

スポーピアよしだ H31年度【第1期】教室カレンダー

…吉田勤労青少年ホーム

…吉田ふれあいセンター

…ビジョンよしだ

…吉田公民館

…吉田産業会館

No	事業名	曜日	時間	会場	4月	5月	6月
1	スポレック教室	月	10:00～11:30	吉田総合体育館	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17
		火	13:30～15:00		9・16・23	7・14・21・28	4・11・18
		木			11・18・25	9・16・23・30	6・13・20
2	レインボー 健康体操教室	水	10:30～11:45	吉田ふれあいセンター	10・17・24	8・15・22・29	5・12・19
		金		吉田公民館	5・12・19・26	10・17・24・31	7・14
3	にこにこエアロビクス	木	10:30～11:30	ビジョンよしだ	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13
4	ビジョンでの トレーニング教室	月	10:30～11:45	ビジョンよしだ	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17
		水			3・10・17・24	8・15・22・29	5・12
		金			5・12・19・26	10・17・24・31	7・14
5	姿勢改善ヨガ	火	10:00～11:00	吉田産業会館	9・16・23	7・21・28	4・11・18・25
6	脂肪燃焼エクササイズ	火	11:15～12:00	吉田産業会館	9・16・23	7・21・28	4・11・18・25
7	ZUMBAGOLD	金	10:00～11:00	吉田産業会館	12・19・26	10・17・24・31	7・14・21
8	ジュニア初心者卓球	火	19:30～20:30	吉田総合体育館	9・16・23	7・14・21・28	4・11・18
9	ジュニアHIPHOP 【レベルアップクラス】	水	17:15～18:15	吉田勤労青少年ホーム	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12
10	ジュニアHIPHOP 【上級クラス】	月	17:30～19:00	吉田勤労青少年ホーム	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17
		水	18:15～19:15	吉田勤労青少年ホーム	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12
11	ジュニアHIPHOP 【レベルアップ】【上級】	金	17:30～19:00	吉田勤労青少年ホーム	5・12・19・26	10・17・24・31	7・14
12	元気ッズスポーツ教室	月	19:00～20:00	吉田総合体育館	1・8・15・22	13・20・27	3・10・17