



燕市体育センター

※定期利用以外の大会やイベントの情報
を掲載しています。(7月1日現在)

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
1 19:00~20:00 英語であそぼう 教室開講★ミー ティングルーム	2	3	4	5	6 9:00~17:00 ⬆️雨天時のみ ソフトテニス国体二 次予選★アリーナ 中アリーナ	7 終日:バドミントン 国体予選少年の部★ アリーナ・中アリーナ 8:00~12:00燕市総合 防災訓練★柔道場 燕市少年少女剣道大 会★剣道場
8	9 9:30~10:45 燕ジョイスポーツ タイム開講★中 アリーナ	10 17:00~17:45 燕放課後すぽーつ たいむ開講日★中 アリーナ	11 午前中 胃がん検診	12 午前中 胃がん検診	13 寺子屋つばさ100 km徒歩の会★中 アリーナ	14 終日 田辺杯近郷ママさ んバレーボール大 会
15	16	17	18	19	20 終日 参議院選挙準備★ アリーナ	21 終日 参議院選挙開票場 ★アリーナ
22	23	24	25	26	27 9:30~11:30 SANJO BEATERSバスケ イベント 13:00~15:00 スポーツ祭★ア リーナ	28 終日 エンジョイミックス バレーボール大会 ★アリーナ
29	30	31				

Pick Up!

今月のおすすめイベント情報！

SANJO BEATERSがやってくる！！

27
(土)

9:30~11:30☆アリーナ
3×3プロバスケットボールチ
ーム「SANJOBEATERS」のバス
ケットボールイベントを開催！！
エキシビジョンマッチやトーク
ショーなど盛り沢山★詳しくは館
内ポスターをご覧ください！

燕放課後すぽーつたいむ

10
(火)

17:00~17:45柔道場
小学校低学年向けの楽し
い運動教室です。
学校帰りの放課後タイ
ムに楽しく運動しま
せんか？きっとお腹
がペコペコになって
夕ご飯が美味しくな
っちゃいます！



スタッフから一言

今年の梅雨は梅雨らしい梅雨で、湿気も多くじめじめ…。実はこういう季節の変わり目
が熱中症になりやすい時期なのです！運動の前にまず水分補給してくださいね^^
具合が悪い時はむりせず、楽しく運動しましょう！

