

スポろ〜れ燕

R1年度【第1期】教室カレンダー

燕市体育センター・アリーナ

燕市体育センター・中アリーナ

燕市体育センター・ミーティングルーム

燕市体育センター・武道館

燕市体育センター・研修室

交通公園

B&G海洋センター

勤労者体育センター

No	事業名	曜日	時間	会場	4月	5月	6月	7月
1	健やかヨガ教室	月	10:00~11:30	燕市体育センター・武道館	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
2	英語であそぼう教室	月	19:00~20:00	燕市体育センター・ミーティングルーム	8.15.22	13.20.27	3.10.17.24	
3	女性テニス教室(レベルUP)	水	10:00~12:00	燕市体育センター・アリーナ	17.24	15.29	12	
4	グラウンドゴルフ教室	水	9:30~11:30	燕市交通公園(雨天時:スポーツランド燕)	10.17.24	8.15.29	5.12.19.26	
5	コンディショニング教室	水	10:00~11:30	燕市体育センター・武道館	10.17.24	8.15.29	5.12.19.26	
6	はじめてフィットネス教室	水	14:00~15:00	燕市体育センター・武道館	10.17.24	8.15.29	5.12.19.26	
7	健康づくりスポレック教室	水	13:30~15:00	燕市体育センター・アリーナ	10.17.24	8.15.29	5.12.19.26	
8	体イキイキ骨ナビエクササイズ	水	15:30~16:30	燕市体育センター・武道館	10.17.24	8.15.29	5.12.19.26	
9	女性テニス教室	木	9:15~11:15	燕市体育センター・アリーナ	11.18.25	9.16.30	6.13.20.27	
10	スマイルエアロビ教室	木	10:00~11:00	燕市体育センター・武道館	11.18.25	9.16.30	6.13.20.27	
11	水中運動教室	木	13:30~15:00	燕B&G海洋センター	11.18.25	9.16.30	6.13.20.27	
12	はじめてヨガ教室	木	19:00~20:00	燕市体育センター・研修室	4.11.25	9.16.30	6.13.20.27	
13	美呼吸姿勢教室(ブリービクス)	金	10:30~11:30	燕市体育センター・武道館	5.12.19.26	10.17.31	7.14.28	
14	エンジョイスポレック教室	金	10:00~11:30	燕市体育センター・アリーナ	5.12.19.26	10.17	7.14	5.19
15	ゆがみ改善!骨盤呼吸体操	金	14:30~15:30	燕市体育センター・武道館	5.12.19.26	10.17.31	7.14.28	
16	わんぱくスポーツ教室	金	19:00~20:00	勤労者体育センター	12.19.26	10.17.31	7.14.21.28	
17	親子かけっこ教室	土	14:00~15:30	燕市体育センター・武道館	6.13.27	11.18.	1.8.15.22.29	