

R1年度【第2期】教室カレンダー

No	事業名	曜日	時間	会場	7月	8月	9月	10月
1	健やかヨーガ教室	月	10:00～11:30	燕市体育センター・武道館	1.8.22.29	5.19.26	2.9.30	
2	英語であそぼう教室	月	19:00～20:00	燕市体育センター・ミーティングルーム	1.8.22.29	5	9.3	7.21.28
3	女性テニス教室(レベルUP)	水	10:00～12:00	燕市体育センター・アリーナ	3,10		4.11.18	
4	グラウンドゴルフ教室	水	9:30～11:30	燕市交通公園(雨天時:スポーツランド燕)	10.17.24.31	7.21	4.11.18.25	
5	コンディショニング教室	水	10:00～11:30	燕市体育センター・武道館	10.17.24.31	7.21	4.11.18.25	
6	はじめてフィットネス教室	水	14:00～15:00	燕市体育センター・武道館	10.17.24.31	7.21	4.11.18.25	
7	健康づくりスポレック教室	水	13:30～15:00	燕市体育センター・アリーナ	10.17.24.31	7.21.28	4.11.18	
8	体イキイキ骨ナビエクササイズ	水	15:30～16:30	燕市体育センター・武道館	10.17.24.31	7.21	4.11.18.25	
9	燕放課後すぼーつたいむ	水	17:00～17:45	燕市体育センター・中アリーナ	10.17		4.11.18	2.9.16.23.30
10	女性テニス教室	木	9:15～11:15	燕市体育センター・アリーナ	4.18.25	1.8.22	5.12.19.26	
11	スマイルエアロビ教室	木	10:00～11:00	燕市体育センター・武道館	4.18.25	1.8.22	5.12.19.26	
12	水中運動教室	木	13:30～15:00	燕B&G海洋センター	工事のため休講			
13	はじめてヨーガ教室	木	19:00～20:00	燕市体育センター・研修室	4.18.25	1.8.22	5.12.19.26	
14	美呼吸姿勢教室(ブリービクス)	金	10:30～11:30	燕市体育センター・武道館	19.26	2.9.23.30	6.13.20.27	
15	エンジョイスポレック教室	金	10:00～11:30	燕市体育センター・アリーナ	26	2.9.23.30	6.13.20.27	4
16	ゆがみ改善!骨盤呼吸体操	金	14:30～15:30	燕市体育センター・武道館	5.19.26	2.9.23	6.13.20.27	
17	わんぱくスポーツ教室	金	19:00～20:00	勤労者体育センター	5.12.19.26	2.9	6.13.20.27	
18	親子かけっこ教室	土	14:00～15:30	燕市体育センター・武道館	6.13.27	3.10.17.31	7.14.28	

親子かけっこ教室は9/28(土)開催の市民健康ウォークを1回でカウントします