

スポーピアよしだ R1年度【第2期】教室カレンダー

…吉田勤労青少年ホーム

…吉田ふれあいセンター

…ビジョンよしだ

…吉田公民館

…吉田産業会館

No	事業名	曜日	時間	会場	6月	7月	8月	9月
1	スポレック教室	月	10:00~11:30	吉田総合体育館	24	1・8・22・29	5・19・26	9・30
		火	13:30~15:00		—	9・16・23・30	6・20・27	10・17・24
		木			—	4・11・18・25	1・8・29	5・12・19
2	レインボー健康体操教室	水	10:30~11:45	吉田ふれあいセンター	—	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11
		金		吉田公民館	—	5・12・19・26	2・9・23・30	6・13
3	にこにこエアロビクス	木	10:30~11:30	ビジョンよしだ	—	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12
4	ビジョンでのトレーニング教室	月	10:30~11:45	ビジョンよしだ	—	1・8・22・29	5・19・26	2・9・30
		水			—	3・17・24・31	7・21・28	4・11・18
		金			—	5・12・19・26	2・9・23・30	6・13
5	姿勢改善ヨガ	火	10:00~11:00	吉田産業会館	—	9・16・23・30	6・20・27	3・10・17
6	脂肪燃焼エクササイズ	火	11:15~12:00	吉田産業会館	—	9・16・23・30	6・20・27	3・10・17
7	ZUMBAGOLD	金	10:00~11:00	吉田産業会館	—	5・12・19・26	9・23・30	6・13・20
8	ジュニア初心者卓球	火	19:30~20:30	吉田総合体育館	—	9・16・23・30	6・20・27	3・10・17
9	ジュニアHIPHOP【レベルアップクラス】	水	17:15~18:15	吉田勤労青少年ホーム	—	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11
10	ジュニアHIPHOP【上級クラス】	月	17:30~19:00	吉田勤労青少年ホーム	—	1・8・22・29	5・19・26	2・9・30
		水	18:15~19:15	吉田勤労青少年ホーム	—	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11
11	ジュニアHIPHOP【レベルアップ】【上級】	金	17:30~19:00	吉田勤労青少年ホーム	—	5・12・19・26	2・9・23・30	6・13
12	元気ZZスポーツ教室	月	19:00~20:00	吉田総合体育館	—	8・22・29	5・19・26	2・9・28・30

※『元気ZZスポーツ教室』は9/28(土)市民健康ウォークを1回分でカウントします。