

# 9月

## 燕市体育センター イベントカレンダー

※定期利用以外の大会やイベントの情報を掲載しています  
(9月1日現在)

月	火	水	木	金	土	日
						<b>1</b>
<b>2</b>	<b>3</b> 19:15~21:00 ボディメイクシェイプ教室 FATBURN体験教室スタート★中アリーナ	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 終日 第37回バドミントン会長杯ダブルス大会★アリーナ中アリーナ
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 9:00~12:00大曲八王寺保育園運動会★中アリーナ 13:00~17:00スポーツ祭・敬老の日スペシャル	<b>15</b> 終日 市民武道祭★アリーナ、武道館
<b>16</b> 敬老の日	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
<b>23</b> 秋分の日 13:00~17:00バスケットボールゲーム会★アリーナ 終日 県下弓道大会★弓道場	<b>24</b>	<b>25</b> 7:00~17:30 中体連具央親善バスケットボール大会★アリーナ・中アリーナ	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 10:00~11:00 ヨガ教室体験★柔道場 13:30~15:00 バウンドテニス体験会★中アリーナ
<b>30</b>						

### Pick Up!

### 今月のおすすめイベント

**14 (土) スポーツ祭敬老の日スペシャル!!**  
13:00~17:00アリーナ・柔道場  
9月のスポーツ祭は、おじいちゃん、おばあちゃん、お孫さん、みんなで楽しめるイベントです。いつまでも元気でいられるストレッチ教室や、健康グッズ体験会、大好きなおじいちゃんおばあちゃんの似顔絵を書こうコーナーなど!

**23 (月祝) バスケットボールゲーム会**  
9:30~11:30アリーナ  
個人参加型のバスケットボールゲーム会です! 当日集まった参加者でチーム分けをし、先日開催したSANJOBEATERSのバスケイベントでも盛り上がった3×3や5×5でゲームをします! バスケットボール好きの皆さん集まれ~!!

#### スタッフから一言

今年の夏も、とても暑かったですね! 暦の上ではもう秋。夜になるとリンリンリン♪と虫の鳴き声が聞こえてきます。真夏はスポーツを控えていたという方もようやく動きやすくなったのではと思います! とは言えまだまだ暑い日が続きますので、体調管理に気を付けて運動してください(^\_-)☆

