15～20:00

参加料 4回コース 2,000円

10月の第3期よりスポろ～れ燕の新教室として10回コースで行います。

定員 **50名** 持ち物 内履き

仕事終わりのリフレッシュ☆
たのしくキレイな身体☆
健康増進☆



申し込み 燕市体育センター窓口

お問合せ 燕市体育センター内スポろ～れ燕事務局 0256-64-3091

NEW

FAT BURN 脂肪燃焼教室

パンチとキックを中心とした動きで脂肪を燃やしましょう！！

ダイエットをしたい、気持ちいい汗をかきたい方にオススメです！

強度の高い運動で理想の自分に近づきませんか？

主催 燕市総合型スポーツクラブ「スポろ～れ燕」

講師 WILL FITNESS

開催日 毎週火曜 9月3日・10日・17日・24日

会場 燕市体育センター・中アリーナ

時間 20:15～21:00

参加料 4回コース 2,000円

10月の第3期よりスポろ～れ燕の新教室として10回コースで行います。

定員 **50名** 持ち物 内履き

引き締まった身体☆
激しい運動☆
目指せ理想の自分☆



申し込み 燕市体育センター窓口

お問合せ 燕市体育センター内スポろ～れ燕事務局 0256-64-3091