

みんなで楽しく!

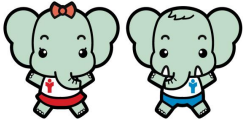


スポーピアよしだ

1. “スポレック教室”

気軽にできるスポレックしてみませんか? 簡単&楽しい運動で更に健康になりましょう☆
※月曜日・火曜日・木曜日コースがあります。

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 運営スタッフ
- 3. 開催日 下線のある日が開講日になります。(各10回コース)



- 1月 15日(月)・22日(月)・29日(月)
- 2月 5日(月)・19日(月)・26日(月)
- 3月 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)
- 1月 9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)
- 2月 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
- 3月 6日(火)・13日(火)
- 1月 11日(木)・18日(木)・25日(木)
- 2月 1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)
- 3月 1日(木)・8日(木)・15日(木)

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

- 4. 対象 18歳以上
- 5. 時間 【月曜】10:00~11:30 【火曜・木曜】13:30~15:00
- 6. 会場 吉田総合体育館
- 7. 定員 各30名
- 8. 参加料 各コース 会員2,000円 (非会員4,000円)
(保険料込) ※『スポろ〜れ燕』の教室も含め、複数参加される方は割引があります。スタッフまでお問い合わせください。
- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

キリトリ

スポレック教室参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は太枠のみご記入ください。

(ふりがな)			性別
氏名			男・女
参加コース	月・火・木 (参加コースに○をしてください)		
生年月日	S・H	年 月 日生	(満 歳)
住所			
電話番号		緊急連絡先	
備考 (既往歴等)			

領収証

様

¥ _____

ただし、「スポレック教室」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

2. “レインボー健康体操教室”

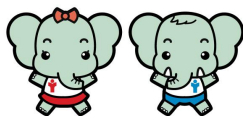
椅子を使って行う教室です！膝・腰の悪い方も安心して行えます。

筋力トレーニングで寝たきりにならない体を目指します！！

※水曜日・金曜日コースがあります。

1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
2. 講師 川崎 慶子
3. 開催日 各10回コース

※各コースで申込の方は、会場を変えての参加はできません。あらかじめご了承ください。



【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

【水曜】吉田ふれあいセンター（旧婦人会館）コース

- 1月10日（水）・17日（水）・24日（水）・31日（水）
 2月 7日（水）・14日（水）・21日（水）・28日（水）
 3月 7日（水）・14日（水）

【金曜】吉田産業会館コース

- 1月 5日（金）・12日（金）・19日（金）
 2月 9日（金）・16日（金）・23日（金）
 3月 2日（金）・16日（金）・23日（金）・30日（金）

4. 対象 主に50歳以上
5. 時間 10:30~11:45
6. 定員 各30名
7. 参加料 各コース 会員3,000円（非会員5,000円）
 （保険料込）両方参加 会員4,000円（非会員8,000円）
8. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
 問合せ先 ☎ 0256-92-5100

キリトリ

レインボー健康体操教室参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は**太枠のみ**ご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
参加コース	水・金 （参加コースに○をしてください）			
生年月日	S・H	年	月	日生（満 歳）
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

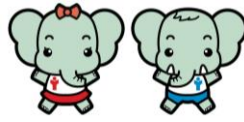
¥

ただし、
「レインボー健康体操教室」の参加費
として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

1回ずつ参加される方は
こちらにご記入ください。



スポーピアよしだ

レインボー健康体操教室参加申込書

【第4期】

平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

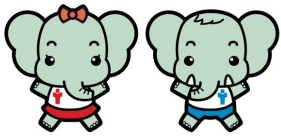
※会員の方は太枠のみご記入ください。

(ふりがな)					性別
氏名					男・女
参加コース	水 ・ 金 (参加コースに○をしてください)				
生年月日	S ・ H 年 月 日 生 (満 歳)				
住所					
電話番号			緊急連絡先		
備考 (既往歴等)					
1月10日(水)	1月17日(水)	1月24日(水)	1月31日(水)	2月7日(水)	
領収印	領収印	領収印	領収印	領収印	
2月14日(水)	2月21日(水)	2月28日(水)	3月7日(水)	3月14日(水)	
領収印	領収印	領収印	領収印	領収印	
1月5日(金)	1月12日(金)	1月19日(金)	2月9日(金)	2月16日(金)	
領収印	領収印	領収印	領収印	領収印	
2月23日(金)	3月2日(金)	3月16日(金)	3月23日(金)	3月30日(金)	
領収印	領収印	領収印	領収印	領収印	

3. “にこにこエアロビクス”

日頃運動不足を感じているみなさ～ん！
音楽に合わせて楽しく運動しませんか？
いい汗を流してストレス&運動不足解消しましょう！！

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 川崎 慶子
- 3. 開催日 1月11日(木) 開講 毎週木曜日(全10回)



- 1月18日(木)・25日(木)
- 2月 1日(木)・ 8日(木)・15日(木)・22日(木)
- 3月 1日(木)・ 8日(木)・15日(木)

- 4. 対象 18歳以上
- 5. 時間 10:30~11:30
- 6. 会場 ビジョンよしだ
- 7. 定員 25名
- 8. 参加料 会員3,000円(非会員5,000円)
スポーツ傷害保険料込み
- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

キリトリ

にこにこエアロビクス参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥

ただし、「にこにこエアロビクス」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

1回ずつ参加される方は
こちらにご記入ください。



スポーピアよしだ

にこにこエアロビクス参加申込書

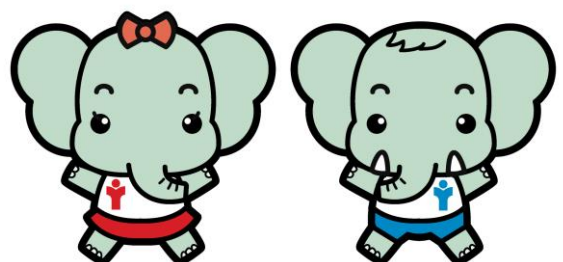
【第4期】

平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別 男・女
氏名				
生年月日	S · H	年	月	日生 (満 歳)
住所				
電話番号			緊急連絡先	
備考 (既往歴等)				
1月11日(木)	1月18日(木)	1月25日(木)	2月1日(木)	
領収印	領収印	領収印	領収印	
2月8日(木)	2月15日(木)	2月22日(木)	3月1日(木)	
領収印	領収印	領収印	領収印	
3月8日(木)	3月15日(木)			
領収印	領収印			



運動を始めるきっかけづくりに!



スポーピアよしだ

4. “ビジョンでのトレーニング教室”

これから運動を始めたいと思っている人にオススメ! 準備運動と整理運動はみんなで一緒に行い、マシンを使っての有酸素運動や筋力トレーニングを行います!

※月曜日・水曜日・金曜日コースがあります。

1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ

2. 講師 ビジョンよしだスタッフ ※各コースで申込の方は、会場を変えての参加は

3. 開催日 各10回コース できません。あらかじめご了承ください。

□1月15日(月)・22日(月)・29日(月)

2月 5日(月)・19日(月)・26日(月)

3月 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

□1月10日(水)・17日(水)・24日(水)・31日(水)

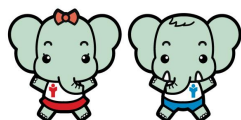
2月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)

3月 7日(水)・14日(水)

□1月12日(金)・19日(金)・26日(金)

2月 2日(金)・ 9日(金)・16日(金)・23日(金)

3月 2日(金)・ 9日(金)・16日(金)



【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

4. 対象 18歳以上 5. 時間 10:30~11:45

6. 会場 ビジョンよしだ 7. 定員 各25名

8. 参加料 各コース 会員3,000円 (非会員5,000円)

(保険料込) 2教室参加 会員5,000円 (非会員9,000円)

3教室参加 会員7,500円 (非会員13,500円)

9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局

問合せ先 ☎ 0256-92-5100

キリトリ

ビジョンでのトレーニング教室参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は太枠のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
参加コース	月・水・金 (参加コースに○をしてください)			
生年月日	S・H	年	月	日生(満 歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「ビジョンでのトレーニング教室」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

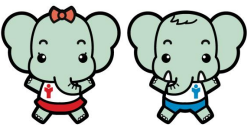
5. "姿勢改善ヨガ"

日頃運動不足を感じているみなさ〜ん!

ヨガで心身ともに整えてリフレッシュしませんか?

いい汗を流してストレス&運動不足解消しましょう!!

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 小林 理沙
- 3. 開催日 1月 9日 (火) 開講 毎週火曜日 (全10回)



- 1月16日 (火)・30日 (火)
- 2月 6日 (火)・13日 (火)・20日 (火)・27日 (火)
- 3月 6日 (火)・13日 (火)・20日 (火)

- 4. 対象 18歳以上
- 5. 時間 10:00~11:00
- 6. 会場 吉田産業会館
- 7. 定員 30名
- 8. 参加料 会員3,000円 (非会員5,000円)
スポーツ傷害保険料込み
- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・運動できる服装
- ・タオル ・補給用の水分

キリトリ

姿勢改善ヨガ参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生 (満 歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「姿勢改善ヨガ」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

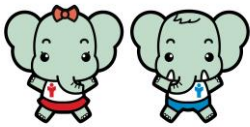
6. "はじめてのエアロビクス"

日頃運動不足を感じているみなさ〜ん!

音楽に合わせて脂肪燃焼しましょう♪

初めての方もかんたんにできる内容になっています!

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 小林 理沙
- 3. 開催日 1月 9日 (火) 開講 毎週火曜日 (全10回)



- 1月16日 (火)・30日 (火)
- 2月 6日 (火)・13日 (火)・20日 (火)・27日 (火)
- 3月 6日 (火)・13日 (火)・20日 (火)

- 4. 対象 18歳以上
- 5. 時間 11:15~12:00
- 6. 会場 吉田産業会館
- 7. 定員 30名
- 8. 参加料 会員3,000円 (非会員5,000円)
(スポーツ傷害保険料込み)
- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

キリトリ

はじめてのエアロビクス参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生 (満 歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「はじめてのエアロビクス」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

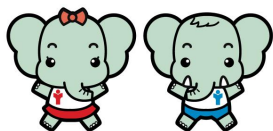
燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

初心者対象!

7. "ZUMBAGOLD"

ラテンの音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう♪
骨盤をたくさん動かすのでウエスト引き締めにも効果があります!
初めての方もかんたんにできる内容になっています!

1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
2. 講師 小林 理沙
3. 開催日 1月12日(金) 開講 毎週金曜日(全10回)



- 1月19日(金)・26日(金)
2月 2日(金)・ 9日(金)・16日(金)・23日(金)
3月 2日(金)・ 9日(金)・16日(金)

4. 対象 18歳以上
5. 時間 10:30~11:30
6. 会場 吉田勤労青少年ホーム
7. 定員 30名
8. 参加料 会員3,000円(非会員5,000円)
(スポーツ傷害保険料込み)
9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

キリトリ

ZUMBAGOLD 参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「ZUMBAGOLD」の参加費として
上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

初心者対象!



8. "ボディヒートキックボクシング"

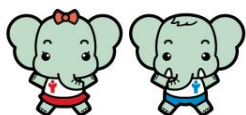
未経験者や女性の方にオススメ!

楽しいのに本格的なキックボクシングしてみませんか?

いい汗流してストレス&運動不足解消しましょう!!

※はだしで行いますので靴は必要ありません。

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 KAGAYAKI スタッフ
- 3. 開催日 1月10日(水) 開講 毎週水曜日(全10回)



- 1月17日(水)・24日(水)・31日(水)
- 2月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
- 3月 7日(水)・14日(水)

- 4. 対象 高校生以上(中学生の参加はご相談ください)
- 5. 時間 20:00~20:45
- 6. 会場 吉田産業会館
- 7. 定員 15名
- 8. 参加料 会員3,000円(非会員5,000円)
スポーツ傷害保険料込み

【持ち物】

- 運動できる服装
- タオル ・ 軍手
- 補給用の水分

- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
- 問合せ先 ☎ 0256-92-5100

キリトリ

ボディヒートキックボクシング参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満歳)
住所				
電話番号			緊急連絡先	
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「ボディヒートキックボクシング」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

初心者対象!

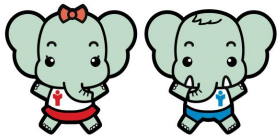
9. "ジュニア初心者卓球"
~まなび隊×あそび隊×うごき隊~

ライフスキル教育をベースに、スポーツ（主に卓球）を通じて、運動神経は
もちろん「考える力」と「つながる力」を育むプログラムです。

まなびたい!!あそびたい!!うごきたい!!こども隊員集まれ〜〜♪

※ラケットは貸し出し用があります。

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
2. 講師 尾竹 由牙
3. 開催日 1月 9日(火)開講 毎週火曜日(全10回)



- 1月16日(火)・23日(火)・30日(火)
2月 6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
3月 6日(火)・13日(火)

- 4. 対象 小学生
5. 時間 19:30~20:30
6. 会場 吉田総合体育館
7. 定員 15名
8. 参加料 会員3,000円(非会員5,000円)
スポーツ傷害保険料込み
9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
・運動できる服装
・タオル
・補給用の水分

キリトリ

ジュニア初心者卓球参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

Form with fields for name, gender, birth date, address, phone number, and emergency contact.

領収証

様

¥ _____

ただし、「ジュニア初心者卓球」の参加費
として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

初心者対象!



スポーピアよしだ

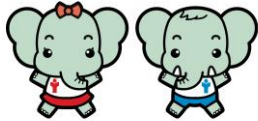
10"ジュニアHIPHOP" 【初心者クラス】

ダンスをやってみたい子にオススメ!

先生がわかりやすく丁寧に指導するので初めての子大歓迎です!

リズムに乗って楽しく体を動かしましょう♪

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 鶴巻 裕太
- 3. 開催日 1月10日(水)開講 毎週水曜日(全10回)



- 1月17日(水)・24日(水)・31日(水)
- 2月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
- 3月 7日(水)・14日(水)

- 4. 対象 小学生以上
- 5. 時間 16:30~17:15
- 6. 会場 吉田勤労青少年ホーム
- 7. 定員 20名
- 8. 参加料 会員3,000円(非会員5,000円)
(スポーツ傷害保険料込み)
- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

キリトリ

ジュニアHIPHOP【初心者クラス】参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「ジュニアHIPHOP【初心者クラス】」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

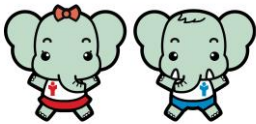
燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

本格的に踊ろう!

11. "ジュニアHIPHOP" 【レベルアップクラス】

いろいろなステップを覚えて1曲の完成を目指します!
不定期のイベントで発表会も行います☆楽しくダンスを学びましょう♪

1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
2. 講師 鶴巻 裕太
3. 開催日 1月10日(水) 開講 毎週水曜日(全10回)



1月17日(水)・24日(水)・31日(水)
2月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
3月 7日(水)・14日(水)

4. 対象 小学生以上
5. 時間 17:15~18:15
6. 会場 吉田勤労青少年ホーム
7. 定員 20名
8. 参加料 会員4,000円(非会員6,000円)
スポーツ傷害保険料込み
9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

----- キリトリ -----

ジュニアHIPHOP【レベルアップクラス】参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満 歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「ジュニアHIPHOP
【レベルアップクラス】」の参加費
として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

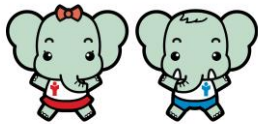
入賞目指して!

12. "ジュニアHIPHOP" 【上級クラス】

コンテストを目指すためのクラスです。

いろいろな技や複雑なフォーメーションを覚えていきます!

1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
2. 講師 鶴巻 裕太
3. 開催日 1月10日(水) 開講 毎週水曜日(全10回)



- 1月17日(水)・24日(水)・31日(水)
2月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
3月 7日(水)・14日(水)

4. 対象 小学生以上
5. 時間 18:15~19:15
6. 会場 吉田勤労青少年ホーム
7. 定員 20名
8. 参加料 会員5,000円(非会員7,000円)
スポーツ傷害保険料込み
9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

キリトリ

ジュニアHIPHOP【上級クラス】参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満歳)
住所				
電話番号			緊急連絡先	
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、「ジュニアHIPHOP
【上級クラス】」の参加費として
上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

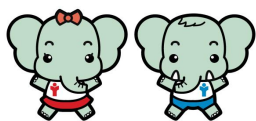
燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

楽しく遊ぼう!

13. "元気ッズスポーツ教室"

広い体育館でいろいろな運動やスポーツを行います！
先生やお友達と楽しく体を動かしましょう♪

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 高橋 弥一
- 3. 開催日 1月15日(月)開講 毎週月曜日(全10回)



- 1月22日(月)・29日(月)
- 2月 5日(月)・19日(月)・26日(月)
- 3月 5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

- 4. 対象 年中～小学校低学年
- 5. 時間 19:00～20:00
- 6. 会場 吉田総合体育館
- 7. 定員 25名
- 8. 参加料 会員3,000円(非会員5,000円)
スポーツ傷害保険料込み
- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
問合せ先 ☎ 0256-92-5100

【持ち物】

- ・内履き
- ・運動できる服装
- ・タオル
- ・補給用の水分

キリトリ

元気ッズスポーツ教室参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

※会員の方は氏名のみご記入ください。

(ふりがな)				性別
氏名				男・女
生年月日	S・H	年	月	日生(満歳)
住所				
電話番号		緊急連絡先		
備考 (既往歴等)				

領収証

様

¥ _____

ただし、
「元気ッズスポーツ教室」の参加費
として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」

初心者対象!

14"家族dayキックボクシング"
~GOGOパンチキック~

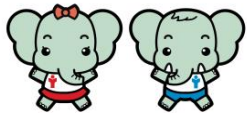
初めての習い事?のお子さん大歓迎です!みんなで楽しく運動しましょう!!

※はだしで行いますので靴は必要ありません。

また、お子様のみグローブを使いますので軍手をご用意ください。

- 1. 主催 燕市総合型スポーツクラブ スポーピアよしだ
- 2. 講師 KAGAYAKI スタッフ
- 3. 開催日 1月10日(水) 開講 毎週水曜日(全10回)

※1月9日までに5組集まらなかった場合は教室を行いません。



- 1月17日(水)・24日(水)・31日(水)
- 2月 7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
- 3月 7日(水)・14日(水)

- 4. 対象 年中~小学校低学年とその家族1名
- 5. 時間 19:00~19:45
- 6. 会場 吉田産業会館
- 7. 定員 10家族(20名)
- 8. 参加料 3,000円/1家族(2名)(スポーツ傷害保険料込み)

【持ち物】

- ・運動できる服装・タオル
- ・補給用の水分
- ・軍手(お子様用)

※3名以上で参加される場合は、3人目以降1名につき2,000円となります。

- 9. 申込先 吉田総合体育館内 スポーピアよしだ 事務局
- 問合せ先 ☎ 0256-92-5100

キリトリ

家族 day キックボクシング参加申込書

【第4期】 平成 年 月 日

内容を了承し教室に参加いたします。

(ふりがな)		性別
氏名		男・女
生年月日	S・H 年 月 日生(満 歳)	
(ふりがな)		性別
氏名		男・女
生年月日	S・H 年 月 日生(満 歳)	
(ふりがな)		性別
氏名		男・女
生年月日	S・H 年 月 日生(満 歳)	
住所		
電話番号	緊急連絡先	

領収証

様

¥ _____

ただし、「家族 day キックボクシング」の参加費として上記金額正に領収しました。

平成 年 月 日

燕市総合型スポーツクラブ
「スポーピアよしだ」