

8月

燕市体育センター

※定期利用以外の大会やイベントの情報
を掲載しています。(8月1日現在)

イベントカレンダー

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|---|---|----|--|--|---|
|  |  |  | 1 | 2 | 3 | 4 10:00~17:00 スポーツ祭り& スポーツ縁日 |
| 5 | 6 9:00~12:00 杉名児童クラブ 球技大会 ★アリーナ | 7 | 8 | 9 寺子屋つばさ10 0km徒歩の会 ★中アリーナ | 10 | 11 山の日 終日 DRINKERSバス ケットボール大 会 ★アリーナ |
| 12 振替休日 | 13 14 15 お盆期間中は17時閉館 | | | 16 9:00~13:00 ↑雨天時のみ なでしこスポー ツフェスタ ★アリーナ | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 7:30~18:30 BADBOY'S 真 夏の王子サマー リーグ★アリー ナ中アリーナ | 25 終日 BADBOY'S 真 夏の王子サマー リーグ★アリー ナ中アリーナ |
| 26 | 27 9:00~11:30 大曲八王寺保育 園運動会練習 ★中アリーナ | 28 | 29 | 30 | 31 |  |


Pick Up!

今月のおすすめイベント情報！

★ **4 (日) スポーツ祭り★スポーツ縁日!** ★

10:00~17:00 ☆アリーナ他

8月のスポーツ祭は、縁日もやっ
ちやいます! スーパーボール救い、
水鉄砲、ジャンボしゃぼん玉など
など。冷たいドリンクも用意しま
す! 是非遊びにきてください~★



1 (木) スポろ~れ燕 新教室スタート!!

日中は仕事をしているので夜の教室に参加
したい。。そんな皆さんに朗報です!!
9月3日~毎週火曜日、夜のスポーツ教室がス
タートします!

- ★はじめてヨガ教室19:00~20:00
- ★みんなのヨガ教室20:15~21:15
- ★ボディメイクシェイプ19:15~20:00
- ★FAT BURN脂肪燃焼教室20:15~21:00

詳しくは事務局までお問合せください!

スタッフから一言

ついに梅雨が明けて、本格的な夏の到来です! 今年もまた昨年並みの猛暑になる
のか!? 週間天気予報が気になる毎日です...。熱中症関連のニュースも毎日飛び
込んできます。館内にある熱中症指数ボードを見ていただき、水分・塩分・休息を取
り入れ、夏のスポーツを楽しんでください(^_^)

